

Rassegna stampa del 25/10/2010

Rassegna stampa del 25/10/2010

La Voce di Romagna Cesena

"Cesena cammina": si parte mercoledì(Forlì-Cesena)

Aggredito a bordo campo(Forlì-Cesena)

L'INIZIATIVA

“Cesena cammina”: si parte mercoledì

CESENA - “Camminare fa bene alla salute e in gruppo è più divertente”. Con questo slogan prende il via mercoledì sera, 27 ottobre, la prima fase sperimentale del progetto “Cesena Cammina”, promosso dall'Azienda Usl di Cesena e dall'amministrazione Comunale, in collaborazione con il Club Alpino Italiano, la Uisp, e rivolto a tutta la cittadinanza. L'obiettivo, infatti, è quello di incentivare i cesenati a praticare una regolare attività fisica, attraverso la valorizzazione delle caratteristiche ambientali del territorio e favorendo la socializzazione tra le persone. Camminare 30 minuti a passo veloce per almeno 5 giorni la settimana è infatti sufficiente per mantenersi in forma e prevenire alcuni disturbi come il diabete, l'ipertensione e l'obesità. Camminare all'aria aperta contribuisce poi a migliorare l'umore e farlo in gruppo aiuta a socializzare e a conoscere nuove persone. L'appuntamento, aperto a tutti i cittadini, è ogni mercoledì sera, alle ore 20.30, alla sede dell'associazione Hobby Terza Età (viale Antonio Gramsci, 293), scelta come punto di partenza per le camminate lungo i percorsi urbani del quartiere Cesena Oltresavio. Ad accompagnare i gruppi saranno i volontari del Club Alpino Italiano (CAI).

“Con il progetto “Cesena Cammina” - sottolinea l'assessore delle politiche per il benessere dei cittadini Simona Benedetti - si vuole sperimentare una nuova forma di promozione dell'attività fisica, molto semplice e immediata. Molti pensano che per combattere la sedentarietà occorra intraprendere una disciplina sportiva, frequentare corsi, dotarsi di attrezzature particolari. Tutto questo va bene, ma in realtà basta avere la costanza di dedicare un po' di tempo a una bella passeggiata. Tanto più che il contesto urbano di Cesena favorisce questo tipo di iniziative. Mi auguro che l'esperimento dia buoni frutti e possa allargarsi anche ad altre zone della città”.

“In questa prima fase sperimentale - continua il dottor Mauro Palazzi, direttore dell'unità operativa Epidemiologia e Comunicazione del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl di Cesena - il progetto viene avviato nel Quartiere Oltresavio, una zona strategica della città perché ricca di parchi urbani e impianti sportivi e attraversata da numerosi percorsi ciclopedonali urbani e turistici. Ci si incontrerà una sera alla settimana con la prospettiva di ampliarne, nel 2011, la partecipazione e l'offerta con ulteriori percorsi di trekking urbano”.

La partecipazione alle camminate è libera e gratuita. Per informazioni si può telefonare ai volontari del Club Alpino Italiano al numero 0547.330441.

La partita finisce in rissa

Aggredito a bordo campo

CESENATICO - (tt) E' finito a farsi medicare all'ospedale Santa Maria Nuova di Reggio Emilia Pablo Javier calciatore italo-argentino 32enne della squadra dell'Ire Cagnona - formazione di calcio a 5 di Cesenatico - aggredito da un tifoso della squadra avversaria quando mancavano pochi minuti al termine del match durante la partita disputatasi sabato pomeriggio.

Il 32enne, che era in campo contro la Fratelli Bari per la partita valevole per il campionato di serie C1 di calcio a 5, è stato sostituito dal proprio allenatore quando il cronometro segnava 4 minuti dal termine della gara. Tornato in panchina è stato aggredito alle spalle da un energumeno che si è sporto dalla gradinata colpendolo violentemente alla nuca, prima, e al naso poi. L'arrivo dei carabinieri ha riportato la calma, la partita è stata sospesa e il calciatore romagnolo è stato accompagnato in ospedale dove i sanitari hanno riscontrato lesioni giudicate guaribili in quattro giorni. L'italo-argentino ha sporto denuncia nei confronti del suo aggressore.

Diametralmente opposta la versione degli emiliani i quali sostengono che il 32enne sia salito sugli spalti dopo essere stato raggiunto dagli sfottò del pubblico al termine di una partita particolarmente tesa; il calciatore della Ire Cagnona avrebbe scavalcato la ringhiera delle tribune per cercare un corpo a corpo. Il suo gesto avrebbe scatenato la reazione di una decina di persone facendo scattare una vera e propria rissa.



Giocatore finisce al pronto soccorso