

# MARZO - GIUGNO 2014 BOLOGNA



CORSO DI FORMAZIONE PER SOCI UISP IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO

## CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI/EDUCATORI AQUARIA BASE

UISP - Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/1976 D.P.R. n. 530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del Ministero dell'Interno del 6/5/1989

Per formare tecnici di ginnastica in acqua: verrà affrontato un percorso per acquisire gli strumenti necessari per conoscere l'acqua, le sue caratteristiche e la capacità di negoziazione del corpo con l'acqua, per conoscere come "funziona" questo mondo del fitness acquatico.

Il corso è rivolto a tutti coloro che hanno una buona acquaticità e si sentono in grado di poterla trasmettere come insegnanti alle future squadre. Un corso intenso e ricco di stimoli e di spunti, per imparare a muoversi correttamente, in modo qualificato e competente come insegnanti, all'interno dei corsi di ginnastica in acqua.

### CONTENUTI DEL CORSO

#### PROVA DI IDONEITA'

Martedì 4 marzo ore 19 c/o Piscina Vandelli, via Corticella 180/4, Bologna.

#### AREA COMUNE

Presentazione del corso, mission e identità associativa, inquadramento e ruolo degli operatori sportivi, le componenti della motricità, relazione e comunicazione, teoria e principi di fluidodinamica e norme sulla sicurezza.

#### PARTE TEORICA E PRATICA SPECIFICA

Fisiologia applicata alla ginnastica in acqua, teoria e metodologia dell'allenamento, programmazione, metodologia e didattica dei differenti corsi, la musica e le sue applicazioni, utilizzo degli attrezzi.  
Proposte pratiche di attività in acqua nelle diverse altezze a corpo libero, con attrezzi resistenti e galleggianti, lavori di gruppo.

#### TIROCINIO ED ESAME FINALE

Il corso prevede 50 ore di tirocinio da effettuarsi presso un Centro Nuoto Uisp e un test finale scritto ed orale

AQUARIA BASE

## MODALITA' PER L'ISCRIZIONE

Il corso sarà attivato con un minimo di 12 iscritti.

Per essere ammessi al corso è necessario superare la prova di acquaticità fissata per **martedì 4 marzo** ore 19.00 c/o piscina Vandelli, Via Corticella 180/4, Bologna.

Le prenotazioni per la prova in acqua si accettano fino a lunedì 3 marzo.

La quota associativa e quella di iscrizione sono da versare martedì 4 marzo (in contanti o assegno).

## COSTO

**La tessera associativa Uisp D 2014 costa € 22,00, la quota del corso è di € 250,00.**

In caso di ritiro dal corso (previo avvertimento entro l'inizio del corso) la quota sarà rimborsata trattenendone il 15% per costi di segreteria.

**La quota comprende:**

- BREVETTO tecnico Aquaria Nazionale della Lega Nuoto Nazionale Uisp
- Materiale didattico

## REQUISITI DI AMMISSIONE

**DIPLOMA DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE e 18 ANNI DI ETÀ'.**

Per operatori e/o frequentatori del settore sportivo (insegnanti di ed.fisica, tecnici di nuoto, assistenti bagnanti, istruttori di fitness, atleti, ...) Non avere paura dell'acqua !!!

## DATE DEL CORSO

**marzo:** sabato 8 (ore 14.00-20.00), domenica 9 (ore 8.00-17.30),

sabato 22 (ore 9.00-17.00), domenica 23 (ore 9.00-13.00),

sabato 29 (ore 8.30-17.00), domenica 30 (ore 9.00-18.00)

**aprile:** sabato 12 (ore 14.00-17.00)

**giugno:** martedì 24 (ore 18.00-20.00) test scritto, sabato 28 (mattina) test pratico.

**Il calendario definitivo e dettagliato delle lezioni sarà fornito agli iscritti.**

## SEDI DEL CORSO

Sede Uisp Prov.le di Bologna, via Larga 45/6, Bologna

Piscina Cavina, via Biancolelli 36, Bologna

Piscina Vandelli, via Corticella 180/4, Bologna

## DOCENTI

STAFF Aquaria -Lega Nuoto Nazionale Uisp

## INFO

**dal lunedì al venerdì ore 9.00/12.30 e 16.30/20.00, tel. 339/7906741**

**e-mail: [nuoto.arcoveggio@uispbologna.it](mailto:nuoto.arcoveggio@uispbologna.it)**