

Rassegna stampa del 26/06/2011

Indice

Oggi a Novellara si conclude la festa dello sport (Gazzetta di Reggio - 26/06/11) pag. 3

Un tris di titoli regionali Uisp per la società Gualtieri2000 (Gazzetta di Reggio - 26/06/11) pag.
4

Camminate per anziani (Gazzetta di Reggio - 26/06/11) pag. 5

Correndo sotto le pareti della Pietra (Il Giornale di Reggio Emilia - 26/06/11) pag. 6

Oggi a Novellara si conclude la festa dello sport

Si conclude oggi la Festa dello Sport, nel campo sportivo di via Indipendenza. Oggi, alle 10 chiunque potrà sperimentare la ginnastica artistica, il calcetto, l'arte marziale sikh; mentre nelle palestre avranno inizio i tornei di basket e pallavolo. Nel pomeriggio sono in programma esercitazioni di tiro con l'arco, un torneo di pallavolo pakistana, un'esibizione di chi gong, judo, aikido e karatè. Il Centro giovani organizza tornei di ping pong e biliardino, e intrattenimenti vari. Non mancherà il punto di ristoro. L'iniziativa è sostenuta dall'organizzazione dei Mondiali Antirazzisti e patrocinata dalla Regione Emilia Romagna. (v.a.)

Rapinò un anziano, torna in carcere
Rapinò un anziano, torna in carcere

Conferenza del nostro premiata a Casa Artni
Conferenza del nostro premiata a Casa Artni



PATTINAGGIO ARTISTICO

Un tris di titoli regionali Uisp per la società Gualtieri 2000



Il team di pattinaggio artistico della società Gualtieri 2000

► GUALTIERI

Ottimo raccolto per le pattinatrici della società Gualtieri 2000 nelle fasi regionali dei campionati Uisp.

Formula. F1B: Manuela Mingrone 2° posto, Irene Russo 3° posto, Giuseppina Governali 25° posto. F1D: Arianne Alberini 7° posto, Elena Saccani 16° posto. F2C: Azzurra Corradini 3° posto.

F3B: **Noemi Soliani** campio-

nessa regionale, Silvia Guidetti 4° posto, Roberta Longo 22° posto. F3C: **Francesca Iembo** campionessa regionale.

Livelli. 1° Debuttanti B: Melissa Toniato 8° posto. 2° Debuttanti C: **Chiara Campioli** campionessa regionale, Debora Russo 2° posto.

Mingrone, Russo, Alberini, Corradini, Soliani, Guidetti e Iembo parteciperanno ai Campionati nazionali di Scanno (Aq) dal 4 al 12 luglio.



RUBIERA

Camminate per anziani

► RUBIERA

Si chiama «Cammina Rubiera» è un progetto Uisp in collaborazione col Comune, per contrastare il progressivo invecchiamento funzionale negli anziani. Il progetto è curato da operatori con formazione Isef o in Scienze Motorie che hanno seguito appositi corsi di approfondimento in materia. «Cammina Rubiera» si svolge ogni martedì dalle ore 9 nella palestra Don Andreoli e proseguirà fino al 15 novembre. Il corso è gratuito. Accompagna-

trice è Graziella Saccocci, telefono 338 2583318. Altre informazioni: area benessere 0522 267203. L'attività si basa soprattutto sulla tecnica del *nordic walking*, ovvero la camminata con i bastoncini. La camminata si avvale così della successione dei movimenti alternati di braccio e gamba opposti, cercando una spinta efficace che porta ad ottenere una maggiore lunghezza del passo senza però abbandonare la naturale fluidità del movimento. Tecnica utile anche su persone con problemi di schiena.

Pagina 21

**Da associazione a coop
nuova sfida di "Coraggio"**

Una nuova sfida per il gruppo di lavoro che ha guidato il progetto "Coraggio" di Rubiera. L'associazione di volontariato che ha organizzato il servizio di accompagnamento per gli anziani, si sta trasformando in cooperativa sociale. Il progetto è finanziato dal Comune di Rubiera e dalla Regione Emilia-Romagna.

