



Raccomandazioni fondamentali

ecosport.ch

Indice

Introduzione	3
Misure	5
1. GENERALITÀ	5
2. RIFIUTI E LITTERING	5
3. TRAFFICO E TRASPORTI	6
4. ENERGIA ED INFRASTRUTTURA	7
5. NATURA E PAESAGGIO	8
6. ALIMENTI	8
7. RUMORE	8
8. ASPETTI ETICI E SOCIALI	9
Concorso	10

Consigli generali per l'utilizzazione

Introduzione

1. Finalità e scopi

ecosport.ch richiama l'attenzione degli organizzatori di manifestazioni sportive su questioni ambientali importanti aiutandoli a mettere in pratica le misure corrispondenti. Organizzatori di manifestazioni, sponsor e autorità preposte alle autorizzazioni necessarie per lo svolgimento dell'incontro trovano in queste raccomandazioni misure semplici ed efficaci per rispettare l'ambiente e promuovere uno sviluppo sostenibile degli appuntamenti sportivi. Utilizzare le «raccomandazioni fondamentali» sin dalle prime fasi consente una applicazione effettiva ed efficiente delle misure previste. Bastano già pochi provvedimenti per contribuire a proteggere l'ambiente e garantire uno sviluppo sostenibile.

Gli organizzatori...

...utilizzano le «raccomandazioni fondamentali» come guida nella pianificazione dell'incontro. Incarichi un membro del comitato organizzatore di prevedere e attuare misure a favore dell'ambiente.

Gli sponsor...

...fanno dipendere la loro disponibilità dall'attuazione di misure a favore dell'ambiente. Distribuite le «raccomandazioni fondamentali» agli organizzatori che richiedono il vostro sostegno.

Le autorità...

...usano le «raccomandazioni fondamentali» come ausili decisionali per valutare l'opportunità di sostenere determinate manifestazioni sportive. Concedete sussidi agli organizzatori che attuano le misure previste nelle «raccomandazioni fondamentali».

2. Autorizzazioni

La maggior parte delle manifestazioni sportive devono richiedere in diversi ambiti le relative autorizzazioni alle competenti autorità. Ciò vale in particolare per gli appuntamenti organizzati nei boschi, nelle zone agricole, su corsi d'acqua e sulla neve. L'attuazione delle «raccomandazioni fondamentali» presuppone naturalmente la disponibilità di tutte le autorizzazioni richieste.

3. Ulteriori informazioni al sito www.ecosport.ch

Al sito www.ecosport.ch trovate tutta una serie di informazioni di approfondimento sui vari temi e resoconti di manifestazioni in cui sono state realizzate misure a favore dell'ambiente. Sfruttate anche voi questa piattaforma di scambio e trovate misure collaudate, semplici ed efficaci per garantire la compatibilità ecologica del vostro appuntamento.

4. [ecosport.ch](http://www.ecosport.ch) e comunità d'interessi manifestazioni pulite

Le «raccomandazioni fondamentali» sono state elaborate in collaborazione con la «IG saubere Veranstaltung», che riunisce Cantoni, città e comuni impegnati a favore di appuntamenti puliti, senza montagne di rifiuti o littering, e di una informazione neutrale, indipendente da interessi commerciali. Altre informazioni sono disponibili al sito www.saubere-veranstaltung.ch.

Raccomandazioni fondamentali di ecosport.ch

Misure

Le «raccomandazioni fondamentali» comprendono tutte le misure principali – suddivise in otto ambiti tematici – da attuare per un uso rispettoso delle risorse naturali. Esse sono necessariamente di carattere generale e non possono coprire la singola fattispecie concreta. Informazioni utili per quanti intendono realizzarle sono disponibili al sito www.ecosport.ch.

1. GENERALITÀ

- 1.1 Nominare un componente del comitato organizzatore **responsabile delle questioni ambientali** e relative alla sostenibilità.

- 1.2 Predisporre un **piano ambientale e di sostenibilità** per la manifestazione.

- 1.3 Nello svolgimento della manifestazione rispettare le seguenti priorità:
 1. **Evitare** (ad es. usare contenitori riutilizzabili);
 2. **Diminuire** (ad es. sostenere l'uso dei mezzi pubblici);
 3. **Compensare** (ad es. compensare le emissioni di CO₂).

