



**Diabetes
Marathon**
Associazione
Sportiva Dilettantistica

**ONLUS
DIABETE
Romagna**

Trail Romagna

FMR
Formazione &
Ricerca in Medicina

**radio
studio
delta**

Eventi in Romagna **9-17 aprile 2016**

Diabetes Marathon

Walk & Run with us - Muoviti con Noi



3° edizione

www.diabetesmarathon.it

Diabetes Marathon è un grandissimo evento nato per sensibilizzare la popolazione sulla patologia diabetica e per sostenere le persone con diabete, in particolare i bambini, nel loro percorso di vita in compagnia di questa malattia.



Per informazioni: 388 1613262

www.diabetesmarathon.it
info@diabetesmarathon.it



CAMPO SCUOLA PER BAMBINI CON DIABETE

Il rapporto di un figlio con un genitore è sempre speciale, per un bambino con diabete il rapporto con i genitori è ancora più forte. Il genitore ha in mano la vita del figlio, con le misurazioni della glicemia e la decisione sulla quantità di insulina necessaria al bambino per svolgere tranquillamente le attività quotidiane.



Un bambino con diabete diventa grande prima, arriva un momento in cui è necessario che sia lui a pendere in mano la sua vita, a controllare le reazioni del suo corpo, a misurare il suo livello di glicemia nel sangue e a dosare la giusta quantità di insulina di cui il suo corpo ha bisogno. Nei campi scuola questo passaggio, estremamente difficile e delicato, è momento di gioco e crescita. **Per i figli è l'occasione di raggiungere l'autonomia e per i genitori è l'occasione per concederla.**

Grazie perché il tuo sostegno permetterà a tanti bambini ed adolescenti di partecipare anche quest'anno a questi campi scuola.

CAMPO SCUOLA PER BAMBINI CON DIABETE

'Di ritorno a casa dal campo Federico era su di giri, mi raccontava di quel suo amico, di quell'altro suo amico, della camminata, del fiume, ma soprattutto di tutto quello che aveva imparato. Leggere nel suo viso l'orgoglio quando mi ha fatto vedere come aveva imparato a farsi le punture mi ha commosso. Mi sono messa a piangere davanti a lui, non dovevo, ma non ho resistito e lui non ha capito il perché. Erano lacrime di tristezza perché mi chiedevo perché dovesse essere costretto ad imparare certe cose, ma anche di gioia, di grande gioia perché so che adesso è una persona più forte, che non si vergogna di quello che ha e che farà di tutto per fare in modo che il diabete non prenda mai il sopravvento sulla sua vita. Grazie di cuore per quello che avete fatto'.



Diabete Romagna Onlus lavora per migliorare la qualità di vita di bambini, adolescenti, mamme in dolce attesa, adulti e anziani con diabete. Scopri i nostri progetti su www.diabeteromagna.it.

Contribuisci con una Donazione e Dona il tuo 5x1000

- **BANCA PROSSIMA S.p.A: IBAN: IT 51 E 03359 01600 100000063265** indicando nome, cognome e codice fiscale per usufruire dei benefici fiscali - DPR 917/86.
- **BOLLETTINO c/c postale 1030340093** intestato a: ASSOCIAZIONE DIABETE ROMAGNA
- Per il tuo 5X1000 scrivi nella tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione **92008070408**.

EVENTI CORRELATI - DIABETES MARATHON 2016

Il diabete è una malattia che spesso si nasconde e vive nel silenzio della solitudine. Lo scopo di **Diabetes Marathon** è proprio quello di abbattere i grandi pregiudizi su questa malattia e offrire un sostegno concreto alle persone più fragili.

Diabetes Marathon, alla sua terza edizione, è riuscita a coinvolgere con il suo entusiasmo non solo atleti e podisti, ma anche medici, infermieri, professionisti, insegnanti, gruppi musicali, locali e grandi aziende del territorio romagnolo e nazionale.

Il periodo, che va dal 9 al 17 aprile, vedrà protagonista tutta la Romagna con un ricco calendario di eventi scientifici, di formazione, di prevenzione, di condivisione, sull'alimentazione e di puro divertimento.

