

Regolamento 2020

1). Al trofeo possono partecipare tutti i tesserati come tra accordo tra FCI, Uisp e altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti. I biker dovranno essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso (Tesseratura 2020) non sono ammessi bikers con il solo certificato medico.

TUTTE LE TESSERE DI TUTTI GLI ENTI, UISP COMPRESO DEVONO ESSERE COMPLETE DI FOTO ED INDICAZIONE DELL'ATTIVITA' "CICLISMO" E CODICE O DICITURA "AMATORE" I GUDICI SI RISERVANO DI ACCETTARE TESSERE NON COMPLETE O CHIARE POTRA' ESSERE RICHiesto IN QUALSIASI MOMENTO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO

PER TESSERE NON UISP DEVE ESSERE COMUNICATO IL CODICE FISCALE E IL CODICE SOCIETA'

IN QUALSIASI MOMENTO PUO' ESSERE RICHiesto DI VISIONARE IL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO

2) Alla classifica finale possono partecipare tutti i tesserati degli Enti riconosciuti dalle direttive del Coni e FCI in regola con il tesseramento dell'anno in corso (2020).

3) Il Trofeo dei 10 Comuni svolgerà su 12 prove

1^ Prova 05.01.20 - LIVORNO BIKE - LIVORNO

GARA VALIDA CIRCUITO PROVINCIALE TERRE TERUSCO LABRONICHE

2^ Prova 12.01.20 - TEAM BIKE LARCIANO - CECINA DI LARCIANO (PT)

3^ Prova 19.01.20 - AVIS ROSIGNANO - ROSIGNANO M.MO (LI)

GARA VALIDA CIRCUITO PROVINCIALE TERRE TERUSCO LABRONICHE

4^ Prova 26.01.20 - MOLINESE - MOLINO D'EGOLA (PI)

5^ Prova 02.02.20 - TEAM GIOVANNELLI - LARCIANO CASTELLO (PT)

VALIDA COME PROVA UNICA CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO UISP 2020

6^ Prova 09.02.20 - POL.VA PIEVE - PIEVE DI S. LUCE (PI)

7^ Prova 16.02.20 - ZERO ZERO TEAM - MONTELUPO F.NO (FI)

GARA VALIDA CIRCUITO CUP FLORENCE 2020

8^ Prova 23.02.20 - BY BIKE - GAMBASSI T. (FI)

GARA VALIDA CIRCUITO CUP FLORENCE 2020

9^ Prova 22.03.20 - CICLISSIMO BIKE TEAM - CARMIGNANO (FI)

GARA VALIDA CIRCUITO CUP FLORENCE 2020

10^ Prova 11.04.20 - POL.VA LARI 1989 - LARI (PI)

11^ Prova 01.05.20 - TEAM BIKE LARCIANO - CASTELMARTINI (PT)

12^ Prova 31.05.20 - TEAM BIKE BARBERINO - BARBERINO DEL M.LLO (FI)

GARA VALIDA CIRCUITO CUP FLORENCE 2020

Regolamento 2020

4) Il punteggio della classifica finale è il seguente :

POSIZIONE	PUNTEGGIO	POSIZIONE	PUNTEGGIO	POSIZIONE	PUNTEGGIO	POSIZIONE	PUNTEGGIO
1	800	12	230	23	160	34	105
2	700	13	220	24	155	35	100
3	600	14	210	25	150	36	95
4	550	15	200	26	145	37	90
5	500	16	195	27	140	38	85
6	450	17	190	28	135	39	80
7	400	18	185	29	130	40	75
8	350	19	180	30	125	41	70
9	300	20	175	31	120	42	65
10	250	21	170	32	115	43	60
11	240	22	165	33	110	44 E OLTRE	60

