UISP sportpertutti
UNIONE
ITALIANA
SPORT
PER TUTTI

COMITATO PROVINCIALE
Via IV Novembre 40/H 41100 Modena
Telefono 059 348811 - Fax 059 348810

Modena, 5 gennaio 2010

A tutte le società GAM provinciali

Oggetto: **Memorial Daniele Ravazzini**
Gara promozionale maschile

- Data e luogo di svolgimento:
  Sabato 6 e domenica 7 febbraio 2010 – Palestra scuola elementare,
  via Fuori Ponte – Castellarano (RE)

- Iscrizioni: entro martedì 26 gennaio 2010, tramite on-line sul sito www.uispmodena.it, nella pagina ginnastica – iscrizioni. Chi non è in possesso del nome utente e password la può richiedere inviando una mail all'indirizzo tavoni.vera@libero.it
  La quota d'iscrizione è di € 7,00.
  La quota potrà essere pagata direttamente il giorno della gara; si ricorda che per problemi organizzativi le quote dovranno essere pagate anche per i ginnasti assenti.
  I turni di lavoro e le relative giornate di gara saranno pubblicai sul sito venerdì 29 gennaio 2010

- I ginnasti dovranno essere in regola con il tesseramento (22C)
- Le schede di gara sono scaricabili sul sito provinciale.

- **Programma tecnico:**
  La gara promozionale maschile comprende tre categorie determinate dal livello tecnico di difficoltà, suddivise a loro volta in "allievi", "junior" e "senior" in base all'età.
  Si articola in esercizi di libera composizione con elementi imposti da scegliere in base al livello tecnico dei ginnasti e all'età.
  La classifica è individuale e per singolo attrezzo; non esiste la classifica generale data dalla somma dei punteggi dei vari attrezzi, quindi il ginnasta può presentare da un solo attrezzo a tutti gli attrezzi previsti nella categoria di appartenenza

TABELLA DELLE CATEGORIE

	1 categoria	2 categoria	3 categoria
1a - 2a elementare anno nascita 03/02	1A	2A	3A
3a - 4a - 5a elementare anno nascita 01/00/99	1J	2J	3J
1a -2a – 3a media anno nascita 98/97/96	1A	1J	1S

- I ginnasti che non hanno compiuto i sei ani al momento della gara NON possono gareggiare.

Non è prevista una categoria per la scuola superiore. Se eventualmente ci sono società che hanno ginnasti della scuola superiore interessati a partecipare alla gara, sono pregate di farlo presente. Se ci saranno le condizioni sarà possibile prevedere una categoria over.

Gli istruttori dovranno presentarsi in campo gara con le schede dei propri ginnasti già compilate. Sarà sufficiente inserire nelle schede i dati dei ginnasti, evidenziare se "allievi" (a), "junior" (j) o "senior" (s) ed evidenziare (con l'evidenziatore) gli elementi scelti. Per rendere più fluida la gara e per agevolare il lavoro dei giudici gli elementi devono essere eseguiti nell'ordine riportato sulla scheda.

ATTREZZI ED ESIGENZE RICHIESTE:

Minitrampolino: altezza dei tappetoni e del trampolino cm 40, lunghezza per la zona di arrivo: mt 4
Scegliere due salti uguali o differenti fra quelli proposti nelle schede. Vale il salto migliore
I salti potranno essere eseguiti con o senza rincorsa, da terra o dalle panche (lunghezza di rincorsa mt 6 circa) a seconda del salto e della scelta dei ginnasti.
Volteggio: altezza dei tappetoni 60 cm
Scegliere due salti uguali o differenti fra quelli proposti nelle schede. Vale il punteggio migliore.
Cavallo: Altezza del cavallo: cm 110 per allievi e junior (possibilità di due pedane per gli allievi)
Altezza del cavallo: 120 per senior
Tappeto di arrivo: lunghezza mt. 8
Scegliere due salti uguali o differenti fra quelli proposti nelle schede. Vale il salto migliore
Corpo libero: striscia 12 X 2
L'esercizio risulta composto da 7 elementi scelti fra quelli proposti nelle schede,
che andranno eseguiti in successione come riportato sulla scheda stessa.