

CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORE DI BEACH VOLLEY UISP

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del corso per Istruttore di Beach Volley Uisp.

1. Finalità

Il corso si propone i seguenti obiettivi:

- verificare le capacità tecniche degli aspiranti Istruttori, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro allievi un modello esecutivo accettabile;
- offrire una panoramica di regole, casistica e strutturazione tabelloni tornei (beach volley 2x2, 3x3 e sand volley 4x4);
- definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco (palleggio, bagher, battuta, schiacciata e attacco, difesa acrobatica);
- offrire ai partecipanti alcuni modelli di preparazione atletica (cenni sulle metodologie e caratteristiche principali);
- definire tattica e schemi di gioco (modalità di attacco e difesa, tattiche di partita);
- definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali (sistemi di insegnamento più efficaci in relazione al tempo a disposizione);
- preparare gli Istruttori a seguire squadre di livello non agonistico o giovanile.

2. Destinatari

Le domande di ammissione al corso dovranno essere redatte come da scheda allegata, e pervenire al Comitato Regionale Uisp Emilia Romagna a mezzo fax (da inviare allo 051 225203), o via email (da inviare a pallavolo@uisper.info) entro il 5 febbraio 2014 con allegata la ricevuta del versamento di € 80,00.

3. Periodo e luogo di svolgimento

Il corso si svolgerà nelle giornate di domenica 9 febbraio e domenica 2 marzo 2014, dalle ore 14.00 alle ore 20.00, a Imola (BO) presso il Palace Beach di via G. Gronchi, 9 (Tel. 0542 640341, sito web www.palacebeach.it).

Per informazioni relative all'iscrizione è possibile contattare Leonardo Ronzi (mob. 347 8708552).

4. Quota di partecipazione e pagamento

La quota di partecipazione al corso è fissata in € 80,00.

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario, intestato a Uisp Comitato Regionale Emilia Romagna, via Riva di Reno 75/3, 40121 Bologna, C.F. 92011680375.
Banca Popolare dell'Emilia Romagna, Sede di Bologna, IBAN I IT34E0538702400000000857245.
Nella causale dovrà essere specificato "Iscrizione Corso Istruttore di Beach Volley Uisp 2014".
Le spese di viaggio e di soggiorno saranno a carico dei partecipanti.
Il corso si svolgerà con un numero minimo di almeno 10 partecipanti.

5. Articolazione del corso

Il corso si articolerà in 12 ore di lezione più un esame finale. La frequenza alle lezioni sarà obbligatoria. Ad allenatori e giocatori impegnati in partite previste per la mattina delle due giornate è data la possibilità di arrivare entro le ore 15.00, previa comunicazione.

6. Corpo Docente

Docenti del corso sono Massimo Severi - Maestro Federale di Beach Volley, allenatore Fipav II° grado e III° livello giovanile e presidente ASD Beach Volley Club BO - e Daniele Cassanelli Stami - responsabile settore ufficiali di gara per la Uisp Emilia Romagna, docente del settore "pallavolo sulla sabbia" e arbitro internazionale di beach volley.

7. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- regolamento ufficiale e composizione dei tabelloni tornei più comuni;
- apprendimento e sviluppo motorio del Beach Volley;
- programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento;
- tecnica ed apprendimento dei fondamentali di base;
- struttura ed organizzazione dell'allenamento;
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni;
- tattica di base;
- organizzazione e direzione della squadra.

Bologna, 7 gennaio 2014