

Rassegna stampa del 06/01/2011

Rassegna stampa del 06/01/2011

Il Giornale di Reggio Emilia

Piscina Onda della Pietra: 500 ingressi al giorno(Reggio Emilia)

Il Corriere Romagna di Cesena

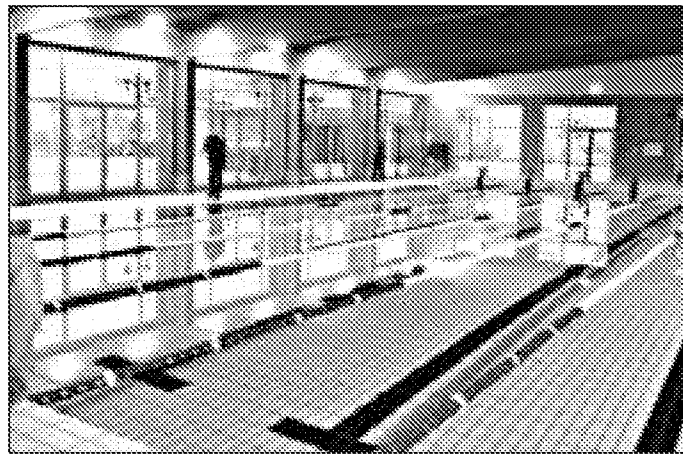
Lezioni di prudenza dai campioni delle due ruote(Forlì-Cesena)

Sport e alimentazione(Forlì-Cesena)

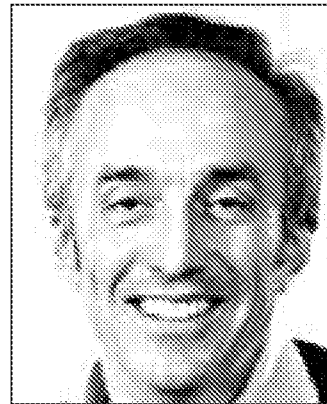
Ottimo bilancio per l'unica piscina coperta della montagna, che il 22-23 festeggerà un anno di vita **Piscina Onda della Pietra: 500 ingressi al giorno**

ADRIANO ARATI

CASTELNOVO MONTI -- Un anno di vita: ha da poco compiuto il primo compleanno l'Onda della Pietra, il centro sportivo-piscina di Castelnuovo Monti inaugurato alla fine del dicembre 2009 nella zona del centro Coni. E oggi è possibile fare un primo bilancio di quella che è la principale struttura per il nuoto (unica piscina coperta in Appennino) e l'attività fisica nel distretto montano, con palestre, centro benessere e numerosi corsi in acqua e non, oltre ad ospitare le sedute di fisioterapia in acqua dell'Asl. Tutti servizi che si potranno conoscere nel



La piscina all'interno del centro sportivo



Roberto Zanini

fine settimana del 22 e 23 gennaio, quando la struttura festeggerà "ufficialmente" l'anniversario con due giorni di apertura gratuita e di dimostrazioni.

«Il bilancio è positivo, siamo diventati un punto di riferimento», ragiona il direttore dell'Onda della Pietra **Roberto Zanini**, che sottolinea come la clientela non sia solo di Castelnuovo: «arrivano persone da tutta la montagna, nonostante le lunghe distanze. Per ridurre il problema stiamo ipotizzando trasporti convenzionati con i Comuni».

I numeri delle presenze sono notevoli: alla settimana, circa 1500 utenti per le palestre, un migliaio per la piscina e attorno agli 800 per il centro benessere. Con una media di poco inferiore alle 500 persone giornaliere, alle quali aggiungere i clienti del bar e del ristorante.

«La socializzazione è una priorità, così come valorizzare il ruolo dell'acqua. Che riesce ad abbattere i limiti dei disabili - riflette Zanini - Ad esempio, stiamo ragionando assieme al Comitato Paralimpico su progetti comuni». E magari anche per una squadra, da affiancare alla scuola di nuoto. «Che per noi è un elemento importantissimo. Vogliamo creare una nostra squadra: abbiamo 36 ragazzi fra agonistica e pre-agonistica, che rappresentano un traino impor-

ante anche per i corsi, che già oggi hanno più di 300 bimbi iscritti».

Infine, tante energie verranno puntate sul recupero funzionale. «Intendiamo ampliare il servizio con un nostro fisiatra a disposizione della clientela, e realizzare una convenzione con l'Asl per la medicina sportiva».

