



Equitazione Sentimentale

**corso S.I.A.E.C.-Equitazione Sentimentale
METODO DI EQUIMOZIONE E ISODINAMICA ®**

per

**“ il benessere del cavallo e la sicurezza del cavaliere”
CORSO DI FORMAZIONE**

"equitazione di base"

Il corso è indirizzato **a cavalieri di qualsiasi livello, professionisti o semplici appassionati**
per migliorare le capacità equestri e di insegnamento
degli elementi di base (lavoro alla corda, passo, trotto e galoppo)

Numero di posti è limitato: sei cavalieri e dieci uditori. (i cavalieri devono avere il proprio cavallo)
il corso conferisce il titolo di
TECNICO DI EQUIMOZIONE E ISODINAMICA **

cinque moduli monotematici di tre giorni ciascuno
Contenuti

1° modulo propedeutico (partecipazione senza cavallo)

CONCETTI GENERALI : Equitare per benessere

Già effettuato a Rimini il 5/7 marzo 2010

Per chi non avesse partecipato a Rimini è previsto lo stesso modulo nelle Marche il dal 01 al 03 ottobre

1. il cavallo, l'apprendimento, la terminologia
2. il metodo di equimozione e isodinamica, concetti generali,
3. la posizione del cavaliere,
4. l'assetto dinamico.
5. il mimo come possibilità di miglioramento del proprio assetto –isodinamica-

**2° modulo: LAVORO ALLA CORDA:
REGGIO EMILIA 22/24 OTTOBRE 2010**

- il lavoro del cavallo alla corda nel cavallo da addestrare
- nel cavallo da riaddestrare
- esercizi di mimo

3° modulo IL PASSO:

REGGIO EMILIA 10/12 DICEMBRE 2010

- l'equimozione al passo nei tre prototipi equini;
- l'isodinamica nel passo (esercizi a terra)

- la mobilità del bacino del cavaliere sulla linea dritta e sul circolo;
- la conoscenza della dinamica dei posteriori del cavallo;
- l'aggruppamento del cavallo: cos'è e come ottenerlo al passo;

4° modulo IL TROTTO:

REGGIO EMILIA 11/13 FEBBRAIO 2011

- leggero e di scuola
- l'equimozione al trotto nei tre prototipi equini;
- l'isodinamica del trotto (esercizi a terra)
- il trotto leggero: modalità di attuazione e sua funzione,
- il trotto seduto: modalità di ottenimento e sua funzione

5° modulo IL GALOPPO:

REGGIO EMILIA 22/24 APRILE 2011

- l'equimozione al galoppo nei tre prototipi equini
- l'isodinamica del galoppo (esercizi a terra)
- le modalità di ottenimento del galoppo seduto e sua funzione
- le modalità del galoppo leggero e sua funzione

Libri di testo del corso:

Quaderni tecnici di Equitare con Sentimento, la pratica:

Quaderno n. 1- Il cavallo, l'apprendimento, la terminologia

Quaderno n. 2 Il lavoro alla corda

Quaderno n.3 Il passo

Quaderno n 4 Il Trotto

Quaderno n 5 **Il Galoppo**

Edizioni equitare

G. Steinbrecht : "La palestra del cavallo" ed. S.I.A.E.C.

Dupaty de Clam : " La scienza e l'arte dell'equitazione" ed. S.I.A.E.C.

Gerd Heuschmann: " il dito nella piaga" ed. Equitare

facoltativi:

Giancarlo Mazzoleni: "Equitare con sentimento" ed. Equitare

Giancarlo Mazzoleni: "Equitare per ben-essere, il metodo di equimozione e isodinamica" ed. Equitare

i testi sono reperibili sul sito www.equitare.it o presso le segreterie dei corsi con prenotazione anticipata

Il conseguimento del titolo di

Tecnico di Equimozione e Isodinamica

avverrà solo con il superamento DELL'ESAME di tutte quattro le sezioni di verifica
Successivamente ai 5 moduli

- A) Prova scritta e orale sugli argomenti trattati nel corso e sulle letture obbligatorie**
- B) Prova pratica a terra di isodinamica**
- C) Prova di capacità di insegnamento**
- D) Prova pratica a cavallo**

COORDINAMENTO ATTIVITA' EQUESTRI UISP EMILIA ROMAGNA

VIA RIVA RENO 75/3 40121 BOLOGNA

TEL 051/225881 FAX 051/225203 CELL 366 4859828

attivita.equestri@uisper.info

<http://www.uisp.it/emiliaromagna/index.php?idArea=124&contentId=377>