



# Campionati Nazionali UISP di Nuoto in Acque Libere 2014

valido anche come seconda prova del  
**Campionato Regionale UISP Emilia Romagna**

## **PROGRAMMA E REGOLAMENTO**

in collaborazione con



col patrocinio di



Comune di  
Cesenatico

## **1. INTRODUZIONE**

I Compianti Nazionali UISP di Nuoto in Acque Libere 2014 sono organizzati dalla Lega Nuoto UISP Nazionale in collaborazione con la Lega Nuoto UISP Emilia Romagna e suoi collaboratori, è prevista un'unica prova individuale il 27 Luglio 2014 a Cesenatico (Forlì Cesena).

La prova si effettua in mare sulla distanza di 2600 metri ca. per tutte le categorie, dagli Esordienti A al Master 80, ad eccezione degli Esordienti B che gareggiano sulla distanza di 800 metri ca.

## **2. PROGRAMMA E TRACCIATI**

### **LUOGO**

Cesenatico (Forlì Cesena)

### **DATA**

Domenica 27 Luglio 2014

### **RITROVO CAMPO GARA**

Ore 9.00 c/o Congrega dei Velisti di Cesenatico, Via Camillo Benso Conte di Cavour 27, Cesenatico (Forlì Cesena).

### **REGISTRAZIONE E PUNZONATURA**

Dalle ore 9.00 alle ore 9.45

Al momento della registrazione la mattina della gara è obbligatorio esibire il proprio cartellino UISP valido per la stagione in corso comprensivo della copia del versamento della quota di iscrizione.

Coloro non tesserati UISP dovranno presentare obbligatoriamente anche regolare certificato medico sportivo per l'abilitazione agonistica, oltre al eventuale tesserino sportivo.

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non saranno iscritti e non potranno partecipare alla competizione.

### **RIUNIONE TECNICA ED APPELLO**

Ore 9.45 gara 800 metri; Ore 10.45 gara 2600 metri

### **PARTENZA**

Ore 10.00 gara 800 metri; Ore 11.00 gara 2600 metri

### **ARRIVO PREVISTO**

Ore 10.20 gara 800 metri; ore 11.40 gara 2600 metri

### **BUFFET**

Ore 13.00 ca.

Il buffet è compreso nella quota di iscrizione degli atleti partecipanti, mentre per i non iscritti la quota del buffet è di 10,00 euro da indicare al momento della registrazione il giorno della gara.

### **PREMIAZIONI**

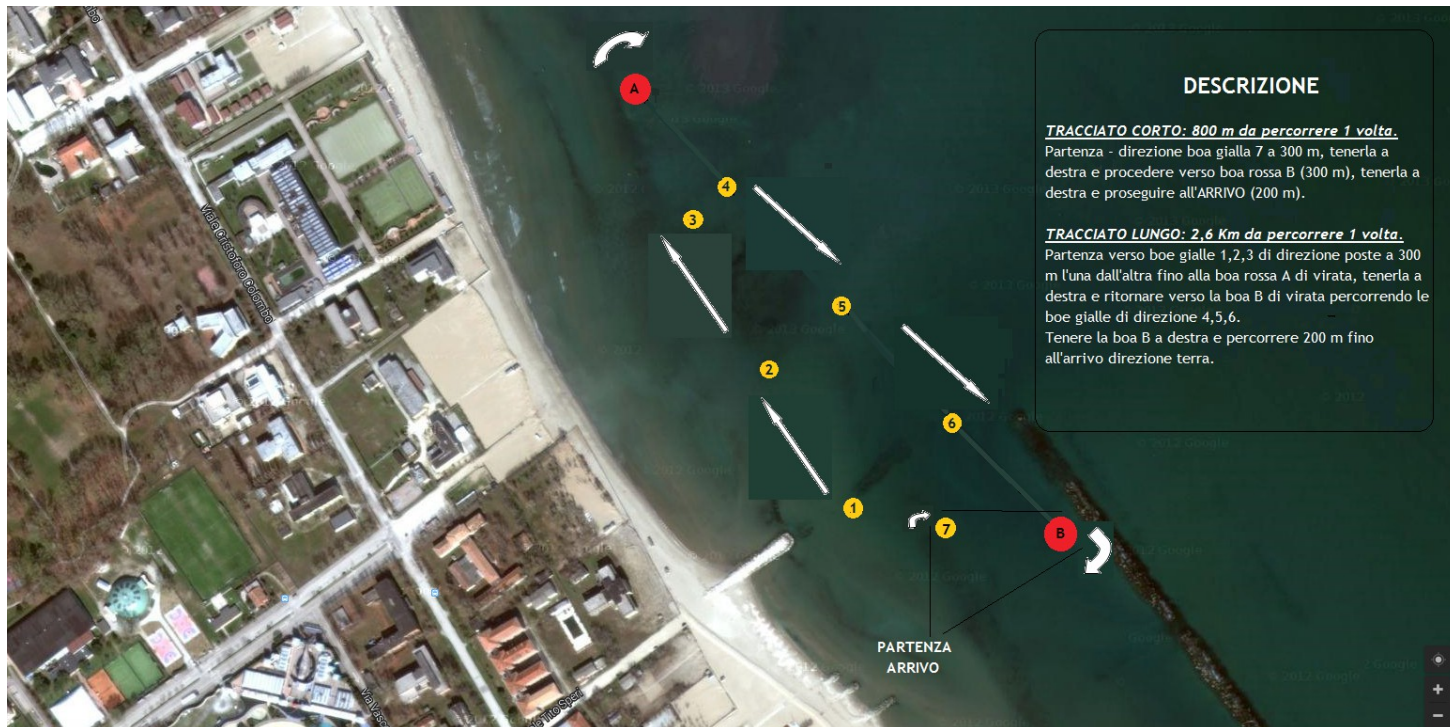
Ore 14.00 ca.