Calendario Eventi

DM GALA: Sabato 9 aprile 2016 - ore 20.30

Grand Hotel Cesenatico, Piazza Andrea Costa 1, Cesenatico (FC)

DM TECH: domenica 10 aprile 2016 - ore 9.30

Centro Congressi SGR, Sala Energia

Via G. Chiabrera 34, Rimini (RN)

DM FOOT: martedì 12 aprile 2016 - ore 17.00

Centro Solidarietà Sociale Forlì–Cesena, Via Dandolo 18, Forlì (FC)

DM MATERNITY: mercoledì 13 aprile 2016 - ore 17.30

Sala conferenze del Centro Medicina Preventiva

Via Fiume Montone Abbandonato 134, Ravenna (RA)

DM MUSIC: venerdì 15 aprile 2016 - ore 20.00

Piazza del Popolo - Cesena (FC)

DM CHILDREN: sabato 16 aprile 2016 - ore 16.30

Tennis Club Riccione – Via Forlimpopoli 1, Riccione (RN)

DM RUN: domenica 17 aprile 2016 - partenza ore 9.30

Campo di Atletica C.Gotti, Via Campo di Marte, 1, Forlì (FC)

[illegible]

Gran Serata Inaugurale

Sabato 9 aprile 2016 - ore 20.30

Grand Hotel Cesenatico – Piazza Andrea Costa 1, Cesenatico (FC)

Non puoi mancare all'inaugurazione dell'edizione 2016 di quello che è stato definito il più grande evento sul diabete a livello nazionale. Un momento speciale, che saprà restare a lungo nei tuoi ricordi. Ottima musica, buon cibo e piacevoli commensali con i quali condividere un momento conviviale all'insegna della solidarietà. Una serata benefica che contribuirà in maniera concreta alla realizzazione del sogno di un mondo in cui il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno.

Info e prenotazioni: 388 1613262 - info@diabeteromagna.it



Diabete e Tecnologia

Domenica 10 aprile 2016 - ore 9.30

Centro Congressi SGR, Sala Energia
Via G. Chiabrera 34, Rimini (RN)

Convegno sulla tecnologia applicata al Diabete con i massimi esperti a livello nazionale. La persona con diabete sempre più frequentemente, negli ultimi anni, ha visto aumentare l'utilizzo delle tecnologie a supporto della cura della propria patologia.

La corsa verso la realizzazione di quello che sembrava una pura chimera, il pancreas artificiale, ha subito nell'ultimo lustro una forte accelerazione ed è verosimile ipotizzare che, nei prossimi dieci anni, in attesa di una soluzione biologica definitiva, la nuova tecnologia occuperà in maniera sempre più diffusa la quotidianità del paziente con Diabete.

Info: 388 1613262 - info@diabeteromagna.it

Nuove Tecnologie e Pancreas Artificiale, quali prospettive per i Bambini con Diabete di Tipo 1?

Ore 9.30 - Inizio lavori.

Introduzione: *Dott. Alberto Marsciani (Resp. Pediatria Diab. Osp. Infermi Rimini).*

Moderazione: *Dott.ssa Benedetta Mainetti (Forlì) e Dott.ssa Tosca Suprani (Cesena).*

- Le tecnologie oggi a sostegno delle persone con Diabete di tipo 1. *Dott. Paolo Di Bartolo (Coordinatore Tavolo Diabete AUSL Romagna Ravenna).*
- Nuove tecnologie applicate al bambino con diabete. *Dott. Stefano Zucchini (Resp. Ped. Diab. Bologna).*
- Il pancreas artificiale, non più solo un sogno. *Dott.ssa Daniela Bruttomesso (Dir. Divisione malattie metabolismo Azienda Osp. Università di Padova).*

Ore 11.00 - Coffee break.

- Le nuove insuline. *Dott. Giulio Maltoni (Pediatria. Diab. Bologna).*
- Nuove tecnologie: esperienze in campo.

Ore 12.30 - Chiusura lavori.

Prevenzione del Piede Diabetico

Martedì 12 aprile 2016 - ore 17.00

Centro Solidarietà Sociale Forlì–Cesena, Via Dandolo 18, Forlì (FC)

Una delle complicanze più frequenti ed invalidanti del diabete è sicuramente quella agli arti inferiori (CAI) anche nota come “**piede diabetico**”.

Una complicanza che continua negli anni a preoccupare per le conseguenze che si possono manifestare nei pazienti, quando non adeguatamente trattata.

Questo momento di educazione terapeutica punta a fornire al paziente con diabete le tecniche necessarie per la prevenzione del “**piede diabetico**”.

Info: 388 1613262 - info@diabeteromagna.it

Tecniche per la prevenzione del Piede Diabetico

Ore 17.00: inizio lavori.

Introduzione: *Dott. Maurizio Nizzoli, Direttore U.O. Endocrinologia e Malattie Metaboliche Osp. Morgagni Forlì.*

Moderazione: *Dott.ssa Silvia Acquati, Referente Medico ambulatorio Piede Diabetico Osp. Morgagni Forlì.*

Relatore: *Dott.ssa Laura Zanoni, Podologa Ambulatorio screening, prevenzione - educazione sanitaria in pazienti con diabete Servizio di Diabetologia Osp. Morgagni Forlì.*

- Il piede (in generale).
- Il piede diabetico: che cos'è, come riconoscerlo, lo screening, sintomi.
- Piede e sport.
- Calzature sportive per trekking, podismo, marcia.
- Plantari e/o ortesi.
- Calzini per l'attività sportiva e altri accorgimenti.
- Presentazione da parte di **Harmonium Pharma** del sistema **DIFOPREV** per la prevenzione del piede diabetico.

