

# SEMINARIO INTERREGIONALE : SICUREZZA e DIFESA PERSONALE

## SCUOLE INDIPENDENTI ADERENTI ADO UISP SETTORE S.D.P

KRAV MAGA S.D.P TOSCANA è lieta di invitarvi al 1°seminario interregionale delle scuole aderenti al circuito Ado\Uisp organizzato per il giorno:

### **DOMENICA 17 GENNAIO 2016 PALESTRA BORTOLOTTI - SESTO FIORENTINO**

Via Cimabue 18 (accanto Poste Centrali)

Obiettivi del seminario: riunire, formattare, elaborare, consolidare un unico gruppo di lavoro che abbia la priorità e l'onestà intellettuale di offrire ai propri allievi una chiara e reale visione sulla difesa personale.

#### **Programma**

ore 8,30 – 9,00 iscrizioni e consegna budopass

Ore 9,00 – 9,30 presentazione delle scuole e tematiche della giornata

Ore 9,30 -12,30 2 gruppi di lavoro lezioni di h. 1.30 a rotazione uno in palestra, l'altro in esterno (outdoor)

Docenti : **M°COSSERI LAURO – istr. Bonciani Simone – Fognani Fabio**

Tematiche: ( piazzale esterno palestra) utilizzo capi di abbigliamento invernali tipo giacconi, sciarpe, cappelli, oggetti comuni da utilizzare in un contesto urbano.

(nel possibile portare un vecchio giaccone o giubbotto, sciarpa e cappelli,cintura)

**ISTR. TANI FABIO – Istr. Vignali Roberto** - Palestra

Tematica: tecnica, tattica, strategia sulla minaccia di arma da taglio o da punta sulla breve distanza.

Ore 12,30- 13,00 BRIEFING sul lavoro svolto e SKILL TEST sulle tematiche affrontate

Ore 13,00 – 14,30 pausa pranzo (convenzione con ristorante/pizzeria a pochi metri dalla palestra 15 euro – antipasti misti- bis primi – bevande- caffè)

**Ore 14,30- 15,30 ISTR. DENNIS MILANI** – minacce con arma da taglio e da punta da posizione frontale.

**Ore 15,30 – 17,00 ISTR. MALAGUTI ANDREA – LUCCHINI ALBERTO**- minacce con arma da taglio e da punta da posizione laterale

**Ore 17,00 – 18,00 ISTR. MARANGHI ANTONIO** – minacce con arma da taglio e da punta da posizione arretrata da parte dell'aggressore.

Ore 18,00- 18,30 SKILL TEST a gruppi sulle tematiche pomeridiane.

Consegna attestati di partecipazione e di grado.

La quota di partecipazione è di euro 25,00 per l'intero seminario e 15,00 euro mezza giornata. Per facilitare la segreteria si prega ogni istruttore di provvedere alla raccolta dei nominativi e delle quote dei propri allievi partecipanti.

Per raggiungere la palestra coloro che provengono da fuori regione:

uscita A 1 FIRENZE\CALENZANO prendere a SX direzione Sesto Fiorentino, proseguire per circa km 1,5 giunti all'altezza campo sportivo di Sesto all'incrocio svoltare a SX direzione Firenze, proseguire dritto per circa 400 mt fino a visualizzare Poste Centrali... svoltare a dx e trovate il parcheggio fronte palestra.