### **VARIAZIONI DI PROGRAMMA**

E' cura e responsabilità degli Organizzatori comunicare alla Commissione Sportiva UISP Nuoto i programmi della manifestazioni, delle prove in agenda e delle possibili variazioni di programma.

Ogni variazione di programma sarà comunicato agli iscritti delle manifestazioni e pubblicato sui media ad uso della Lega Nuoto UISP sia Nazionale sia Regionale.

## TRACCIATI



### TRACCIATO CORTO

Percorso totale di 800 metri ca. da percorrere una volta.

Partenza in direzione boa gialla n. 7 a 300 metri, tenerla a destra e procedere verso la boa rossa B (300 metri ca.), tenerla a destra e proseguire diritto verso terra sino all'arrivo (200 metri ca.)

### TRACCIATO LUNGO

Percorso totale di 2600 metri ca. da percorrere una volta.

Partenza verso le boe di direzione gialle 1, 2 e 3 (poste a 300 metri ca. l'una dall'altra) fino alla boa di virata rossa A, tenerla a destra e ritornare verso la boa di virata rossa B percorrendo le boe gialle di direzione 4, 5 e 6. (poste a 300 metri ca. l'una dall'altra)

Tenere a destra la boa di virata B e proseguire diritto verso terra sino all'arrivo (200 metri ca.)

### 3. CATEGORIE

Le categorie individuali sono suddivise in Agonisti Maschi, Agonisti Femmine, Master Maschi e Master Femmine.

Di seguito sono riportate le categorie maschili e femminili per anno di nascita.

#### AGONISTI MASCHI

Categorie	abbreviazione	Classi di nascita
Esordienti B	EsB	2003-2004
Esordienti A	EsA	2001-2002
Ragazzi	Rag	1998-2000
Junior	Jun	1996-1997
Assoluti	Ass	1995-prec.

#### AGONISTI FEMMINE

Categorie	abbreviazione	Classi di nascita
Esordienti B	EsB	2004-2005
Esordienti A	EsA	2002-2003
Ragazze	Rag	2000-2001
Junior	Jun	1998-1999
Assoluti	Ass	1997-prec.

#### MASTER MASCHI E FEMMINE

Categorie	abbreviazione	Classi di nascita
Master 20	M20	1990-1994
Master 25	M25	1985-1989
Master 30	M30	1980-1984
Master 35	M35	1975-1979
Master 40	M40	1970-1974
Master 45	M45	1965-1969
Master 50	M50	1960-1964
Master 55	M55	1955-1959
Master 60	M60	1950-1954
Master 65	M65	1945-1949
Master 70	M70	1940-1944
Master 75	M75	1935-1939
Master 80	M80	1930-prec.

