

## Corso di formazione per Tecnici-Educatori

# AQUARIA base 2014

### Il corso:

- **Prepara** il Tecnico Educatore a gestire attività UISP di fitness e ginnastica in acqua con giovani, adulti e anziani
- **Prevede** 51 ore di lezioni teoriche e pratiche
- **È rivolto** a Diplomatici ISEF, studenti o laureandi/laureati in Scienze Motorie, Educatori e a tutti gli operatori UISP in attività, nonché a soggetti particolarmente interessati alle tematiche del corso, purché maggiorenni.
- **Rilascia** un brevetto nazionale UISP riconosciuto dal Coni

**Sede del corso:** Palestra e piscina dell' impianto Sport Village Rimini – V. Galla Placidia - Sala Riunioni UISP Rimini

**ISCRIZIONE: € 250** (+ eventuale tessera UISP "D" : 21 €)

La quota comprende: Attestato di partecipazione e BREVETTO Aquaria Nazionale della Lega Nuoto Nazionale Uisp (80% di frequenza delle lezioni) - Materiale didattico.

Le iscrizioni si chiudono il 05 /02/2014

È possibile il pagamento rateale versando entro il 06 /02/2014 un acconto di 150 € (+ 21 € di tessera UISP) e successivamente il saldo entro il 27/02/14

**NOTE:** per le lezioni pratiche in palestra è necessario presentarsi in tenuta sportiva, e per quelle in piscina munirsi di costume, ciabatte e cuffia. Per tutte le giornate di lezione organizzarsi con il pranzo al sacco.

Qualora il corso venisse annullato per mancato raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti ,allora verrà rimborsata per intero la quota di iscrizione(non il costo della tessera UISP).In caso di ritiro dal corso (previo avvertimento entro l'inizio del corso) la quota sarà rimborsata trattenendone il 15% per costi di segreteria.

**TIROCINIO:** il corso prevede un tirocinio con un monte ore che va da un minimo di 20 ore ad un massimo di 40 ore . Orari e indirizzi dettagliati saranno dati a lezione.

### INFO: UISP RIMINI

Largo Bertuzzi 5/a – Tel. 0541/772917 Fax 0541/791144

Apertura uffici:

dal Lunedì al Venerdì ore 9.00 – 13.00 Mart. e Giov. 15.00-19.00

[www.uisp.it/rimini](http://www.uisp.it/rimini)

[formazione@uisprimini.it](mailto:formazione@uisprimini.it)

**Referente:** Gianfranco Luigi 331 8562932 333 4622603

## Programma delle lezioni

Data/orario	luogo	temi/argomenti /docenti
<b>Sabato 8 febbraio 2014</b>		
		<b>Docente :Elisa Fraboni</b>
9.00-10.00	Sport Village	Uisp: chi siamo e che obiettivi abbiamo. Lo Sportpertutti (teoria)
10.00-11.00	Sport Village	Lega nuoto : organizzazione e struttura (teoria)
11.00-13.00	Sport Village	Linee guida per un nuovo approccio alla disabilità (teoria)
14.00-16.00	Sport Village	Relazione e comunicazione (teoria e pratica a secco)
16.00-18.00	Sport Village	Norme sulla sicurezza (teoria)
<b>Domenica 9 febbraio 2014</b>		
		<b>– Docenti : Luisa Miraglia, Monica Galli</b>
9.00-11.00	Sport Village	Anatomia e fisiologia (teoria)
11.00-13.00	Sport Village	Teoria e principi di idrodinamica (teoria)
14.00-16.00	Sport Village	Fisiologia applicata alla ginnastica in acqua (teoria)
16.15-18.15	Sport Village	Fisiologia applicata alla ginnastica in acqua (pratica in vasca media)
<b>Sabato 15 febbraio 2014</b>		
		<b>- Docente : Monica Galli,</b>
9.00-13.00	Sala riunioni Uisp	Corpo, corporeità e vissuto corporeo ad ogni età (teoria)
14.00-18.00	Sala riunioni Uisp	Componenti della motricità acquatica (teoria)
<b>Domenica 16 febbraio 2014</b>		
		<b>- Docenti: Monica Galli, Carlotta Vanzolini</b>
9.00-11.00	Sport Village	Programmazione, metodologia e didattica (teoria)
11.15-13.15	Sport Village	Didattica 1 - corpo libero (pratica in vasca media)
14.00-15.30	Sport Village	Lavoro di gruppo (teoria)
15.45-18.45	Sport Village	Didattica 2 - attrezzi (pratica in vasca media)
<b>Sabato 1 marzo 2014</b>		
		<b>– Docenti : Luisa Miraglia, Carlotta Vanzolini ,Monica Galli</b>
9.00-12.00	Sport Village	Teoria e metodologia dell'allenamento (teoria)
12.15-13.00	Sport Village	Didattica 3 - master (pratica in vasca media)
13.45 – 15.00	Sport Village	Teoria e metodologia dell'allenamento : dalla pratica al feedback
15.30-17.30	Sport Village	Teoria e metodologia dell'allenamento (pratica in vasca media)
<b>Domenica 2 marzo 2014</b>		
		<b>– Docente: Monica Galli</b>
9.00-11.00	Sport Village	La musica e le sue applicazioni (teoria)
11.15-13.15	Sport Village	La musica : esercitiamoci (pratica in vasca media)
14.00-15.30	Sport Village	Lavori di gruppo (teoria)
15.45-17.15	Sport Village	Lavori di gruppo (pratica in vasca media)
<b>Sabato o Domenica (orario e data da destinarsi- verranno comunicati durante la prima giornata del corso)</b>		
	Sala riunioni uisp	Colloquio orale sul tirocinio svolto

## Scheda di iscrizione

# AQUARIA base 2014

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

VIA /PIAZZA \_\_\_\_\_ N° \_\_\_\_ LOCALITA' \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

NATO/A \_\_\_\_\_ IL \_\_\_\_\_ C.F. \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ CELL. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

Dichiara inoltre di dare alla UISP Comitato di Rimini il proprio consenso ai sensi dell' art. 11 della legge 675/96 e che i dati che lo riguardano (indirizzo e data di nascita siano oggetto del trattamento elencato nella lettera D Art. 1 della legge citata.

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_

Il pagamento potrà essere effettuato direttamente presso la segreteria o anche attraverso versamento su c/c bancario alla:

BANCA PROSSIMA IBAN:IT 03 N 03359 01600 10 00000 15792

**Intestato a** Comitato Provinciale UISP Rimini

**Causale:** "Formazione Aquaria 2014".

(DA PRESENTARE DIRETTAMENTE O INVIARE TRAMITE FAX 0541/791144 O E-MAIL [info@uisprimini.it](mailto:info@uisprimini.it) con allegata la ricevuta del bonifico.)

