

Rassegna stampa del 27/06/2011

Indice

Lo sport come prevenzione delle malattie (L'Informazione di Reggio Emilia - 27/06/11) pag. 3

Alfabetizzazione Motoria promossa (L'Informazione di Reggio Emilia - 27/06/11) pag. 4

Pontevecchio, tris di titoli Uisp (Il Resto del Carlino Bologna - 27/06/11) pag. 5

“GUADAGNARE SALUTE” L'iniziativa prevede azioni tese a diffondere la cultura del movimento, sin dall'età pediatrica

Lo sport come prevenzione delle malattie

Firmato un Protocollo d'Intesa tra il Comitato Olimpico e il Ministero della Salute

Il presidente del CONI Nazionale, Giovanni Petrucci, e il ministro della salute, Ferruccio Fazio, hanno presentato a Roma il programma “Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari”.

Nell'ambito dell'incontro è stato firmato un protocollo d'intesa tra il Comitato Olimpico e il Ministero, in attuazione dei comuni obiettivi nella promozione di abitudini salutari attraverso l'attività sportiva e motoria.

Alla conferenza hanno preso parte anche il segretario generale del CONI, Raffaele Pagnozzi, il sottosegretario con delega allo sport, Rocco Crimi, e il presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, Maurizio Casasco.

«Il programma - si legge nel comunicato ufficiale - tenuto conto della necessità di prevenire malattie croniche, legate a stili di vita scorretti e non salutari, visto che sono necessarie strategie per sviluppare azioni mirate a favorire un cambiamento nei comportamenti e nell'ambiente di vita delle persone, si propone di valorizzare

proposte tese a diffondere la cultura del movimento, sin dall'età pediatrica».

Soddisfatto il presidente Petrucci: «Dopo l'accordo firmato con il ministro Gelmini per l'Alfabetizzazione Motoria questo è un altro modo per stringere sempre più il rapporto tra noi e il Governo. Il protocollo aumenta l'immagine dello sport italiano e del Ministero della Salute. La sedentarietà è diminuita in un solo anno di due punti percentuali, vuol dire che i risultati arrivano quando si investe nello sport. Con questa iniziativa i medici di medicina generale e i pediatri potranno prescrivere l'attività sportiva per combattere l'obesità. Si tratta di una iniziativa straordinaria».

Il ministro Fazio ha sottolineato l'importanza del pro-



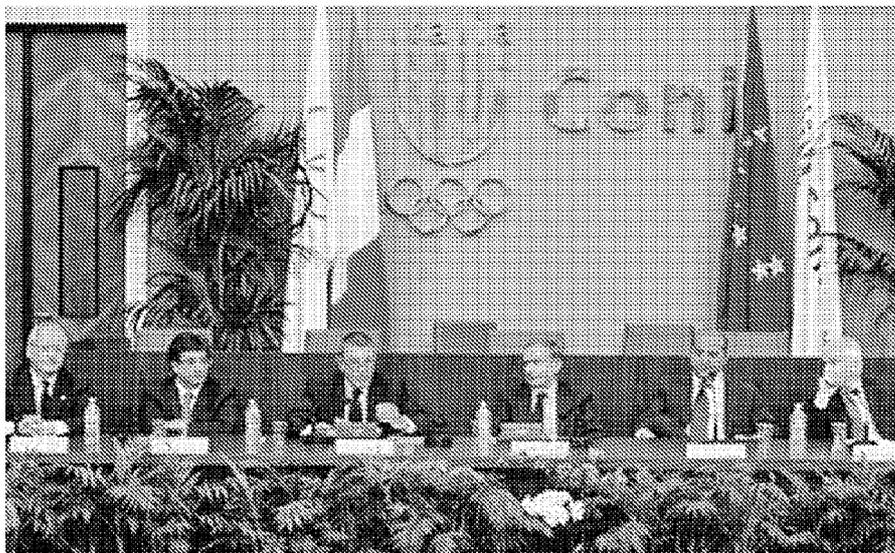
Due immagini della conferenza; qui sopra il ministro Fazio

collo e i suoi effetti pratici. «L'inattività fisica è al 4° posto tra le cause di morte e con questo protocollo d'intesa vogliamo certificare l'importanza dell'attività per la salute anche se ancora tanto dobbiamo fare. Questo protocollo permetterà, in via sperimentale in 5 Regioni d'Italia, ai medici di prescrivere l'attività fisica come cura».

Anche il sottosegretario Rocco Crimi ha espresso fiducia nel progetto: «Nel 2008 avevamo oltre il 42% di sedentari e nel giro di due an-

ni siamo passati al 37,8%. Bisogna continuare su questa strada e sulla strada intrapresa con l'Alfabetizzazione Motoria».

Il presidente della Federazione Medico Sportiva Italiana, Maurizio Casasco, ha applaudito la firma del protocollo: «Si tratta di un'iniziativa di grande spessore, che appoggiamo con grande convinzione. E' un altro strumento per contrastare fenomeni dilaganti e nocivi per la salute attraverso il movimento e l'attività fisica».



Il ministro Fazio:
«L'inattività fisica è al quarto posto tra le cause di morte. Vogliamo certificare l'importanza dell'attività»

Pagina 25

SPECIALE **Coni**

Lo sport come prevenzione delle malattie



Pattinaggio Pontevecchio, tris di titoli Uisp

» Calderara

TRE TITOLI nazionali Uisp per la Pontevecchio che al PalaFederzini di Calderara ottiene ottimi risultati. Grazie all'ottimo lavoro dell'istruttrice, Maria Rita Zeboni, arrivano i successi di Ivan Bolognesi negli obbligatori della categoria Primavera.

Sono d'oro anche Alessandro Amadesi, categoria Professional Jeunesse nel libero e in coppia con Eleonora Moro. Argento per Alessandro Bozzoli e Jacopo Russo (obbligatori), Lapo Gelsi e Alessandro Liberatore (libero), Alessandro Liberatore e Alice Piazza (coppia), Nicola Merlani e Giada Zoboli (coppia). Bronzo per Nicola Merlani (libero), Ivan Bolognesi e Nicole Mantellini (coppia), Carlotta Di Domenico e Francesco Torre (coppia), Lapo Gelsi (obbligatori).

