

# CORSO DI FORMAZIONE DI BASE PER ISTRUTTORI DI ACQUA GYM UISP

## PROGRAMMA

DATA	LUOGO	TITOLO LEZIONE	ORARIO	DOCENTE
15/12/12	Piscina Comunale "Sisto Ferretti" di Reggio E. vasca da 25m	TEORIA: Prova pratica e presentazione corso	14,00-15,40	Staff Uisp Reggio Emilia
26/01/12	U.I.S.P. Comitato di RE via Tamburini 5 42122 Reggio Emilia	TEORIA: Uisp: identità e mission associativa	9,00-10,00	Vice pres. Consiglio Uisp RE Raul Violi
		TEORIA. Lega nuoto e attività in acqua : organizzazione, struttura e formazione	10,00-10,30	Tondelli Elisa Lega nuoto RE
		TEORIA: Inquadramento e ruolo degli operatori sportivi	10,30-12,00	Personale di Arsea
29/01/13	U.I.S.P. Comitato di RE via Tamburini 5 42122 Reggio Emilia	TEORIA. Elementi di anatomia e ecenni di fisiologia	20,00-22,00	Dott. Cigarini Angelo
02/02/13	U.I.S.P. Comitato di RE via Tamburini 5 42122 Reggio Emilia	TEORIA. Teoria e principi di idrodinamica	14,00-16,00	Ing. Cocchi Alessandro
17/02/13	Piscina Komodo di Rubiera via San	TEORIA. Fisiologia dell'apparato cardiovascolare e	9,00-10,30	Staff Aquaria

	Faustino 5 Rubiera (RE)	lazione alla ginnastica in acqua		
		PRATICA: Didattica 1 altezza 90cm	10,45-13,00	
		PRATICA:Didattica 1 altezza 110cm		
		PRATICA: Didattica 1 altezza 160cm		
		TEORIA: riassunto della giornata	13,00-14,00	

03/03/13	Piscina Komodo di Rubiera via San Faustino 5 Rubiera (RE)	TEORIA:Programmazione e Metodologia con attrezzi e impostazione lavoro di gruppo	9,00-10,00	Staff Aquaria
		TEORIA:Lavori di gruppi sulla programmazione	10,00-11,00	
		TEORIA: lavoro di gruppo sulla programmazione:esposizione e discussione	11,00-12,00	
03/03/13	Piscina Komodo di Rubiera via San Faustino 5 Rubiera (RE)	PRATICA : Didattica 2 120cm	13,00-16,00	Staff Aquaria
		PRATICA: Didattica 2 160 cm		
		PRATICA:Didattica con attrezzi		
		RIASSUNTO	16,00-17,00	
		Teoria: lavori di gruppo per test in acqua	17,00-18,00	

10/03/13	Piscina Komodo di Rubiera via San	TEORIA: Lavori di gruppi (test acqua)	9,00-10,00	
----------	-----------------------------------	---------------------------------------	------------	--

	Faustino 5 Rubiera (RE)			
		PRATICA: didattica attrezzi in acqua bassa	10,00-12,00	
		PRATICA :MASTER 120-170 cm		
		PRATICA :TEST	13,00-14,00	
		TEORIA: discussione test e conclusioni	14,00-15,00	

PER INFO E ISCRIZIONI [LEGANUOTO@UISPRE.IT](mailto:LEGANUOTO@UISPRE.IT) OPPURE 0522-267211  
MARTEDI' E GIOVEDI' DALLE 9.00 ALLE 12.00 C/O UISP REGGIO EMILIA.  
RESPONSABILE TONDELLI ELISA