Roncofreddo. Collaborazione con la clinica mobile del dottor Costa

Lezioni di prudenza dai campioni delle due ruote

*Iniziativa "La strada non è una pista"
insieme al plurivincitore della Super Sport*

RONCOFREDDO. Campioni del motociclismo in campo per ribadire che "la strada non è una pista". Il 15 gennaio, al Palazzo della Rocca, i ragazzi delle medie potranno incontrare di persona il dottor Corbascio, direttore della clinica mobile della SuperBike, e il tre volte campione d'Italia della Super Sport, Massimo Roccoli. L'incontro è rivolto a chi si appresta a prendere il patentino o chi usa lo scooter anche se il messaggio è rivolto a tutti.

«In primo luogo - spiega Mauro Pracucci, insegnante delle scuole medie - vorremmo far cadere il mito del centauro che va di moda tra i giovani che hanno il motorino. Pensiamo che l'incontro con un campione che spieghi quanta differenza ci sia tra la pista e la strada possa essere un buon canale per invitare le persone alla prudenza».

L'iniziativa nasce grazie all'attivazione della Federazione Motociclistica Italiana (Fmi), rappresentata dall'istruttrice Monica Fabbri.

«E' un evento di educazione stradale basato su testimonianze d'eccezione come quelle del team di esperti della clinica mobile. Cercheremo di proporre un avvenimento diverso dal solito, sperando di poter instaurare un proficuo dialogo con i più giovani affascinati dal mondo delle due ruote», dice l'istruttrice.

«Parole sante - dichiara il dot-

tor Corbascio, uno dei fondatori della clinica mobile che, insieme al dottor Costa, ha rimesso in sella a tempo di record tanti campioni di moto gp - Vogliamo illustrare i pericoli a cui si può andare incontro anche con l'uso di immagini sicuramente eloquenti. Bisogna conoscere il mezzo su cui si viaggia prima di usarlo. E' già un pericolo mettersi in sella sullo scooter di un amico. Non si conosce la tenuta di strada, i freni e poi le pieghe bisogna lasciarle fare ai professionisti, a chi si allena a correre ma anche a cadere».

Alcune pillole sui consigli che dispenseranno gli esperti le dà Roccoli, che nonostante la giovane età (ha 26 anni) è un campione affermato, istruttore anche delle forze dell'ordine ma soprattutto uno che di cadute se ne intende.

«Il nemico numero uno è la fretta. Bisogna essere coscienti di dove si va. Per evitare molte cadute basterebbe sapere come usare bene i freni, portare il casco integrale e fare attenzione perchè in strada, come in pista, non si scherza».

L'iniziativa è al passo con i tempi. Pare infatti che dal 19 gennaio di quest'anno il patentino sarà rilasciato dopo una sessione di guida pratica. Quindi non sarà più solo teoria.

A volte i miti cadono, ma se hanno il casco almeno si rialzano in fretta.

Alessandro Mazza

Pagina 18

18 gennaio 2011 - Valle del Rubicone - Cesena

Lezioni di prudenza dai campioni delle due ruote

Comune online rinvoltato

«Carabinieri motore a piazza Fellini»



Sarsina. I medici illustreranno i benefici che ne possono derivare

Sport e alimentazione

Un incontro con studenti e genitori

SARSINA. Con un incontro su "Sport e Alimentazione" prende il via il progetto "La Salute... che stile", promosso dai Comuni di Mercato Saraceno, Sarsina, Bagno di Romagna e Verghereto in collaborazione con gli istituti comprensivi scolastici, l'Ausl di Cesena ed i Centri Sportivi Body Art. Lunedì, dalle 20,30, presso il centro culturale di via Roma, a Sarsina, Mauro Palazzi, specialista in medicina sportiva, Francesca Castaldi, psicologa, ed Antonella Burnazzi, dietista, incontreranno bambini e ragazzi, coi

loro genitori, delle scuole degli Istituti Comprensivi di Sarsina e Mercato Saraceno. I medici illustreranno i benefici derivanti da una corretta alimentazione collegata alla pratica sportiva e risponderanno alle domande dei genitori e dei ragazzi. Il progetto "la Salute ... che stile" prevede anche la partecipazione gratuita dei ragazzi a corsi di nuoto, con quattro lezioni mensili per ogni classe organizzate da Body Art nelle piscine comunali di Mercato Saraceno e di Bagno di Romagna.