



SABATO 20 SETTEMBRE

Ritrovo ore 14.30

CASTELFRANCO EMILIA (MO)

PROMOSSO dalla LEGA ATLETICA REGIONALE

in Collaborazione

con Lega Atletica UISP di Modena

Società: Polisportiva Castelfranco Emilia

2^A PROVA "ATLETICA AMICA"
PROGETTO di PROMOZIONE GIOVANILE

CATEGORIE (m/f)

<i>Primi Passi (PP) m/f 2007/08</i>
<i>Pulcini (Pul) m/f 2005/06</i>
<i>Esordienti (Eso) m/f 2003/04</i>
<i>Ragazzi/e (Rag) m/f 2001/02</i>
<i>Cadetti/e (Cad) m/f 1999/00</i>

Sabato 20 Settembre

PROGRAMMA GARE e ORARIO

Centro Sportivo Ferrarini Via Risorgimento - Ritrovo ore 14.30 - Chiusura iscrizioni ore 15.00

Orario	PP - Pul F	PP - Pul M	Esord. F	Esord. M	Rag F	Rag M	Cad F	Cad M
15.30	m. 50		m.50		Lungo	Lungo	Alto	Alto
15.45		m.50		m.50				
16.00	Vortex	Vortex	Vortex	Vortex	m.60	m.60		
16.15							m.80	m.80
16.30	Lungo	Lungo	Lungo	Lungo	Vortex	Vortex		
16.30					m.300	m.300		
16.45							m.600	m.600
17.00	m.200	m.200	m.200	m.200				
17.15							Palla c.M.	Palla c.M.
17.30	4 x 100 "a vasca"	4 x 100 "a vasca"	4 x 100 "a vasca"	4 x 100 "a vasca"	4 x 100 "a vasca"	4 x 100 "a vasca"		

Le gare saranno comunque a seguire

PROGRAMMA TECNICO e REGOLAMENTO

- PRIMI PASSI M/F e PULCINI M/F: 50 p. – 200 p. – vortex – salto in lungo – staffetta 4 x 100 “a vasca” *
* le staffette possono essere composte da atleti dello stesso sesso, però miste come categorie.
In caso di staffette miste, anche di sesso, tali staffette saranno classificate assieme a quelle maschili
 - ESORDIENTI M/F: 50 p. – 200 p. – vortex – salto in lungo – staffetta 4 x 100 “a vasca”
 - RAGAZZI M/F: 60 p. – 300 p. – vortex – salto in lungo – staffetta 4 x 100 “a vasca”
 - CADETTI M/F: 80 p. – 600 p. – lancio della palla con maniglia – salto in alto
1. Ogni atleta può partecipare a 2 gare individuali + la staffetta;
 2. E' concesso l'utilizzo dei blocchi di partenza solo nei metri 60, 80 e 4 x 100 (escluso cat. E – Pul – PP m/f);
 3. Le serie delle gare veloci, saranno realizzate in forma casuale (senza l'utilizzo d'accrediti);
 4. Le gare dei 200, 300, 600 metri saranno disputate alla corda;
 5. Nelle gare di lancio e salto in lungo, saranno concesse 2 prove, per le categorie E – Pul - PP m/f;
 6. Nelle gare di lancio e salto in lungo, saranno concesse 3 prove, per le categorie R m/f;
 7. Nelle gare di lancio, saranno concesse 4 prove, per le categorie C m/f;
 8. Progressioni salto in alto Cadette Femmine:
80 – 90 – 100 – 110 – 115 – 120 – 125 – 128 – 131 – 133 poi in 2 cm;
 9. Progressioni salto in alto Cadetti Maschi:
85 – 95 – 105 – 115 – 120 – 125 – 130 – 135 – 138 – 141 – 143 poi in 2 cm;
 10. Per le cat. E-Pul-PP m/f, nel salto in lungo, sarà utilizzata la battuta libera 1 m. x 1 m. a 50 cm dalla zona di caduta.

Le gare sono gestite e cronometrate dai Giudici della Lega Atletica UISP.

Le prestazioni conseguite non sono riconosciute a livello federale (Fidal).

Altre norme non contemplate, vige il regolamento tecnico della Lega Atletica.

PARTECIPAZIONE

Le gare sono aperte a tutti gli atleti in possesso della tessera UISP 2014 (atletica leggera) da esibire alla richiesta dei giudici di gara.

La partecipazione è aperta, grazie alla convenzione, anche a tutti i tesserati di sole società Fidal, ovviamente le società fidal non partecipano alla classifica “Speciale Società UISP”

In caso di maltempo si deciderà sul posto il da farsi a seconda delle condizioni del campo gara. L'eventuale decisione di annullamento per questioni di sicurezza sarà inappellabile.

ISCRIZIONE

€2.00 per ogni staffetta;

€1.00 per atleta gara.

ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 18 SETTEMBRE, COMPILANDO IN FORMA OBBLIGATORIA, IL MODULO CHE TROVATE ALLEGATO A TALE VOLANTINO.

Dopo tale termine, potranno essere accettate nuove iscrizioni sino alla chiusura iscrizioni di sabato 20/09 (ore 15.00), con una maggiorazione di €0.50 per atleta gara/staffetta.

IMPORTANTE: LE QUOTE SARANNO PAGATE SUGLI ATLETI ISCRITTI.

NON SARANNO RESTITuite LE QUOTE D'ISCRIZIONE PER ATLETI MANCANTI.

Info: Nicolini G. Piero 338.5635921 Atletica Castelfranco e.mail atlcas@alice.it
Mainini Christian 328.1313959 (presidente lega atletica leggera UISP E.R.)

PREMIAZIONE

- ❖ Gadget ricordo a tutti i partecipanti.
- ❖ I primi 3 classificati delle categorie ragazzi – ragazze – cadetti – cadette
- ❖ I primi 6 classificati delle categorie PP – Pul – Eso M/F
- ❖ Le prime 3 staffette maschili e le prime 3 staffette femminili, delle seguenti categorie o blocchi di categoria:
 - ✓ Ragazzi
 - ✓ Ragazze
 - ✓ Esordienti Masc.
 - ✓ Esordienti Femm.
 - ✓ Primi Passi e Pulcini Masc.
 - ✓ Primi Passi e Pulcini Femm.

SPECIALE SOCIETA' UISP

Sarà istituita una classifica regionale, per le società affiliate UISP 2014.

La premiazione, avverrà in base alla sommatoria degli atleti gara realmente presenti, dopo la prima prova (Anzola, 8 giugno) e dopo la seconda prova di Castelfranco Emilia (20 settembre).

Premiazione prime Cinque classificate con Buono UISP per l'affiliazione e tesseramento 2015

(1°cl.€100 - 2°cl.€80 - 3°cl.€60 - 4°cl.€40 - 5°cl.€40)

Il relativo buono, sarà consegnato nei giorni successivi la manifestazione.