

Ottobre 2012 - Febbraio 2013 Bologna

CORSO DI FORMAZIONE PER SOCI UISP IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO



CORSO DI FORMAZIONE AQUARIA BASE

UISP - Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI 24/6/1976 D.P.R. n. 530 del 2/8/1974 Associazione con finalità assistenziali riconosciuta con decreto del Ministero dell'Interno del 6/5/1989

**AQUARIA
BASE**

Per insegnanti di ginnastica in acqua: verrà affrontato un percorso comune per acquisire gli strumenti necessari per conoscere l'acqua, le sue caratteristiche e la capacità di negoziazione del corpo con l'acqua, per conoscere come "funziona" questo mondo del fitness acquatico. Corso rivolto a tutti coloro che hanno una buona acquaticità e si sentono in grado di poterla trasmettere come insegnanti alle future squadre. Un corso intenso e ricco di stimoli e di spunti, per imparare a muoversi correttamente e in modo qualificato e competente, come insegnanti, all'interno dei corsi di ginnastica in acqua.

CONTENUTI DEL CORSO

PROVA DI IDONEITA': prova di acquaticità

AREA COMUNE

Presentazione del corso, mission e identità associativa, inquadramento e ruolo degli operatori sportivi, le componenti della motricità, gioco giocare e giocare, relazione e comunicazione, teoria e principi di fluidodinamica e primi passi nell'acqua: acquaticità, sensibilità, corporeità e respirazione

PARTE TEORICA TECNICA SPECIFICA

Sviluppo dell'attività in acqua, programmazione, metodologia e didattica dei differenti corsi, organizzazione dell'attività, utilizzo degli attrezzi

PARTE PRATICA

Acquaticità, svolgimento delle lezioni didattiche principianti /intermedi/MASTER in acqua a differenti altezze a corpo libero, proposte di lezioni e di flash con l'utilizzo degli attrezzi, lavori di gruppo

PARTE TEORICA SPECIFICA

Concetti base di fisiologia muscolare e cardiovascolare :dalla teoria alla pratica
Qualità e competenza specifica

TIROCINIO, TEST ED ESAME FINALE

Il corso prevede 50 ore di tirocinio da effettuarsi presso un Centro Nuoto Uisp ed un test finale

MODALITA' PER L'ISCRIZIONE

Il corso sarà attivato con un minimo di 12 iscritti.

Per essere ammessi al corso è necessario superare la prova in acqua fissata per **mercoledì 10 ottobre** ore 18.00 c/o piscina Vandelli, Bologna.

Le prenotazioni per la prova in acqua si accettano fino a martedì 9 ottobre.
La quota associativa e quella di iscrizione sono da versare mercoledì 10 ottobre.

COSTO

La quota del corso è di 250.00 €

In caso di ritiro dal corso (previo avvertimento entro l'inizio del corso) la quota sarà rimborsata trattenendone il 15% per costi di segreteria.

La quota comprende:

- Attestato di partecipazione e BREVETTO Aquaria Nazionale della Lega Nuoto Nazionale Uisp (80% di frequenza delle lezioni)
- Materiale didattico

REQUISITI DI AMMISSIONE

DIPLOMA DI SCUOLA MEDIA SUPERIORE

Per operatori e/o frequentatori del settore sportivo (insegnanti di ed.fisica, istruttori di nuoto, assistenti bagnanti, istruttori di fitness, atleti, ...) Non avere paura dell'acqua !!!

Essere in possesso della tessera Dirigenti UISP 2013

DATE DEL CORSO

ottobre: domenica 14 (ore 9.30-12.30), sabato 20 (ore 14.30-19.30),
domenica 21 (ore 9.30-12.30), domenica 28 (ore 8.00-15.30)

novembre: sabato 10 (ore 8.30-16.30),
domenica 11 (ore 9.00-18.00), domenica 18 (ore 12.00-18.30),

gennaio: mercoledì 23 (ore 20.30-21.30)

febbraio: domenica 24 (ore 10.00-18.00)

Il calendario definitivo e dettagliato delle lezioni sarà fornito agli iscritti.

SEDI DEL CORSO

Sede Uisp Prov.le di Bologna, via Larga 45/6, Bologna
Palestra Gq, via Ducati 12/11, Bologna
Piscina Cavina, via Biancolelli 36, Bologna
Piscina Vandelli, via Corticella 180/4, Bologna
Piscina Kennedy, via Kennedy 63, San Lazzaro di Savena (BO)
Piscina Idropolis, via Castelfranco 16/b, San Giovanni in Persicelo (BO)

DOCENTI

STAFF Aquaria -Lega Nuoto Nazionale Uisp

INFO

dal lunedì al venerdì ore 9.30/12.30 e 16.00/20.00, tel. 339/7906741
e-mail: nuoto.arcoveggio@uispbologna.it