- 1.4 **Informare e istruire** collaboratori, altri organizzatori, partecipanti e spettatori sulle misure ambientali e invitarli a far rispettare le misure previste.

2. RIFIUTI E LITTERING

- 2.1 Usare **contenitori riutilizzabili** (con pagamento di un deposito).
 - Le bevande sono versate in contenitori riutilizzabili, bicchieri o tazze.
 - Per gli alimenti si usano stoviglie lavabili.

- 2.2 Mescere le bevande da contenitori di grandi **dimensioni** e servirle in bicchieri riutilizzabili, o prepararle sul posto utilizzando succhi e miscele concentrati (sistema a spillatura).

- 2.3 Prevedere il **pagamento di un deposito** nei casi in cui non si hanno sufficienti garanzie che i contenitori riutilizzabili e le bottiglie in PET non vadano perduti.

- 2.4 Per la vendita di alimenti da portare via ridurre al minimo i contenitori, limitandosi a servire ad esempio il **panino avvolto in una salviettina**.

-
- 2.5 **Rinunciare a prodotti usa e getta**, ad esempio per le decorazioni.
-
- 2.6 **Ridurre al minimo la distribuzione di stampati**. Chiedere agli sponsor di rinunciare alla distribuzione su larga scala di volantini e campioni gratuiti dei loro prodotti.
-
- 2.7 Prevedere un numero sufficiente di **cestini per i rifiuti** nella zona destinata al pubblico. Fare in modo che i contenitori vengano vuotati regolarmente e che durante la manifestazione il personale addetto alla pulizia sia sempre all'opera.
- La regola d'oro è predisporre cestini dei rifiuti ogni 25 metri circa.
-
- 2.8 La raccolta differenziata dei rifiuti nel settore destinato al pubblico raramente funziona. Vale invece la pena di procedere ad una raccolta differenziata a livello di **backstage** (dietro al bancone del bar) separando PET, vetro, alluminio, rifiuti organici ed altri rifiuti, e garantendo eliminazione e riciclaggio corretti del materiale raccolto.
-

3. TRAFFICO E TRASPORTI

- 3.1 Scegliere la sede della manifestazione in modo che sia facilmente raggiungibile a piedi (max. 500 metri) dalla più vicina **fermata dei mezzi pubblici** o organizzare un servizio navetta.
-
- 3.2 Coordinare inizio e fine della manifestazione considerando gli **orari dei mezzi pubblici**. Informare le imprese di trasporto pubbliche in merito all'appuntamento, precisando il numero di partecipanti e di spettatori previsti.
-
- 3.3 **Informare dettagliatamente i partecipanti** sugli orari dei mezzi pubblici e su come raggiungere le fermate nel bando di iscrizione, sul sito web e sul posto.
-
- 3.4 Prevedere un **biglietto combinato** (ingresso o tassa d'iscrizione e biglietto valido per i mezzi pubblici).
-
- 3.5 Promuovere il cosiddetto **traffico lento** mettendo a disposizione un numero sufficiente di parcheggi per le biciclette situati in posizione centrale e ben segnalati e delimitare in modo adeguato sentieri pedonali e piste ciclabili.
-
- 3.6 Prevedere parcheggi solo se assolutamente necessario e **gestire in modo economico i parcheggi**, chiedendo il pagamento di un pedaggio. Prevedere tariffe variabili in base al numero dei passeggeri trasportati.
-
- 3.7 Per il trasporto di materiale e persone preferire **veicoli con bassi consumi ed emissioni ridotte**.
-