## 4. TERMINI DI ISCRIZIONE

### SCADENZA

La data ultima per le iscrizioni è il 20 Luglio 2014.

L'iscrizione va eseguita entro la data di scadenza, pena l'impossibilità a partecipare alla gara.

Definisce la data di iscrizione quando viene eseguito l'invio dei dati ed il pagamento della quota di partecipazione (da effettuare anticipatamente).

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è da effettuarsi tramite il **form di iscrizione online** raggiungibile attraverso l'indirizzo internet

[www.nuotoacquelibere.it](http://www.nuotoacquelibere.it)

oppure

compilando il **modulo in formato Microsoft Excel per le iscrizioni multiple** ed inviandolo come allegato all'indirizzo email [nuotoacquelibere@gmail.com](mailto:nuotoacquelibere@gmail.com) con oggetto il nome della società sportiva.

Il modulo di iscrizioni multiple è disponibile ai seguenti indirizzi internet

[www.nuotoacquelibere.it](http://www.nuotoacquelibere.it)

[www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto)

[www.uisper.info](http://www.uisper.info)

### ATLETI PARTECIPANTI

Le competizione è aperta a:

- Tutti gli atleti iscritti ad società sportiva di nuoto in regola col tesseramento UISP 2013-14
- Tutti gli atleti di altri EPS e/o Federazioni iscritti ad un società sportiva di nuoto o triathlon od aquathlon, in regola col tesseramento sportivo 2013-14.

Gli atleti non tesserati UISP concorreranno solamente per la classifica generale senza avere titolo d'aggiudicarsi i premi di classifica.

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

### CATEGORIE DI ASSEGNAZIONE

Al momento dell'iscrizione l'atleta o chi per lui dovrà registrarsi in base alla categoria di appartenenza in base al proprio anno di nascita.

L'atleta agonista in possesso del tesseramento federale (es. FIN) deve partecipare obbligatoriamente alla manifestazione UISP come agonista tenendo in considerazione le categorie UISP riportate nel presente regolamento. In questo caso, anche se l'anno di nascita dell'atleta potrebbe ricadere teoricamente in una categoria master, per priorità dovrà gareggiare come agonista.

L'infrazione di questa regola comporta l'annullamento della prova del nuotatore ed il giudizio sanzionatorio della Commissione Sportiva UISP Nuoto Acque Libere.

### VALIDITA' DEL TESSERAMENTO

E' obbligatorio, in particolare per gli atleti non tesserati UISP, avere a disposizione il giorno della manifestazione il certificato medico sportivo agonistico per l'anno sportivo in corso.

## 5. QUOTE DI ISCRIZIONE

### QUOTE

Le quote di partecipazione sono così fissate:

- 10,00 Euro per gli atleti della categoria Esordienti B;
- 15,00 Euro per gli atleti delle categorie incluse tra gli Esordienti A e gli Assoluti e tra i Master 20 ed i Master 80.

### METODO DI PAGAMENTO

Il pagamento è da effettuare tramite bonifico bancario intestato a **UIISP Sede Nazionale Decentrata** c/o Banca popolare Emilia Romagna **IBAN IT 40 N 05387 02400 000001656289**.

Va indicato chiaramente il nome della società con causale **NAZIONALI UIISP ACQUE LIBERE 2014**. Nel caso in cui un atleta non appartenga a nessuna società va indicato nome, cognome e comitato UIISP d'appartenenza.

Una volta effettuato il pagamento vi invita a conservare la copia da mostrare all'organizzatore il giorno della manifestazione.

## 6. IDENTIFICAZIONE DELL'ATLETA

L'atleta deve essere in regola col tesseramento per l'anno in corso, come riportato all'Articolo 4 (TERMINI DI ISCRIZIONE).

L'atleta deve assicurarsi che i dati di iscrizione siano corretti e veritieri. In caso sia constatato un errore, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) lo deve fare presente al Giudice Arbitro ed all'Organizzatore.

All'atto di accredito il giorno stesso della manifestazione, l'atleta o chi per lui (allenatore o rappresentante legale della società di appartenenza) deve presentare il tesseramento in regola per la stagione sportiva in corso.