a seguire si scala di due punti fino all'ultimo

Punteggio +20% alla prova 11 e 12

- 5) La classifica Generale Società a partecipazione sarà realizzata dando 1 punto ad ogni biker che completa la gara
- 6) Sarà realizzata anche una ulteriore Classifica Generale per le Società in base all'arrivo dei primi 5 per ogni categoria che porterà alla graduatoria delle premiazioni per Società della singola gara , la classifica della gara porterà al seguente punteggio per la classifica finale es. 1° Società 10 punti , 2° Società 9 punti ecc
- 7) La premiazione finale per ogni categoria sarà la seguente:
 1° Class. Maglia e Trofeo o coppa e premi in natura
 2° Class. Trofeo o Coppa e premi in natura
 3° Class. Trofeo o Coppa e premi in natura
 4° Class. Trofeo o Coppa e premi in natura
 5° Class. Trofeo o Coppa e premi in natura
 A tale premiazione si accede solo se si è partecipato ad almeno 7 prove
- 8) Le iscrizioni della Domenica mattina si effettueranno dalle ore 07,45 fino alle ore 09,15 per le gare del Sabato pomeriggio si effettueranno dalle ore 13,30 alle ore 14,45
- 9) Si potrà effettuare un abbonamento singolo al prezzo di **€ 145,00** per tutte e 12 le gare Donne Esordienti e Allievi **€ 120,00** .
 Si potrà effettuare un abbonamento per le Società con un iscritto gratis ogni 10 iscritti.
 Ogni abbonato riceverà **300 punti** nella classifica generale di categoria. I moduli per effettuare gli abbonamenti si possono scaricare sul nostro portale www.uisp.it/empoli Lega Ciclismo - Trofeo 10 Comuni 2020.
Ad ogni abbonato verrà consegnata entro termini definiti (max un mese dalla prima prova) un GADGET dal comitato organizzatore.
 Il termine degli abbonamenti è fissato per la mattina del giorno 05.01.2019
IN QUESTO CASO IL PREZZO E' DI € 155,00 DONNE ESORDIENTI E ALLIEVI € 130,00
 Modalità di pagamento

Direttamente allo sportello del Comitato Uisp di Empoli
 Direttamente la mattina del 06.01.19 entro le ore 08,45
 Versamento bollettino Postale su c/c postale n. 18920504
 intestato a Uisp Comitato territoriale Empoli Valdelsa
 Bonifico bancario codice IBAN IT09W0842537830000030217590
 intestato a Uisp Comitato territoriale Empoli Valdelsa



Regolamento 2020

- 10) Il contributo che la Società riceverà da ogni iscritto UISP e FCI (non abbonato) alla gara è pari a € 15,00 gli altri Enti € 18,00 (€ 10,00 categoria Esordienti Allievi e Donne di tutti gli Enti)
- 11) Al termine della gara ad ogni atleta iscritto verrà consegnato un pacco gara.
- 12) Al termine della gara sarà realizzato un ristoro per tutti i partecipanti (pasta party o altro)
- 13) Il percorso lungo sarà compreso tra i 24 km e i 28 km, con percorso alternativo obbligatorio in caso di impraticabilità per pioggia o intemperie. Il percorso corto sarà compreso tra i 12 km e i 14 km con percorso alternativo obbligatorio in caso di impraticabilità per pioggia o intemperie. Dislivello medio per gara 800 mt sul percorso lungo sul percorso corto max 60% del lungo
- 14) IL Trofeo si svolge su 12 prove. Sarà previsto 1 scarto solo per coloro che effettueranno tutte le 12 prove del Trofeo .
- 15) Qualora una manifestazione per motivi di sicurezza (pioggia , neve , grandine ecc..) non possa essere svolta questa non sarà recuperata e sarà annullato lo scarto previsto all'art.14
- 16) A tutti i biker che partecipano fisicamente a tutte e 12 le prove verrà assegnato il Brevetto MTB Cross Country Toscana e 200 punti nella classifica finale di categoria (escluso gli abbonati)
- 17) Sarà prevista una classifica Società per chilometri percorsi calcolata sommando i chilometri accumulati da tutti i bikers arrivati al traguardo per ogni Società ad ogni gara
- 18) Sara prevista una classifica denominata Bhoos Cup che consiste nel dare il seguente punteggio ai primi 5 di ogni categoria ad ogni gara . Verrà redatta una classifica unica generale che porterà ad assegnare la Bhoos Cup al primo classificato
1° Class. – 5 Punti 2° Class. – 4 Punti 3° Class. – 3 Punti
4° Class. – 2 Punti 5° Class. – 1 Punto
- 19) Le categoria che saranno adottate per il Trofeo sono le seguenti:

