



U.I.S.P.



**Union Italienne du Sport pour tous
Comitè regional Emilia Romagna**



UISP developpe le sport
sans discrimination
de race, religion, culture, sexe, âge,
capacité



UISP encourage les **activités de solidarité**, la **promotion de la santé**, **l'inclusion sociale** impliquant un grand nombre de personnes



UISP est composé :

- 1 comitè national**
- 20 comités régionaux**
- 160 comités locaux**
- 26 ligues sportives nationales**
- 14350 clubs sportifs**
- 1.300.000 membres**

UISP est reconnu par :

le Comité Olympique italien

le Ministère de l' Intérieur

le Ministère de la Justice

le Ministère du Welfare

le Ministère de l'Éducation pour

l'organisation de la formation des enseignants
des ecoles



UISP Emilia Romagna
291.500 membres
3315 Clubs sportifs

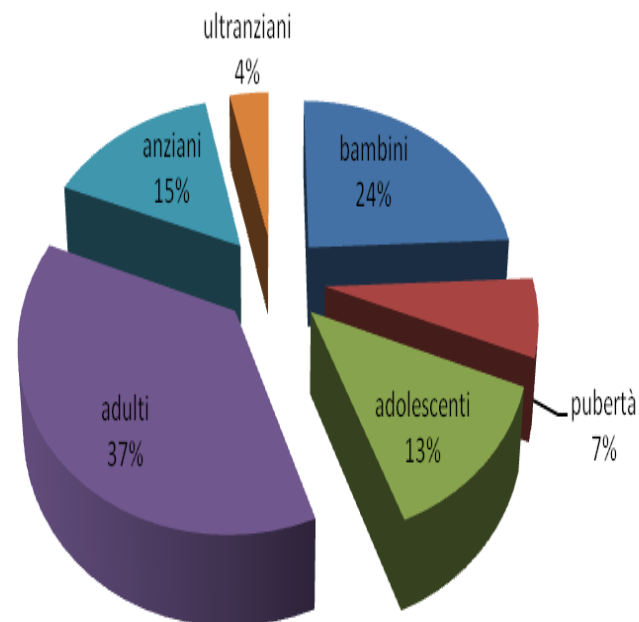




Les membres UISP region Emilia Romagna

0>6 = 10%
7>11 = 15%
12>16 = 7%
17>21 = 5%
22>25 = 5%
26>35 = 15%
36>50 = 23%
51>60 = 9%
61>70 = 7%
Over 70 = 4%

Tesserati 2011 divisi per età





UISP E.R. coopere avec :



Le Ministère de la Santé
Les Gouvernements régionaux
Les Gouvernements provinciaux
Instituts régionaux et provinciaux de santé publique et du sport
Médecins de médecine générale et du sport
Universités
Fondations et sponsor
Les clubs sportifs
Les coopératives sociales
Associations de bénévolat



•
UISP avec les Seniors:

Soft Gym

Gymnastique a la maison (75+)

Walking groups et Nordic walking

Gymnastique dans les maisons de retraite

Activitè physique adaptè

Groupe de danse

Yoga , tai chi , qi gong

Gymnastique posturale

Slowmove

Voyages



Renforcer
l'estime de soi
et la
socialisation

Objectifs generaux

Diffuser
les valeurs
de
bien-être

Face à la
vieillesse de
façon positive



Les Objectifs spécifiques

Améliorer la flexibilité
Améliorer l'équilibre
Améliorer la coordination
Améliorer la posture
Tonifier
Améliorer la respiration
Socialisation

Les instructeurs

diplômés en éducation physique avec specialisation pour





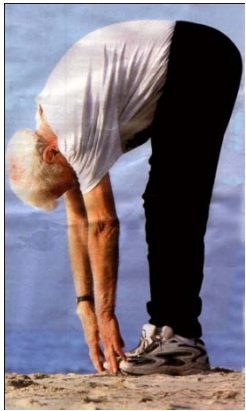
Salle de
sport

Maison

Piscine

Où se developpe les activites

Outdoor



Soft Gym



Collaboration avec :

Departement du Sport

Medecins

Clubs sportifs

Municipalités





Gymnastique dans les maisons de retraite



Collaboration avec:

Departement de la
Santè

Medecins

Physiothérapeutes





Gymnastique a la maison (75+)



Collaboration avec :

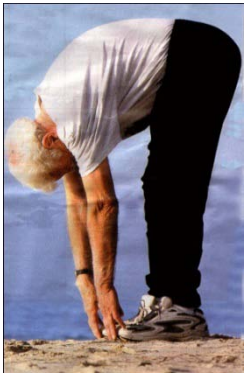
Departement de la Santé

E care service (service
regional de telesurveillance
des personnes agees)

Medecins

Municipalites





Activité Physique Adapté



Target group : personnes atteintes de
maladies dégénératives chroniques:

lombalgie

infarctus stabilisé

maladie de Parkinson

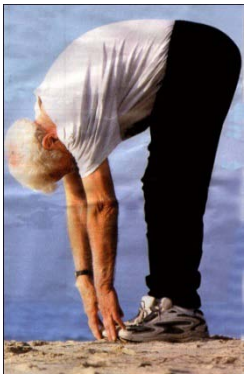
arthrose de la hanche et genoux

sclérose en plaques

obésité

ostéoporose





Activit  Physique Adapt 



Cooperation avec :

- **Université**
- **Hôpitaux**
- **Medecins**
- **Departement de la Santé**
- **Associations traitant la maladie**





Walking groups



Cooperation avec :

Clubs sportifs

Université

Municipalités





Project SALPA

“Seniors in active learning through Physical Activity”

programme européen GRUNDTVIG - seniors volunteering
septembre 2012 – juillet 2014

Partners: UISP et UFOLEP

Objectifs: favoriser le vieillissement actif et les échanges de bonnes pratiques avec les Seniors entre les 2 associations

Project SALPA

“Seniors in active learning through Physical Activity”

Janvier 2013: kick off meeting en Italie

**Avril – May 2013 : 4 volontaires UFOLEP en Italie
(villes: Bologna et Ferrara)**

Janvier 2014 : meeting en France

**Avril 2014 : 4 volontaires UISP en France
(villes : Orleans et Lyon)**

Juin 2014 : follow up du project

les volontaires UFOLEP !

JeanClaude, Mauricette, JeanClaude , Danielle





Project SALPA

“Seniors in active learning through Physical Activity”

ACTIVITÉS des volontaires

Echanges de bonnes pratiques

Pratique et assistance dans les activités physiques

**Rencontres avec des associations et institutions qui
collaborent
avec UISP et UFOLEP**



Project SALPA

“Seniors in active learning through Physical Activity”

Follow up

Nous esperons que le project represente une opportunitè de consolider et developper la cooperation entre UISP et Ufolep pas seulement dans les activité Senior mais aussi dans autre domaines.



Je vous remercie beaucoup pour votre attention

Je vous envoie les salutations de :

**PRESIDENT NATIONAL UISP
Vincenzo Manco**

PRESIDENT REGIONAL UISP EMILIA ROMAGNA Mauro Rozzi

**CHEF DE PROJECT INTERNATIONAL UISP
Carlo Balestri**