Il tesserino mancante di fotografia identificativa deve essere accompagnato da un valido documento identificativo (es. carta di identità, patente, passaporto). Inoltre, in questi casi, le Società possono presentare un documento autocertificante su carta intestata della stessa che attesti la validità identificativa dei partecipanti.

Al momento dell'accredito i concorrenti riceveranno un numero di identificazione che sarà loro apposto su corpo con colore indelebile (es. sulla cuffia, sulle braccia, sulle mani, sulla schiena).

Nel caso in cui il numero di gara si cancelli prima della partenza, l'atleta è obbligato comunicarlo al Giudice Arbitro ed all'Organizzatore per ripristinarlo nei dovuti tempi.

Prima della partenza si esegue il riconoscimento degli concorrenti attraverso la procedura di chiamata (appello). Gli atleti chiamati devono rispondere la propria presenza, nominando e mostrando il numero di gara al Giudice mentre si accede nell'area di chiamata appositamente delimitata.

Qualsiasi falsificazione dell'identificazione verrà sanzionata con l'immediata espulsione dell'atleta da parte dell'organizzazione su indicazione del Giudice Arbitro.

## 7. COMPORAMENTO DELL'ATLETA

Circa lo svolgimento della gara, gli atleti si atterranno alle disposizioni impartite dal Giudice Arbitro prima della partenza, che farà riferimento al Regolamento UISP di Nuoto in Acque Libere.

### STILE, SCIEE ED MEZZI ESTERNI

- Durante la prova al nuotatore è consentita libertà di scelta dello stile di nuotata.
- Il nuotatore può nuotare nella scia degli avversari ma non è consentita di seguire quella delle barche d'appoggio e/o dei mezzi di assistenza.
- Il nuotatore non può appoggiarsi alle barche/mezzi presenti alla manifestazione ed è anche vietato farsi trainare dalle stesse.

### AMMONIZIONI E SQUALIFICHE

- Nel caso il Giudice Arbitro e/o l'Organizzazione avvistasse l'irregolarità da parte di un atleta lo deve segnalare ed ammonirlo.
- Nel caso l'atleta accumulasse due ammonizioni è da ritenersi penalizzato di 60 secondi dal tempo finale registrato.
- Nel caso l'atleta accumulasse tre ammonizioni è da ritenersi squalificato dalla gara.

### PRECEDENZE

- Il nuotatore deve evitare il contatto con altro nuotatore e non deve adottare comportamento antisportivo.
- Nei tracciati con cambi di direzione vige il diritto di precedenza nella fase di virata, generalmente indicata da boe.
- Il diritto di precedenza deve essere applicato durante il passaggio contemporaneo di più atleti alla virata.
- Ha diritto della precedenza l'atleta che nuota lungo la traiettoria idealmente più corta del tracciato e che approccia per primo la virata.
- L'atleta nella traiettoria esterna rispetto a quella idealmente più corta deve concedere lo spazio sufficiente all'avversario presente nella traiettoria a lui interna, affinché questo possa passare senza ostruzioni, anche se l'atleta nella traiettoria esterna si trova in vantaggio.
- L'atleta nella traiettoria interna rispetto a quella idealmente più corta deve dare la precedenza a chi lo precede al suo esterno, mentre ha diritto di precedenza se procede in posizione avanzata rispetto agli avversari che seguono nelle traiettorie a lui esterne.
- Il diritto di precedenza non viene applicata all'interno del corridoio d'arrivo.

### ARRIVO

- L'arrivo è delimitato dallo striscione d'arrivo posto sul molo/pontile del campo gara oppure tra due supporti posti in acqua che lo sorreggono. L'arrivo deve essere evidente da chi nuota, deve essere anche preceduto da un corridoio d'arrivo lungo per lo meno 50 metri e delimitato da due boe ai suoi estremi di entrata.
- L'arrivo dell'atleta (compreso l'eventuale tempo finale della prova) è valido solo toccando lo striscione d'arrivo, pena l'irregolarità della prestazione.
- A seconda delle condizioni del meteo e marine della manifestazione ed alla tipologia del tracciato, il Giudice Arbitro può dare disposizioni diverse anche nel corso della prova, purché in accordo con l'Organizzazione e dovrà comunicarlo ai partecipanti, ai loro rappresentanti ed al pubblico ove ne esista la possibilità.