CATEGORIA	ETA'	PREMIAZIONE
Esordienti	da 13 a 14 anni	Premiaz. Primi 3-5
Allievi	da 15 a 18 anni	Premiaz. Primi 3-5
Elite Sport	da 19 a 29 anni	Premiaz. Primi 5
Master M1	da 30 a 34 anni	Premiaz. Primi 5
Master M2	da 35 a 39 anni	Premiaz. Primi 5
Master M3	da 40 a 44 anni	Premiaz. Primi 5
Master M4	da 45 a 49 anni	Premiaz. Primi 5
Master M5	da 50 a 54 anni	Premiaz. Primi 5
Master M6	da 55 a 59 anni	Premiaz. Primi 5
Master M7	da 60 a 64 anni	Premiaz. Primi 5
Master M8	da 65 ed oltre	Premiaz. Primi 3
Women Junior e Women Elite	da 17 a 29 anni	Premiaz. Primi 3
Master Women 1 e 2	30 anni ed oltre	Premiaz. Primi 5
Eco Bike (max 250W)	da 13 a 65 anni	Premiaz. Primi 5
Società	Partecipazione	Premiaz. Prime 3



Regolamento 2020

- 20) Non è prevista nessuna categoria agonistica (Esordienti 1° anno - Esordienti 2° anno - Allievo 1° anno – Allievo 2° anno – Junior - Under 23 Elite - Donna esordiente 1° anno - Donna esordiente 2° anno - Donna allieva 1° anno Donna allieva 2° anno - Donna junior - Donna U23 - Donna élite) sia maschile che femminile della Federazione Ciclistica Italiana; inoltre non sono ammessi al via i professionisti o ex-professionisti sia maschili che femminili neppure in qualità di testimonial
- 21) Le partenze per ogni manifestazione saranno le seguenti (in relazione al numero dei partenti o altro, a discrezione del Direttore di Corsa):

PRIMA PARTENZA – PERCORSO LUNGO

E-Bike (max 250W)– da 13 anni e oltre

SECONDA PARTENZA – PERCORSO LUNGO (dopo almeno 3 minuti dalla prima partenza)

Elite Sport – da 19 a 29 anni

Master M1 – da 30 a 34 anni

Master M2 – da 35 a 39 anni

TERZA PARTENZA – PERCORSO LUNGO (dopo almeno 3 minuti dalla seconda partenza)

Master M3 – da 40 a 44 anni

Master M4 – da 45 a 49 anni

Master M5 – da 50 a 54 anni

Master M6 – da 55 a 59 anni

Master M7 - da 60 a 64 anni

QUARTA PARTENZA – PERCORSO CORTO (dopo almeno 3 minuti dalla terza partenza)

Esordienti – Da 13 a 14 anni Allievi – Da 15 a 16 anni Dilettanti – Da 17 a 18 anni

Women Junior e Women Elite – da 17 a 29 anni Master Women 1 e 2 – da 30 anni ed oltre