Ore 19.00: Aperitivo con prodotti KM 0 L'apebianca

Ingresso libero.

Diabete e Gravidanza

Mercoledì 13 aprile 2016 - ore 17.30

Sala conferenze del Centro Medicina Preventiva
Via Fiume Montone Abbandonato 134, Ravenna (RA)

Per la donna con diabete, la gravidanza e il parto richiedono un'accurata preparazione e pianificazione: è importante che mantengano livelli normali di glicemia e, dove possibile, preparino un **"assetto metabolico"** ottimale ancora prima del concepimento.

La gravidanza potrebbe anche causare un peggioramento di complicanze legate alla patologia diabetica preesistenti. Per questo motivo sono di primaria importanza una consultazione prima del concepimento e un rigoroso controllo del diabete.

Info: 388 1613262 - info@diabeteromagna.it

Gestione del Diabete in gravidanza

Ore 17.30: inizio lavori.

Introduzione: *Dott. Paolo Di Bartolo, Coordinatore Tavolo Diabete AUSL Romagna Ravenna.*

Relatori:

Dott.ssa Francesca Pellicano, Referente Medico Ambulatorio sulla gravidanza di Ravenna.

Dott.ssa Costanza Santini, Referente Medico Ambulatorio sulla gravidanza di Cesena.

Dott.ssa Silvia Taroni, Referente Medico Ambulatorio sulla gravidanza di Forlì.

Dott.ssa Cristina Trojani, Referente Medico Ambulatorio sulla gravidanza di Rimini.

- Come pianificare una gravidanza con il Diabete
- La sorveglianza durante la gravidanza: come posso diminuire i rischi?
- Microinfusore e gravidanza
- Diabete gestazionale

Ore 19.00: Aperitivo con prodotti Coccinella BIO.

Ingresso libero.

Concerto Solidale in Piazza

Venerdì 15 aprile 2016 - ore 20.00

Piazza del Popolo – Cesena (FC)

Sei pronto a dare il benvenuto alla primavera partecipando al grandissimo concerto di Diabetes Marathon 2016? Tanti artisti per un grande momento all'insegna del divertimento.

Concerto a offerta libera.

Il tuo contributo per aiutare bambini e adolescenti con diabete ad accettare e gestire la malattia.



**Venerdì 15 aprile 2016 dalle 20
in piazza del Popolo a Cesena**



Irama

**DJSET con i nostri Dj
+ LIVE**



**Irene
Fornaciari**



**Francesco
Gabbani**

**vincitore Nuove Proposte
Sanremo 2016**

Una grande serata benefica in cui poter essere protagonista perché anche con la musica arrivi presto un giorno in cui il diabete non abbia più potere di decidere della vita di nessuno!

Info: 388 1613262 - info@diabeteromagna.it

Diabete nei Bambini

Sabato 16 aprile 2016 - ore 16.30

Tennis Club Riccione – Via Forlimpopoli 1, Riccione (RN)

Sei un genitore e tuo figlio ha il diabete o ha un amico con il diabete? Sei un insegnante scolastico e ti sei chiesto spesso come poter sostenere al meglio un tuo allievo con diabete? Sono tanti i dubbi che affliggono genitori ed insegnanti che devono sostenere e guidare all'autonomia i piccoli con diabete nel loro percorso di vita. Lo sport, la scuola, il tempo libero devono essere vissuti con serenità, libertà e consapevolezza, ma non sempre questo è facile. Un momento di incontro a cui non potrai mancare per porre i tuoi dubbi a chi tutti i giorni si confronta con queste problematiche. Info: 388 1613262 - info@diabeteromagna.it

Diabete e Sport nei Piccoli

Ore 16.30: inizio lavori e dibattito con i genitori.

- La gestione sportiva del Diabete nei bambini
Dott. Alberto Marsciani (Resp. Pediatria Diabetologica Osp. Infermi Rimini).

Ore 17.30: presentazione.

- “18.000 km for a piece of cake • Da Cesena a Singapore in bicicletta”. Chiara, ragazza di 27 anni con diabete di tipo 1 e il suo compagno Riccardo, fotoreporter, hanno intenzione di intraprendere **un viaggio in bicicletta di circa 18.000 km attraverso due continenti: Europa e Asia**. Partiranno da Cesena per arrivare a Singapore. L'obiettivo di Chiara e Riccardo è dimostrare che chi vive con il diabete può rendere possibili i propri sogni.

Ingresso libero.