### TEMPI

Per tutte le gare non sono previsti tempi minimi e nemmeno massimi di arrivo.

## **8. ABBIGLIAMENTO ED ACCESSORI**

Viene ammesso l'uso di occhialini, cuffia, slip per gli uomini e costume intero classico per le donne o costumi di nuoto integrali per entrambi i sessi, purché il costume copra il collo, si estenda oltre le spalle e/o sotto le caviglie, come da regolamento vigente della FINA.

Gli atleti tesserati FINP devono attenersi al medesimo regolamento, riconosciuto anche dal IPC Swimming.

È discrezione del Giudice Arbitro far utilizzare costumi privi del marchio di certificazione FINA, purché rispettino i parametri dei materiali consentiti: es. sono vietati i costumi anche con minime parti idrorepellenti che facilitino la fluidità dell'atleta nell'acqua.

Non è consentito l'utilizzo di mute, boccagli, respiratori o di strumenti che facilitino la nuotata (es. palette, pinne, galleggianti, ecc).

Non è consentito indossare braccialetti, anelli e gioielleria in genere o quant'altro possa recare potenziale danno in un eventuale contatto con altri atleti.

## **9. SERVIZIO GIURIA E CRONOMETRAGGIO**

### **GIURIA E CRONOMETRAGGIO**

La giuria ed il servizio di cronometraggio saranno a cura del GAN UISP Emilia Romagna.

### **GIUDICE ARBITRO**

Il Giudice Arbitro, membro della Commissione UISP Nuoto acque libere o Delegato UISP di Zona, avrà il compito di controllare il regolare svolgimento della gara. E' sua facoltà interrompere o vietare lo svolgimento della prova per eventuali cause di pericolo o potenziale pericolo per cose e/o persone.

### **RECLAMI**

Ogni eventuale reclamo dovrà essere segnalato al Giudice Arbitro della manifestazione, formalizzato per iscritto e consegnato entro 30 minuti dalla fine della prova, accompagnato dalla Tassa di Reclamo.

La Commissione Giudicante della manifestazione valuterà e risponderà al reclamo entro la conclusione ed ufficializzazione dei risultati.

Nel caso la Commissione Giudicante della manifestazione approvi il reclamo, la Tassa di Reclamo verrà restituita.

### **INFRAZIONI E SCORRETTEZZE**

Ogni infrazione o scorrettezza segnalata e riportata dal Giudice Arbitro sarà soggetta al giudizio ed eventuale sanzione della Commissione Sportiva UISP Nuoto acque libere Emilia Romagna, che si riunirà e deciderà entro 10gg dalla ricezione della relazione del Giudice Arbitro della manifestazione, che dovrà pervenire alla Commissione stessa entro 48 ore dalla conclusione della gara.

### **COMMISSIONE SPORTIVA UISP NUOTO IN ACQUE LIBERE**

Il giudizio della Commissione Sportiva UISP Nuoto in Acque Libere terrà conto del rapporto del Giudice Arbitro e degli eventuali ricorsi presentati dagli interessati e delle testimonianze pervenute alla UISP Nuoto Nazionale entro le 48 ore dalla conclusione della gara.

Ogni decisione della Commissione sarà inderogabile e verrà comunicata agli interessati e pubblicata sui media ad uso della UISP Nuoto Nazionale.



## 10. CLASSIFICHE E PREMI

### CLASSIFICHE

Sono stilate le classifiche di società, quelle individuali assolute e di categoria.

### CLASSIFICA INDIVIDUALE

La classifica individuale viene stilata in base all'ordine di arrivo degli atleti partecipanti che hanno coperto l'intero tracciato. Ad ogni atleta che ha portato a termine la gara viene assegnato un punteggio in base all'ordine di arrivo della classifica assoluta che avrà validità per la classifica per società. Nessun punto è riconosciuto a chi non ha concluso la prova o viene squalificato.

Il tempo registrato alla fine prova dell'atleta non ha valenza di classifica ma, può essere utilizzato come riferimento probatorio ad uso del Giudice Arbitro e della Commissione Sportiva UISP Nuoto Acque Libere nei casi di contestazione, reclamo o presunta irregolarità.

