

DIFFERENZE = GIOCO

IL LINGUAGGIO
DELLA CORPOREITÀ



Seminari & attività pratiche

20/07/2019 - Primo incontro formativo

- **FRANCESCA CARLONI**, Psicoterapeuta: "Dire, fare, giocare: Come ritrovare noi stesse nelle emozioni"
- **ATAIE** (Associazione Tecnologi Alimentari per l'Informazione e l'Educazione): "Le abitudini alimentari, l'importanza di alimentarsi in modo corretto e le varie contaminazioni."
- **MARIA LUGIA CAMASSA**, TE UISP: "Ginnastica finalizzata alla salute con metodo YOGA: introduzione alla pratica".

07/09/2019 - Secondo incontro formativo

- **LUCA RIGHETTI**, Atleta: "Lo Sport come terapia per la vita"
- **RAFFAELLA MUSIARI**, Atleta e TE UISP: "Attività all'aria aperta: come il cammino apporta benefici a mente e corpo."

Settembre-Ottobre 2019 - attività pratiche: Danzaterapia, Ginnastica finalizzata alla salute con metodo Yoga e Camminate.