

**Valevole come prima tappa del  
Campionato Regionale UISP Emilia Romagna 2015  
5 luglio 2015 - 3 km (800 m Esordienti B)  
Laghi Curiel, Campogalliano (Modena)**

**ORGANIZZATORE:** SEA SUB Modena in collaborazione con la Lega Nuoto Regionale Emilia Romagna

**IN COLLABORAZIONE CON:** AVIS Provinciale Modena, Uisp lega nuoto prov.le Mo

**RESPONSABILE:** Andrea SCIANTI

**TERMINE DI ISCRIZIONE:** 5 luglio 2015

Iscrizione da effettuare via web all'indirizzo [gabriella.g@database.it](mailto:gabriella.g@database.it) e per conoscenza a [info@seasub.it](mailto:info@seasub.it), secondo il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna 2015

Competizione aperta a tutti gli atleti in regola col tesseramento UISP 2013-2014, in regola col certificato medico per l'anno sportivo in corso ed iscritti a società sportive di nuoto affiliate alla UISP. Manifestazione aperta anche agli atleti FINP ed altre Federazioni/Consulte (es. FIN, CSI, AICS).

**SCADENZE E QUOTE DI ISCRIZIONE:** 1° sc.12/06 - 2° sc.29/06 - 3° sc. 05/07

**Categorie**

Es.B 8,00 Euro 10,00 Euro 15,00 Euro

Da Es.A ad Ass e da M20 a M80 10,00 Euro 15,00 Euro 20,00 Euro

Pagamento bancario a favore di SEA SUB Modena, **IBAN IT67Z0538712903000000796964**, banca BPER Agenzia 3 MO.

**RITROVO CAMPO GARA:** Ore 9.00

**REGISTRAZIONE E PUNZONATURA:** Dalle ore 9.00 alle ore 9.45

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non saranno iscritti e non potranno partecipare alla competizione.

**PROVA 800 M PROVA 3 KM**

Riunione tecnica: ore 9.45 Riunione tecnica: ore 10.45

Partenza: ore 10.00 Partenza: ore 11.00

Arrivo previsto: ore 10.20 Arrivo previsto: ore 11.45

**REGOLAMENTO:**

Vige il regolamento del Circuito UISP Emilia Romagna di Nuoto in acque libere 2015

**BUFFET:** Dalle ore 12.00 alle 14.00 ca.

La quota di iscrizione comprende per gli atleti il buffet da confermare al momento della registrazione alla gara.

Gli accompagnatori posso usufruire del buffet al costo di 10,00 euro sempre da confermare al momento della registrazione.

**PREMIAZIONI:** Ore 12.45 ca.

Primi tre classificati assoluti maschi e femmina della classifica generale della prova 3 Km.

Primi tre atleti classificati maschi e femmine di ogni categoria dei Agonisti (EsB, EsA, Rag, Jun, Ass), dei Master (M20, M25, M30, M35,

M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80) e dei Paralimpici (DF, DV).

Premi AVIS

**EVENTI CORRELATI:**

, 7° Trofeo Romagna (26 Luglio), 3° Team Event UISP (6 Settembre).

**INFO LOGISTICHE E RICETTIVITA':** Andrea SCIANTI (Cell. 3478779772, [andreascianti@gmail.com](mailto:andreascianti@gmail.com))

[www.uips.it/nuoto](http://www.uips.it/nuoto)

**TRACCIATO GARA**

GARA DA 3000 METRI ca.

Tracciato di 1500 metri da compiere due volte.

- Partenza da boa n. 1 in direzione boa n. 2,
- segue boa n. 3 passando sotto il ponte in legno all'altezza dell'isolotto,
- si continua sul lato corto del tracciato verso boa n. 4
- si ritorna verso l'isolotto con passaggio da boa n. 5 dopo essere transitati sotto l'altro ponte,



- alla boa n. 1 il giro è terminato.

Dopo il primo giro sarà necessario ripeterlo, mentre al termine del secondo sarà necessario entrare nell'imbuto

d'arrivo sino a toccare il traguardo.

Tutte le boe sono da tenere sulla sinistra tranne la boa n. 5 da tenere a destra.

*GARA DA 800 METRI ca.*

Tracciato di 800 metri da compiere una volta.

- Partenza da boa n. 1 in direzione boa n. 2,
- segue passaggio sotto il ponte in legno all'altezza dell'isolotto,
- si aggira l'isolotto verso boa n. 5 dopo essere transitati sotto l'altro ponte,
- passata boa n. 5 dirigersi verso l'imbuto di arrivo posto vicino alla boa n. 1.

Tutte le boe sono da tenere sulla sinistra tranne la boa n. 5 da tenere a destra.