### PREMI CLASSIFICA INDIVIDUALE

Nella classifica individuale vengono premiati i primi tre classificati maschi e femmina di ogni categoria.

### CLASSIFICA PER SOCIETA'

La classifica per società è definita dalla somma dei punti acquisiti di ogni società da parte dei propri atleti delle categorie agoniste (escluso gli Esordienti B) e master. Concorrono alla Classifica per Società i migliori 15 nuotatori maschi e le migliori 15 nuotatrici femmine di ogni società della classifica assoluta.

L'assegnazione dei punti agli atleti è così determinata:

- 300 punti al 1° classificato
- 280 punti al 2° classificato
- 260 punti al 3\* classificato
- 250 punti al 4° classificato
- 240 punti al 5° classificato
- 230 punti al 6° classificato
- 220 punti al 7° classificato
- 210 punti al 8\* classificato
- 200 punti al 9° classificato
- 190 punti al 10° classificato
- 185 punti al 11° classificato
- 180 punti al 12° classificato
- 175 punti al 13° classificato
- 170 punti al 14° classificato
- 165 punti al 15° classificato
- 160 punti al 16° classificato
- 155 punti al 17° classificato
- 150 punti al 18° classificato
- 145 punti al 19° classificato
- 140 punti al 20° classificato
- 135 punti al 21° classificato
- 130 punti al 22° classificato
- 125 punti al 23° classificato
- 120 punti al 24° classificato
- 115 punti al 25° classificato
- 110 punti al 26° classificato
- 105 punti al 27° classificato
- 100 punti al 28° classificato
- 95 punti al 29° classificato
- 90 punti al 30° classificato
- ...un punto a decrescere sino al 100° classificato (pari a 20 punti)
- 20 punti dal 100° classificato in poi

### PREMI CLASSIFICA PER SOCIETA'

Nella classifica per società vengono premiate la prima società agonista e la prima società master.

### ALTRI PREMI

Dalla classifica assoluta e quelle di categoria sono altre premiazioni relative a 6° Trofeo Romagna: Prime quattro società classificate, Primi tre maschi e prime tre femmine della classifica assoluta.

## 13. SERVIZI GARA

Ad ogni partecipante sarà consegnato un regalo di iscrizione e potrà usufruire del buffet a fine gara. Le manifestazioni prevede un'adeguata accoglienza ed un posto di ristoro.

Le notizie logistiche sono pubblicate online sui siti

[www.uisp.it/nuoto/](http://www.uisp.it/nuoto/)

[www.uisper.info](http://www.uisper.info)

[www.nuotoacquelibere.it](http://www.nuotoacquelibere.it)

## 14. CONSIGLI UTILI PER I PARTECIPANTI

Prepararsi adeguatamente in piscina o provando il nuoto in acque libere per almeno 30-40 minuti.

Fare una colazione leggera, ricca di zuccheri e povera di grassi, non bere alcolici prima della gara.

In caso di acqua fredda, i nuotatori sensibili alle basse temperature consigliamo lanolina e olio canforato (acquistabili in farmacia).

Partire in modo moderato e cercare il proprio ritmo respiratorio prima di forzare l'andatura.

In caso di affanno eccessivo, fermarsi e riprendere fiato.

L'eventuale richiesta di soccorso in acqua rivolta ai mezzi di servizio più vicini, va eseguita mantenendo un braccio teso in alto.

Gli Organizzatori declinano ogni responsabilità a riguardo di furti o smarrimenti degli oggetti personali sul campo gara.

## REFERENTI

	REFERENTE	TELEFONO	EMAIL
Referente per la Lega Nuoto UISP	Ilario PONTIERI	3453838322	<a href="mailto:ilario.pontieri@alice.it">ilario.pontieri@alice.it</a>
Referente manifestazione	Christian GENTILI	3462424762	<a href="mailto:gentilozzi.chri@libero.it">gentilozzi.chri@libero.it</a>
Referente media per la manifestazione	Alessandro PILATI	3272274581	<a href="mailto:nuotoacquelibere@gmail.com">nuotoacquelibere@gmail.com</a>