



**ASD  
Emissioni Zero**  
Sede Locale  
**Monte Cantiere**  
Lama Mocogno (MO)



### **LEGA CICLISMO EMILIA ROMAGNA**

Associazione Sportiva Dilettantistica "Emissioni Zero - Sede Locale Monte Cantiere", con sede a Lama Mocogno, sull'appennino modenese.

Dopo alcuni anni trascorsi facendo esperienza con associazioni sport dilettantistiche e diversi corsi di formazione turistico sportiva, accomunati dalla medesima passione per le attività outdoor, l'ambiente, le relazioni interpersonali e legati dall'amicizia, abbiamo deciso di "metterci in proprio".

Dopo diversi contatti con l'amico Marco Angeletti è nata così la "Sede locale Operativa - Monte Cantiere", ora affiliata alla Lega Ciclismo UISP di Modena, un'emanazione, insieme alla sede locale di Verona, di Viareggio e quella madre di Varese, di "Emissioni Zero", un'associazione di sport dilettantistica nata per promuovere e sviluppare le attività sportive dilettantistiche, fisiche e culturali, a contatto e nel rispetto della natura e delle persone; in particolare si propone di promuovere tutte quelle attività sportive che sono ad "emissione zero" tra cui il ciclismo (fuoristrada e su strada), il ciclo-alpinismo, lo sci, lo snow-board, la canoa, il rafting, l'equitazione, il trekking, l'alpinismo, l'arrampicata libera, lo skate-board, il surf, la corsa ed il podismo, il trekking sulla neve con le ciaspole o gli sci da fondo.

## **Progetto : La natura al servizio dello Sport.**

- **L'ATTIVITA'**

Mountain bike, trekking, ciaspolate, sci, ciclo turismo, canoa, equitazione e altre attività sportivo e amatoriali, a diretto contatto con la

natura, per conoscere luoghi, persone, storie, leggende, tradizioni o per semplice divertimento.

Dalla semplice camminata di poche ore al gran tour di più giorni in mountain bike, dalla camminata, alla ciaspolata nel silenzio dei boschi. Passando per tutte le loro varianti, anche in versione notturna. La purezza della neve, il colore dei fiori, la brezza che accarezza la pelle, il profumo dei prati, i rumori dei boschi, la bontà dell'acqua di fonte faranno da corollario a queste attività. I corsi base, per adulti e ragazzi, di guida ed escursionismo M.T.B. e di escursionismo "su terra e su neve", faranno apprezzare ancora di più il vivere la natura, facendovi diventare i veri protagonisti delle attività outdoor.

- **L'AMBIENTE E LA SUA SALVAGUARDIA**

Ambiente, patrimonio da salvaguardare, recuperare, proteggere e rispettare.

Ore ed ore con motosega e forcone, accollandosi a volte anche le spese della manutenzione, vedono impegnati escursionisti del C.A.I., i volontari della ASD Emissioni Zero, bikers, escursionisti "amatoriali", escursionisti motorizzati "con la testa sulle spalle" che provvedono al mantenimento ed al recupero di vecchie strade e sentieri per poi magari ritrovarsi tutto distrutto, qualche giorno dopo, da qualche "fenomeno sgasante alla guida di mostruosi fuori strada"

Osservando il lavoro di questi volontari ci si rende conto di alcune cose riguardo ai sentieri delle nostre montagne, di quanto lavoro necessita il mantenerli o renderli di nuovo praticabili e vi assicuro che c'è ancora molto da fare!

Come UISP abbiamo sottoscritto un accordo di sostegno e di partecipazione alle molteplici attività di questa meritoria Associazione Sportiva. Lo sport trova la sua naturale dimora all'interno della natura, ideale palestra che per tetto ha il cielo e le sue stelle illuminano i sentieri, i torrenti e le montagne.

Per la commissione Ambiente e Sostenibilità  
e per la Lega Ciclismo UISP E.Romagna  
Luciano Vincenzi

