

Metodologie e tecniche di coaching per gruppi sportivi e atleti

corso ID11669 _ catalogo alta formazione

E' una nuova proposta formativa, unica in Italia all'interno del catalogo dell'Alta Formazione, che si propone di fornire altissime conoscenze e competenze per poter svolgere attività di coaching in ambito sportivo sia come coach di singole squadre che di atleti e/o trasversalmente in contesti aziendali. A rendere questo percorso ancora più esclusivo sono le partnership con alcune significative società sportive italiane e con associazioni che condivideranno esperienze e tecniche professionali.

Destinatari: Disoccupati e inoccupati con (almeno) una laurea triennale nei seguenti Gruppi: educazione fisica; insegnamento; economico-statistico; psicologico; giuridico; letterario; medico; politico-sociale; scientifico.

con **ISMO**

SIMKI
SERVIZI DI IMPRESA

piazza S. Ambrogio 16
20123 Milano
tel 02 72093975
fax 02 89010721
www.simki.it

aziende partner:
Juventus football club | Bresso Calcio | ComunImprese | San Giuseppe a.s.d. Milano

il corso si avvale della
collaborazione di UISP Lombardia

 **UISP**
sportpertutti
Regionale Lombardia

il catalogo di alta formazione

Il catalogo di alta formazione è un progetto che offre l'opportunità, in un periodo di grande crisi, di frequentare gratuitamente un corso specialistico di formazione (secondo modalità stabilite da ogni singola Regione di provenienza) grazie alla copertura dei costi attraverso un assegno formativo (voucher) erogato dalla Regione di appartenenza. L'obiettivo è favorire l'accesso di giovani laureati non occupati a percorsi di alta formazione finalizzati all'inserimento, al reinserimento lavorativo e alla permanenza nel mercato del lavoro.

Il voucher copre integralmente i costi e, in alcuni casi, prevede anche il rimborso delle spese per i residenti fuori dalla Lombardia.

a chi sono rivolti i finanziamenti

I finanziamenti sono rivolti principalmente a **giovani laureati non occupati** residenti in una delle seguenti regioni: Campania, Emilia-Romagna, Lazio, Marche, Molise, Sardegna, Valle d'Aosta e Veneto.

Non è escluso che anche altre regioni possano aderire.

La richiesta per accedere ai voucher può essere fatta **dal 19 Agosto al 20 settembre del 2013**.

Tutte le informazioni sono reperibili all'indirizzo:

www.altaformazioneinrete.it > CATALOGO INTERREGIONALE DEI CORSI DI ALTA FORMAZIONE.

risultati attesi

I partecipanti svilupperanno competenze per lavorare con singoli e gruppi per il miglioramento delle performance sia in ambito sportivo che aziendale. Acquisiranno conoscenze di strumenti e metodologie coerenti da applicare nei vari contesti. Acquisiranno consapevolezza del processo necessario per lavorare all'interno di un sistema; dall'analisi della domanda, alla progettazione di interventi, all'erogazione di coaching, alla valutazione dei risultati. Lo stage permetterà di sperimentarsi in una situazione reale e di osservare e agire in contesti reali. Il focus è l'ambito sportivo ma il corso permetterà di acquisire competenze spendibili anche in ambito organizzativo/aziendale perché le logiche, se pur diverse, sono simili. Sempre di più la formazione aziendale, infatti, utilizza frasi come "lavorare in squadra, focalizzarsi su obiettivi singoli e di team, potenziare la leadership per far funzionare i gruppi di lavoro, sviluppare consapevolezza dei propri mezzi e potenzialità per migliorare la prestazione lavorativa".

contenuti principali

Modulo 1_Avvio percorso_8 ore

Modulo 2_Team building_16 ore

Modulo 3_Psicologia del ciclo di vita e sport_24 ore

Modulo 4_Psicologia positiva e prestazione nello sport agonistico_32 ore

Modulo 5_Il mental training_32 ore

Modulo 6_Il coaching_40 ore

Modulo 7_Squadra, allenatore e leadership stili e skill_40 ore

Visite guidate_8 ore

Modulo 8_Il ritiro dell'atleta; outplacement dello sportivo_16 ore

Modulo 9_Promozione del proprio ruolo e self marketing_8 ore

Modulo 10_Preparazione ed analisi rientro stage_16 ore

Modulo 11_Stage/ Project work_120 ore

Durata complessiva: 360 ore (216 aula, 8 visite guidate, 16 outdoor, 120 stage)

periodo: marzo-dicembre 2014

numero minimo partecipanti: 7

Attestato rilasciato: Attestato di Frequenza

Sede: SPAZIO IDEA - via Lanzone 36, Milano



Il progetto completo è scaricabile dal sito di SIMKI www.simki.it e dal sito di ISMO www.ismo.org

Per informazioni info@simki.it - 02.72.000.497