

7/8 novembre 2014

Aula Magna Ospedale Bellaria - Bologna

AUSL di Bologna

UOC - Psicologia Ospedaliera Dipartimento Oncologico

Legata Vita&Salute



Pro Health

Modelli e buone pratiche per l'auto-promozione della salute

Premessa

I grandi progressi in Oncologia nella cura dei tumori stanno evidenziando che la mortalità per cancro inizia a diminuire e che molte di queste patologie tendono a cronicizzarsi. In tutto ciò anche la prevenzione gioca un ruolo determinante e diverse ricerche evidenziano che lo stile di vita influisce sull'incidenza dei tumori e sulla loro curabilità.

L'ultima frontiera della ricerca scientifica, rappresentata dalla decodifica del genoma umano, spiega e rafforza i dati che l'epidemiologia ha raccolto per anni.

Ora si sa che il cancro è una malattia genetica e ambientale a carattere multifattoriale, dovuta a mutazioni che si producono nei geni a seguito di un danno al DNA. Si sa anche che il nostro ambiente interno interagisce costantemente con quello esterno; da qui l'importanza fondamentale della prevenzione intesa come norme per un corretto stile di vita.

Approfondire le conoscenze in materia di alimentazione, benessere psicologico ed equilibrio psico-fisico è doveroso da parte dei professionisti sanitari che, sempre di più, sono chiamati a rispondere alla domanda di con-partecipazione alle cure da parte degli stessi pazienti.

Segreteria Scientifica:

Dr. G. Frezza, Direttore Dipartimento Oncologico AUSL Bologna

Dr. G. Pagliaro, Direttore U.O.C. Psicologia Ospedaliera, Dipartimento Oncologico AUSL Bologna

Dott.ssa C. Zaglia, Dirigente Psicologa-Psicoterapeuta U.O.C. Psicologia Ospedaliera AUSL Bologna

Dott.ssa L. La Marca, Ginecologa-Oncologa, Delegata Regionale Lega Vita&Salute, Centro Agorà Bologna

Segreteria Organizzativa:

Simona Cappelletti – 051 6225003

Email: simona.cappelletti@ausl.bo.it

ISCRIZIONE:

L'iscrizione al Convegno è gratuita per i dipendenti dell'Azienda AUSL Bologna, mentre per gli esterni è previsto un contributo di euro 50,00.

Sono stati richiesti i crediti ECM per un max di 100 partecipanti, pertanto si consiglia di procedere al più presto all'iscrizione.

Per iscriversi è necessario inviare la scheda di iscrizione in allegato entro il 05/10/2014 a:

simona.cappelletti@ausl.bo.it

Per gli esterni è necessario inviare anche copia dell'avvenuto pagamento.

RELATORI

Dr. E. Battista, Presidente dell'Associazione di volontariato ONLUS Lega Vita&Salute, Direttore del mensile Vita&Salute

Prof. F. Berrino, già Direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto dei Tumori di Milano

Dott.ssa C. Bosi, Psicologa-Psicoterapeuta U.O.C. Psicologia Ospedaliera, AUSL Bologna

Dott.ssa A. Fiorito, Dietista, U.O.C. Dietologia e Nutrizione Clinica, AUSL Bologna

Dr. G. Frezza, Direttore U.O.C. Radioterapia, Direttore Dipartimento Oncologico, AUSL Bologna

Dr. S. Giordani, Referente Oncologia Territoriale e rete delle cure palliative aziendale (Area Casalecchio, Bologna Borgo Reno, Reno Galliera), AUSL Bologna

Dott.ssa E. Guberti, Direttore U.O.C. Igiene, Alimenti e Nutrizione, AUSL Bologna

Dott.ssa L. La Marca, Ginecologa-Oncologa, Delegata Regionale Lega Vita&Salute, Centro Agorà Bologna

Dr. G. Pagliaro, Direttore U.O.C. Psicologia Ospedaliera, Dipartimento Oncologico, A.U.S.L. Bologna.

Dr. P. Pandolfi, Direttore f.f. U.O.C. Epidemiologia, Promozione della Salute e Comunicazione del Rischio - Coordinatore Area Analisi, Prevenzione e Promozione della Salute, AUSL Bologna

Dott.ssa C. Rizzoli, Dietista U.O.C. Igiene, Alimenti e Nutrizione, AUSL Bologna

Dr. S. Urbinati, Direttore U.O.C. Cardiologia Ospedale Bellaria, AUSL Bologna

Dott.ssa V. Vecellio, FIF Instructor – Science Communicator, Ospedale di Merano, Azienda Sanitaria dell'Alto Adige

Dott.ssa C. Zaglia, Psicologa- Psicoterapeuta referente Area Dietologia, U.O.C. Psicologia ospedaliera AUSL Bologna

Dott.ssa C. Zambon, Progetti e promozione del benessere per Bologna città sana – Comune di Bologna

Dott.ssa L. Zoni, Resp f.f. U.O.C. Dietologia e Nutrizione Clinica, AUSL Bologna

VENERDI 7 NOVEMBRE

ORE 9 – SALUTO AUTORITÀ

Assessore **Luca Rizzo Nervo**, Sanità, Sport, Quartieri, Comune di Bologna

Dr. G. Paruolo, Consigliere Regionale della Regione Emilia-Romagna

Dr. M. Annicchiarico, Direttore Sanitario Azienda USL Bologna

Dr. Ennio Battista, Lega Vita&Salute

SESSIONE DELLA MATTINATA

Moderatore: **Dott.ssa L. La Marca**

ORE 9,30 – 10.15

Prof. F. Berrino, “La dieta adiuvante per il malato oncologico”

ORE 10.15 – 11.00

Dr. G. Pagliaro, “Migliorare lo stile di vita attraverso le pratiche Mente-Corpo”

ORE 11.00 Coffee Break

ORE 11.15 – 12

Dr. P. Pandolfi “Studi epidemiologici, fattori di salute e attività fisica”

ORE 12 – 13

10.000 passi... di salute!

Camminata lungo il sentiero cai 817

ORE 13 – 14.30 Pranzo

SESSIONE DEL POMERIGGIO

ORE 14.30

“Le buone pratiche in città”

Tavola rotonda

Moderatore: **Dott.ssa C. Zaglia**

Intervengono:

Dott.ssa Chiara Bosi

Dott.ssa Alessia Fiorito

Dr. Stefano Giordani

Dott.ssa Emilia Guberti

Dott.ssa Chiara Rizzoli

Dr. Stefano Urbinati

Dott.ssa Valentina Vecellio

Dott.ssa Cristina Zambon

Dott.ssa Luisa Zoni

ORE 16.30

Conclusioni: **Dr. Giovanni Frezza**

ORE 17.00

Organizzazione dei laboratori: **Dott.ssa Chiara Zaglia**

SABATO 8 NOVEMBRE

ORE 9.30 – 12.00

Laboratori Esperenziali su:

Alimentazione naturale

con **Franco Berrino**

{Vicolo Bolognetti,5 – sede Lega Vita&Salute}

Pratiche Mente-Corpo

con **Gioacchino Pagliaro**

{Ospedale Bellaria U.O.C. Psicologia Ospedaliera}

“Attivi contro il cancro”

con **Valentina Vecellio**

{Fondazione Villa Ghigi – Parco Villa Ghigi}

ORE 12.30

Degustazione dei piatti preparati dai nostri colleghi nel laboratorio di cucina

{Vicolo Bolognetti,5 – sede Lega Vita&Salute}

ORE 13.30

Conclusioni e questionario di gradimento