Master M8 – da 65 anni e oltre

- 22) La premiazione della singola gara consisterà in coppe e/o prodotti alimentari o vario genere (per numero premiati vedere art. 20).
- 23) E' obbligatorio l'uso del casco rigido.
- 24) Al termine del Trofeo in caso di parità di punteggio vale la miglior posizione dell'ultima gara
- 25) La partenza di ogni gara del Trofeo avverrà alle ore 09,30 la Domenica e alle 15,00 il Sabato
- 26) Il cronometraggio ufficiale è quello della Uisp Ciclismo Empoli Valdelsa.
- 27) Viene fissato come tempo limite per redigere le classifiche il 80% del tempo impiegato da primo biker che percorre il percorso lungo, dopodiché i giudici provvederanno a redigere le classifiche per avvantaggiarsi sulla premiazione. I biker che arriveranno al traguardo oltre tale tempo saranno inseriti successivamente nella classifica generale dato che un giudice si intratterrà all'arrivo per i rilievi necessari. L'ambulanza ed il medico comunque non lasceranno la gara fino a che l'ultimo biker non sarà giunto al traguardo.

Regolamento 2020

- 28) Sono ammesse biciclette elettriche e/o pedalata assistita o biciclette modificate con dispositivi elettrici atti ad aumentare la potenza con motore max 250W (i biker che apportano modifiche per ad aumentare la potenza si assumono la responsabilità civile e penale in caso di incidente e codice stradale).
- La categoria sarà unica e con motore di potenza massima 250W
 - I biker con bici a pedalata assistita dovranno compilare un modulo prestampato dove indicheranno marca, modello, motore ecc... chi non compila e firma il modulo non parte
 - E' ammesso il cambio batteria.
 - Sono ammesse bike con doppia batteria purché sia montata di serie e non sia aggiunta in maniera impropria
 - I modelli dei motori ammessi sono i seguenti:
 - Shimano Step – Tutte le serie 250W
 - Polini EP3 250W
 - 8FUN 250W
 - Bosch – Active Line, Active Line Plus, Performance Line Cruise, Performance Line CX, (proibita la versione ultima di questo modello che raggiunge una velocità di 45 km/h) tutti purché 250W
 - Yamaha – PX-X 250W
 - Specialized – Tutti i modelli Turbo 250W
 - Roky Mountain – Dymate 3 250W
 - Viva Power – 200W
 - Fazua Evation – 250W
 - Oli Sport 85Nm
 - Olimpia – M100 Tuned 100Nm
 - Giant – SyncDrive Pro 250W
 - Bafang – M800, M500, M420, M400 e M300 purché 250W
 - I biker che utilizzano questo tipo di mezzo compiranno tutti i giri della singola gara
 - La media finale non dovrà comunque superare i 25 km/h il calcolo verrà effettuato dai Giudici Uisp non sono ammessi ricorsi con ciclo computer o altre apparecchiature
 - Gli e-biker dovranno comunque rispettare l'etica sportiva nei confronti dei biker muscolari qualora tale etica non sia rispettata il biker sarà squalificato, questa regola vale per tutti i biker.
- 29) I reclami dovranno essere eseguiti al massimo 10 minuti dopo l'esposizione degli arrivi ai biker. Quando le classifiche saranno ritirate per la premiazione di gara saranno accettati reclami solamente tramite l'apposito documento debitamente compilato e previo tassa di 20,00 euro entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche. Se tale reclamo sarà accettato sarà restituita la tassa del reclamo.
- 30) I partecipanti iscrivendosi alle manifestazioni aderenti al Trofeo dei 10 Comuni XC accettano le norme del regolamento manifestando così di esserne a conoscenza.
- 31) Nel rispetto della legge 675/96 i dati personali di ciascun partecipante e delle relative Società Sportive saranno trattati per la normale attività di segreteria delle/a gare/a oltre che per eventuali comunicazione inerenti le attività del Trofeo . In base al principio del " silenzio assenso ", con l'iscrizione alla/e gare/a i partecipanti accettano quanto sopra specificato

Regolamento 2020

- 32) Per tutto quanto non compreso vale il regolamento Nazionale Uisp Ciclismo
- 33) Il comitato organizzatore si riserva in qualsiasi momento (se lo ritiene necessario) di apportare qualsiasi modifica al regolamento comunicandolo almeno 15 giorni prima della successiva gara

LE SOCIETA' ORGANIZZATRICI