4. ENERGIA ED INFRASTRUTTURA

- 4.1 **Utilizzare edifici**, parcheggi, sentieri, percorsi e piste già esistenti.
-
- 4.2 Ove possibile scelga sempre località già munite di **allacciamento alla rete elettrica**.
-
- 4.3 Scegliere gli edifici necessari come infrastrutture **più efficienti dal punto di vista dei consumi di energia e di acqua**.
-
- 4.4 Risparmiare energia, utilizzare **apparecchi con un buon coefficiente energetico e lampadine a basso consumo** evitando di tenere accese inutilmente luci (anche quelle di emergenza) e apparecchiature e non surriscaldare gli ambienti.
-
- 4.5 Se possibile coprire il fabbisogno energetico della manifestazione con corrente prodotta da **energie rinnovabili** certificata (etichetta di qualità «naturemade star»).
-
- 4.6 Se è necessario usare generatori diesel ricorrere a modelli dotati di un **filtro per le particelle**.
-
- 4.7 Fare in modo che le acque di scolo degli impianti sanitari vengano avviate verso gli impianti di depurazione tramite la **normale canalizzazione** o per mezzo di autocisterne apposite, come previsto dalla legge.
-
- 4.8 Mettere a disposizione un **numero adeguato di gabinetti** (almeno 1 ogni 150 persone) e per tutta la durata della manifestazione controllare la pulizia dei servizi igienici e che sia sempre disponibile carta igienica.
-
- 4.9 Se possibile utilizzare per l'intera infrastruttura necessaria (zone di arrivo e di partenza, tribune, parcheggi, impianti sanitari mobili, ecc.) **un terreno sigillato**. Se non si può fare a meno di allestire l'infrastruttura su un altro tipo di terreno (campo, prato, sentiero nel bosco, ecc.) consultare il volantino «Freizeitveranstaltungen auf der grünen Wiese» sul sito www.ecosport.ch
-
- 4.10 Garantire la **riduzione in pristino del terreno** al termine della manifestazione e prevedere i mezzi finanziari necessari allo scopo. Ciò vale in particolare per costruzioni provvisorie o aggiuntive.
-
- 4.11 Prestare attenzione a come **ridurre le distanze** per il trasporto di materiale affittato o comprato. Cercare di favorire le ditte locali.
-
- 4.12 Accogliere partecipanti e spettatori in **strutture poste nelle immediate vicinanze** dei punti nevralgici della manifestazione o organizzare un servizio di trasporto.
-
- 4.13 **Compensare le emissioni di CO₂** prodotte nell'ambito della manifestazione sostenendo un progetto per la protezione climatica.
-

5. NATURA E PAESAGGIO

- 5.1 Fare in modo di avere per iscritto tutte le **autorizzazioni e i permessi dei proprietari dei sedimi** necessari per la realizzazione della manifestazione all'aperto.

- 5.2 Proteggere dall'accesso del pubblico **zone sensibili** come paludi o rive di fiumi, torrenti e laghi. Evitare le zone protette.

- 5.3 Adeguare i percorsi di gara e le zone riservate agli spettatori in modo da **evitare zone protette o sensibili** e di sporcare corsi d'acqua.

- 5.4 Fare in modo che tutti i materiali utilizzati (ad es. i bicchieri di plastica o le transenne) vengano portati via ed **eliminati correttamente**. Prevedere gli aiutanti necessari allo scopo.

- 5.5 **Rinunciare a preparare** con sostanze varie piste di sci o tracce per lo sci di fondo.

6. ALIMENTI

- 6.1 Accordarsi con i gestori degli stand per fare in modo che offrano **prodotti stagionali provenienti dalla regione**.

- 6.2 Utilizzare prodotti provenienti dal **commercio equo** (ad es. Max Haavelar) o da **colture ecologiche** (ad es. Gemma).

- 6.3 Offrire anche **menu vegetariani**.

- 6.4 Per l'intero settore del vettovagliamento preferire la collaborazione con **ditte locali**.

7. RUMORE

- 7.1 Verificare se sia possibile **limitare l'uso di impianti di amplificazione** all'interno di locali chiusi.

- 7.2 Nel caso di impianti all'aperto prestare attenzione ad **un'immissione sonora concentrata**.

- 7.3 Nelle zone sensibili ai rumori (nei quartieri residenziali, nelle vicinanze di zone protette e nel bosco) evitare **immissioni foniche al solo scopo d'intrattenimento**, come la musica. Disporre gli altoparlanti ed eventualmente anche il palco in modo da disturbare al minimo i vicini con il rumore; limitare il volume o prevedere un orario di cessazione dell'attività.

