|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Formazione base terza età** |  |  |  |  |  |  |  |
| **area di intervento** | **temi trattati** | **approfondimenti** | **giornate** | **orari** | **ore** | **luogo** | **relatori** | **teoria/pratica** |
| area associativa | storia del movimento | mission associativa | 26/01/13 | 9,00-12,00 | 3 | Sede Uisp | violi r. | T |
| organizzativa | uisp e rapporti con le altre istituzioni |  |  |  |  |  | tondelli e. | T |
|  | operatore uisp |  |  |  |  |  |  | T |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| area biologico geriatrica | fisiologia e fisiopatologia dell'invecchiamento | aspetti medico biologici | da definire | 9,00/13,00 | 4 |  | isidoro | T |
|  | valutazione funzionale |  |  |  |  |  | isidoro | T |
|  | primo soccorso |  |  |  |  |  | isidoro | T |
|  | educazione a sani stili di vita |  |  |  |  |  | isidoro | T |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| area psicologica | anziano e società | aspetti psico sociologici | 27/01/13 | 9,00-18,00 | 8 | Sede Uisp | conversi sara | T |
| sociologica | aspettative dell'anziano verso il |  |  |  |  |  | conversi sara | T |
|  | movimento |  |  |  |  |  | conversi sara | T |
|  | cicli di vita e personalità |  |  |  |  |  | conversi sara | T |
|  | evoluzione delle percezioni motorie |  |  |  |  |  | conversi sara | T |
|  | rapporto operatore – anziano |  | 17/02/13 | 9,00-13,00 | 4 | Sede Uisp | boldrini k. | T |
|  | patologie dell'invecchiamento e aspetti psicologici |  |  |  |  |  | boldrini k. | T |
|  | comunicazione di gruppo | gestione del gruppo |  |  |  |  | boldrini k. | T |
|  |  | fluidodinamica | 03/02/13 | 9,00/13,00 | 4 | Sede Uisp | matteo cortesi | T |
|  |  | acquaticità e ludicità | 03/02/13 |  |  |  | elisa fraboni | T |
|  |  | acquaticità e ludicità | 03/02/13 | 14,00/16.00 | 4 | pisicna filippo re | elisa fraboni | p |
|  |  | geriatria e acqua | 17/02/13 | 15,00/18,00 | 3 | komodo rubiera | tabarroni | **teoria/pratica** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| area metodologica | motricità ed invecchiamento | ginnastiche dolci | 17/03/13 | 9,00-18,00 | 8 | palestra | conversi sara | **teoria/pratica** |
|  | principi metodologici | mobilità articolare |  |  |  | pezzani | conversi sara | **teoria/pratica** |
|  |  | tonificazione muscolare |  |  |  |  | conversi sara | **teoria/pratica** |
|  | le attività sul campo | coordinazione |  |  |  |  | conversi sara | **teoria/pratica** |
|  |  | equilibrio |  |  |  |  | conversi sara | **teoria/pratica** |
|  |  | gioco |  |  |  |  | conversi sara | **teoria/pratica** |
|  |  | espressione corporea | da definire | 9,00-18,00 | 8 |  |  | **teoria/pratica** |
|  |  | musica e danze | da definire |  |  |  |  | **teoria/pratica** |
|  |  | nuoto grandetà | 13/04/13 | 13,00-16,30 | 1,5 | pisc campegine | boldrini k. | **teoria/pratica** |
|  |  | diabete e prevenzione | 13/04/13 | 16,30/18,30 | 2,5 | pisc campegine | doglione giacomo | **T** |
|  |  | esercizi posturali | da definire |  |  | sede Uisp | diego rondini | **teoria/pratica** |
|  |  | Blsd | da definire |  |  | sede Uisp | manicardi | **teoria/pratica** |