

# BENTORNATI SIAMO GIA' IN MOVIMENTO...

*Dal 7 settembre inizio corsi Fitness :*

*Pilates, Yoga, Danza del Ventre, Zumba, Aerobica, step, Forma più, Caraibico Slim Fast*

*Dal 1° ottobre inizio corsi Afa e in piscina :*

*Ginnastica in acqua e Antalgica*

*Dal 5 ottobre inizio corsi bambini :*

*Crescere in movimento (3/5 anni), Scherma UISP dai 5 anni,*

*Danza (5/8 anni) Danza contemporanea (9/11 anni)*

*Baby Yoga, A tutto Sport (dai 6 anni)*

**Il programma  
dettagliato ? ? ?**

