

AQUARIA UISP & **ESSENUOTO**

rivolgono un invito speciale a tutti

...quelli che gli ANTA...

per **RIMINI WELLNESS** giovedì 9 e venerdì 10 maggio

DIVERTIMENTO BENESSERE E SOCIALITA'

esclusivamente per gli "ANTA" dei corsi "UISP PERLAGRANDETA" in piscina

omaggio "essenuoto" a tutti i partecipanti

PROGRAMMA

Ore 7.00 partenza Reggio - Parcheggio Fanakoshi davanti a S. Lazzaro
Ore 7.45 partenza Modena c/o sede UISP Via IV Novembre
Ore 8.30 partenza Bologna - Ipercoop Borgo Panigale - Davanti la Baracca
Ore 10.45 e 11.30 lezione in acqua con lo staff di AQUARIA UISP
Ore 13.00 pranzo a base di PESCE c/o "La Baracca" sul porto di Bellaria
MENU: antipasti caldi e freddi
Bis di primi (Risotto alla marinara - gnocchi con le vongole)
Bevande e Limoncino caffè
Ore 15.30 passeggiata sul lungomare
Ore 17.00 ritorno



...quelli che gli ANTA...
per RIMINI WELLNESS giovedì 9 e venerdì 10 maggio

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 50,00

Comprende: viaggio A/R in pullman granlux, ingresso fiera/saggio, pranzo

Per le ISCRIZIONI rivolgiti al tuo istruttore oppure: per Reggio Emilia: Daniela Prandi turismo sociale@uispre.it 0522/267211; per Modena Valentina Casu 059/348811 ; per Bologna: Elisa Fraboni 339/1235768

ISTRUZIONI PER L'USO:

- Munirsi di : asciugamano o accappatoio, ciabatte , abbigliamento e scarpe comode, giacchino per vento e pioggia (non si sa mai)
- lo stand è dotato di spogliatoio ma sarebbe bene arrivare già con costume indossato;
- la temperatura dell'acqua "mantiene giovani"
- l'accesso alla vasca è tramite scaletta esterna
- l'altezza della vasca è di 125 cm
- l'attività prevista è con byke e a corpo libero, da scegliere preventivamente

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

COGNOME _____ NOME _____

VIA _____ CITTA' _____ PROV _____

"CLASSE" _____

ISCRITTA AL CORSO _____

PISCINA _____