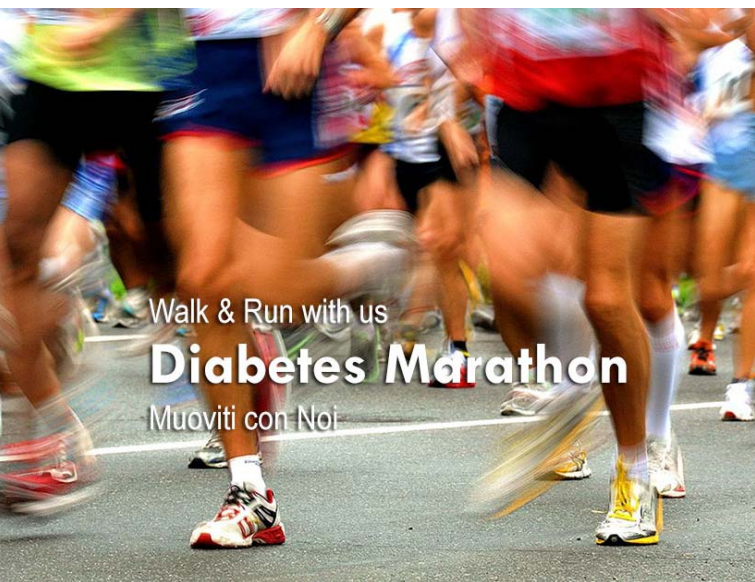
Podismo, camminate e Sport per tutti

Domenica 17 aprile 2016 – partenza ore 9.30

Campo di Atletica "C.Gotti" – Via Campo di Marte 1, Forlì (FC)

Anche quest'anno torna l'evento sportivo per famiglie e podisti **Diabetes Marathon** che si terrà a Forlì domenica 17 aprile 2016 con partenza/arrivo **Campo di Atletica "C.Gotti" Forlì. Apertura iscrizioni ore 7.30.**

L'evento sportivo è davvero per tutti! Si arricchisce ulteriormente per gli atleti, offrendo alla **gara podistica competitiva/non competitiva della distanza di 10 km**, una variante di percorso, fra le belle colline del comprensorio forlivese, che darà la possibilità di affrontare **una distanza di oltre 21 km.**



Walk & Run with us

Diabetes Marathon

Muoviti con Noi

Anche quest'anno il programma prevede la **Camminata Ludico Motoria** di circa 7,5 km, le **Attività/Giochi** per bambini all'interno del Campo di Atletica Gotti e la richiestissima **"Passeggiata '900"** con guida, un percorso dedicato alla scoperta delle bellezze architettoniche del '900 forlivese.

Per info e iscrizioni: 388 1613262

www.diabetesmarathon.it - info@diabeteromagna.it

I Volontari, la nostra Forza

Un evento reso possibile grazie alla passione e all'impegno di tanti **Volontari, Associazioni, Protezioni Civili e Istituzioni**. Grazie a voi *"un giorno il diabete non avrà più potere di decidere della vita di nessuno"*.

Associazione Nazionale Alpini Forlimpopoli

Associazione Nazionale Polizia di Stato

Assistenti Civici Forlì

Avis Predappio

Comitato Anziani Predappio

Croce Verde Meldola - Predappio

Forlì Emergenza

Guardie Ecologiche Volontarie Forlì

Misericordia Rocca San Casciano

Protezione Civile Dovadola

Protezione Civile Forlì

Protezione Civile Forlimpopoli

Protezione Civile Predappio

Servizio Operativo di Soccorso Forlì



SOSTIENICI



*non tutte le penne sono uguali,
ma ne basta una per scrivere
5x1000 storie a lieto fine*

perchè vogliamo che un giorno il diabete non abbia più
potere di decidere della vita di nessuno

DONA IL TUO 5X1000 A
DIABETE ROMAGNA
92008070408

PATROCINI & COORDINATORI



In collaborazione con



Comune di Cesena



Comune di Forlì



Comune di Rimini



Misericordia Sarsina



Provincia di Forlì-Cesena



con il patrocinio della Provincia di Ravenna

In collaborazione con



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

col patrocinio dell'Azienda USL della Romagna



SUPPORTER



Forlì-Cesena
Area Forlì città



SUPER FRIEND



BEST FRIEND



Servizio di noleggio, ricondizionamento e logistica di dispositivi tessili e dispositivi medici sterili per il settore sanitario

Via Prandino 15 GATTEO (FC) Tel. 0541 818911 Fax. 0541 818799 info@lineasterile.com www.lineasterile.com



LAVORI EDILI IN GENERE

Via Ponte Calanca, 1 - Tel. 0543-488381
Cell. 335-5619712
S. LORENZO IN NOCETO (FC)



ACCU-CHEK®



SANOFI

FRIEND



Conad Stadium snc,
P.zza Falcone e Bonellino 2, 47121 Forlì
Tel. 0543 402221