-
- 7.4 **Informare gli abitanti** del posto in merito alla natura della manifestazione ed alla sua durata.
-
- 7.5 Fare in modo che i lavori di allestimento e smontaggio delle installazioni non vengano eseguiti fra le 22.00 e le 07.00 per evitare fastidio agli abitanti del posto nelle ore notturne, **particolarmente sensibili** a proposito di rumori.
-

8. ASPETTI ETICI E SOCIALI

-
- 8.1 Imporre il **divieto di fumo in tutti i locali chiusi** e garantire che non si fumi sui campi di gara e sulle tribune per gli spettatori.
-
- 8.2 Rispettare i limiti imposti dalla legge a protezione dei minori nella mescolta di bevande alcoliche. Se si prevede di vendere anche tali bevande, **predisporre regole per la protezione dei minori.**
-
- 8.3 Vendere **acqua minerale a un prezzo inferiore a qualsiasi bevanda alcolica.**
-
- 8.4 **Evitare sponsorizzazione e pubblicità** fatte dall'industria del tabacco o da distributori di bevande alcoliche, soprattutto nelle manifestazioni che si rivolgono a minori di 16 anni.
-
- 8.5 Stabilire un responsabile della sicurezza e prevedere un **piano relativo a tutti gli aspetti legati alla sicurezza.**
-
- 8.6 Nel bando di iscrizione fare riferimento alla **lotta contro il doping** e sostenere Antidoping Svizzera nello svolgimento della sua attività.
-
- 8.7 Utilizzare prodotti (Give away, tessili, merchandising, stampati, segnalazioni, etc.) scelti in base a considerazione di carattere **sociale ed ecologico.**
-
- 8.8 Prestare la massima attenzione alla accessibilità degli impianti per i **portatori di handicap** curare la massima neutralità dal punto di vista dei sessi.
-

Ulteriori informazioni

Link che danno accesso ad ulteriori **informazioni, consulenze, esempi di piani direttivi e materiale gratuito** sono disponibili al sito www.ecosport.ch o nella versione elettronica di queste raccomandazioni.

Concorso

Nell'organizzazione di un appuntamento sportivo avete attuato delle misure particolari nei campi dell'ambiente e della sostenibilità? Avete notato una manifestazione che dimostra particolare attenzione per questi due temi? Avete fatto esperienze con le misure che proponiamo o le avete perfezionate nella pratica?

Condividete le vostre conoscenze e le vostre esperienze con altri organizzatori di manifestazioni sportive nell'apposita rubrica dedicata ai resoconti al sito www.ecosport.ch. Come organizzatori di manifestazioni sportive che attuano misure nei campi dell'ambiente e della sostenibilità, in tal modo partecipate automaticamente all'estrazione a sorte in cui vengono attribuiti ogni anno premi per un ammontare di 30'000 franchi.

Siamo a vostra disposizione per domande o chiarimenti.

Stampa ecosostenibile.



Assieme per un'attività sportiva salutare,
leale e rispettosa!

Sette principi della Carta etica nello sport

1 Adottare lo stesso comportamento nei confronti di ogni persona!

La nazionalità, l'età, il sesso, le preferenze sessuali, l'appartenenza sociale, l'orientamento politico e religioso non sono elementi pregiudizievoli.

2 Armonizzare l'attività sportiva e la vita sociale!

Rendere compatibili le esigenze dell'allenamento e della competizione con la formazione, il lavoro e la famiglia.

3 Promuovere la responsabilità individuale e collettiva!

Le sportive e gli sportivi sono coinvolti nelle decisioni che li riguardano.

4 Incoraggiare rispettosamente senza esagerare!

Le misure adottate per raggiungere gli obiettivi sportivi non ledono nè l'integrità fisica nè l'integrità morale delle sportive e degli sportivi.

5 Educare alla lealtà e al rispetto dell'ambiente!

Il rispetto contraddistingue la condotta da adottare nei confronti del prossimo e della natura.

6 Opporsi alla violenza, allo sfruttamento ed alle molestie sessuali!

Fare della prevenzione senza falsi tabù: essere vigilanti, ma sensibilizzare ad intervenire in maniera adeguata.

7 Rifiutare il doping e gli stupefacenti!


Informare efficacemente, e nel caso di un'infrazione intervenire senza esitare.

Swiss Olympic
ecosport.ch
Casa dello Sport
Casella Postale 606
3000 Berna 22
ecosport@swissolympic.ch
Tel. 031 359 71 21

www.ecosport.ch
www.swissolympic.ch

Gestione



 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dell'ambiente UFAM

Ufficio federale dello sport UFSPO

Ufficio federale dello sviluppo territoriale ARE