Assumeri Econosoci

1200

8000

10000

12000

14000

16000

La manifestazione Quest'anno si è giunti all'11esima edizione della gara. Il ritrovo è al Centro Coni alle 8; la partenza alle 9

Correndo sotto le pareti della Pietra

L'affascinante percorso si snoda sotto la rupe per 17 chilometri e richiama podisti da tutta Italia

ADRIANO ARATI

CASTELNOVO MONTI - Di corsa attorno alla Pietra di Bismantova. Ritorna oggi a Castelnovo l'11° Giro della Pietra di Bismantova, ormai un classico per gli appassionati di natura e di atletica, valido per il trofeo Mauro Paoli e organizzato dall'Atletica Castelnovo Monti, la società sportiva che gestisce anche il centro Coni.

La manifestazione vedrà tante categorie al via (assoluta, uomini e donne, esordienti, ragazzi, cadetti e allievi), e conterà la partecipazione, oltre a quella di atleti impegnati nella gara competitiva, di tante altre persone che invece si cimenteranno nel giro non competitivo.

L'appuntamento è alle 8 al Centro Coni di Castelnovo per il ritrovo, la partenza è prevista alle 9.

Nato nel 2000, questo percorso attorno alla rupe più celebre, e probabilmente più affascinante, della montagna reggiana ha

Un classico per gli appassionati di natura e di atletica, valido per il trofeo Mauro Paoli e organizzato dall'Atletica Castelnovo Monti

visto anno dopo anno aumentare le proprie presenze, e oggi è in grado di richiamare centinaia di podisti e di appassionati che per l'occasione arrivano a Castelnovo Monti da tutta l'Italia.

Fra i nomi celebri transitati in zona, il campione olimpico **Stefano Baldini**, che ha gareggiato nell'edizione 2008.

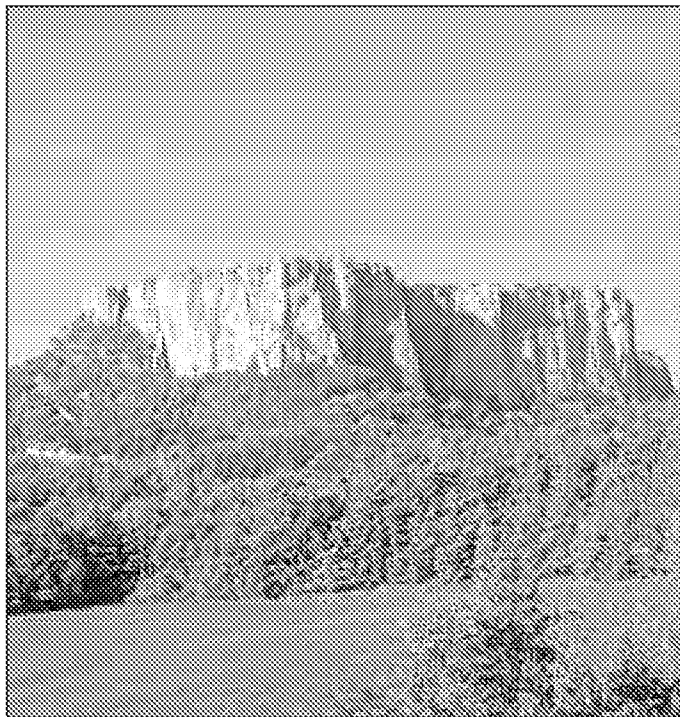
Il percorso si snoda sui 17 chilometri alla base della Pietra di Bismantova: oltre a una gara nel verde, permette anche di gustarsi un panorama molto

affascinante, che passa dalla verticalità della Pietra alla campagna e ai boschi circostanti.

Oltre all'attività agonistica vera e propria, il Giro della Pietra è collegato anche alle tante iniziative terapeutiche, dedicate al recupero cardiovascolare, che si svolgono a Castelnovo, tanto che su una parte più ristretta del percorso ad anello attorno alla rupe di Bismantova si snoda anche un percorso cardioprotetto realizzato dall'ospedale Sant'Anna e dall'associazione il Cuore della Montagna, che opera proprio nel settore "cardiaco".

Proprio in questa ottica, il Giro della Pietra 2011 è una sorta di evento di debutto del nuovo progetto, "Una montagna di sport e salute", appena presentato, che offre un ampio ventaglio di iniziative e proposte fra il sanitario e lo sportivo nella zona castelnovese.

Per informazioni e dettagli sulla gara è possibile contattare l'Atletica Castelnovo Monti al numero 338-5270881.



La Pietra di Bismantova