

Criteri di partecipazione

Essere in possesso della tessera UISP 2015/16 Il corso è rivolto a ragazzi/e in possesso di un diploma di scuola superiore. In caso di selezione sarà valutato il curriculum vitae

Costi del corso

La quota del corso (aree comuni ed aree specifiche) è di € 50,00 Il presente corso rilascia attestato di frequenza UISP (con il 80% di frequenza delle lezioni)

Modalità di iscrizione

Il corso verrà attivato con un numero minimo di 15 iscritti ed un max di 30,
Iscrizioni entro il 27 gennaio 2015 c/o
Comitato UISP Empolese Valdelsa
dal lunedì al venerdì 9,30 - 12,30 e 15,30 - 19,30
Comitato UISP Cuoio
dal lunedì al venerdì 9,30 - 12,30 e 15,00 - 19,00

Sedi del corso:

UISP EMPOLI

Via: XI Febbraio 28/a Empoli

UISP CUOIO

Via: Provinciale Francesca Nord 24

Castelfranco di Sotto (PI)

PALARAMINI EMPOLI

Viale Olimpiadi 3

Informazioni ed iscrizioni

UISP

Comitato Territoriale Empoli Valdelsa

Via: XI Febbraio 28/a Empoli

Tel 0571/711533 - Fax 0571/711469

e-mail: empolivaldelsa@uisp.it

sito web: www.uisp.it/empoli

UISP

Comitato Territoriale Cuoio

Via: Provinciale Francesca Nord 24

Castelfranco di Sotto (PI)

Tel 0571/480104 - Fax 0571/480250

e-mail: cuoio@uisp.it

sito web: [www.uisp.it/zona del cuoio](http://www.uisp.it/zona-del-cuoio)

UISP
sportper tutti

La **UISP Empoli Valdelsa**
E UISP del Cuoio
organizzano

CORSO DI FORMAZIONE
CORSO DI FORMAZIONE
"OPERATORI CON ANZIANI..."
IN MOVIMENTO"

EMPOLI (FI) - SAN MINIATO (PI)
FEBBRAIO 2016 - GIUGNO 2016
EMPOLI (FI) - SAN MINIATO (PI)
FEBBRAIO 2016 + GIUGNO 2016

Finalità del corso

è finalizzato alla preparazione di " Operatori che desiderano formarsi nell'ambito dell'attività motoria con anziani

Attraverso l'attuazione del presente corso gli operatori apprenderanno competenze teoriche e pratiche, strumenti essenziali per impostare percorsi adeguati ai bisogni degli anziani

Il corso è suddiviso in

Modulo 1: 32 ore di aree specifiche ,

Modulo 2: 24 ore di aree comuni in programma nel mese di giugno 2016

Tutor

DANIELE BAGNOLI
SILVIA FRANCHINI

Note

L'attestato di operatori potrà essere rilasciato solo dietro frequenza e superamento degli esami dei modulo 1 e modulo 2
Durante le lezioni pratiche (*)
è necessario abbigliamento sportivo

Programma Modulo 1

Venerdì 5 febbraio h 21,00 / 24,00 sede UISP Empoli
Presentazione del corso

Alessandro Bessi Presidente UISP Cuoio e

Alessandro Scali Presidente. UISP Empoli Valdelsa

L'anziano di oggi e l'anziano di domani

a cura dell' AUSER Filo D'Argento

Mission Associativa

Alessandro Scali

Sabato 6 febbraio h 09,00 / 13,00 sede da definire

Fisiologia e fisiopatologia dell'invecchiamento

-Aspetti critici e limiti del movimento nella terza età: precauzioni e rimedi- Terza età e autosufficienza

Dott. Francesco Benvenuti Ausl 11

h 14,00/ 18,00

Ore 14,00/18,00 4 ore

L'ictus e parkinson eziologia della malattia

Dott. Antonio Taviani Ausl 11

Venerdì 12 febbraio h 21,00 / 24,00 sede UISP Empoli

TERZA ETÀ E PSICOLOGIA

DELL'INVECCHIAMENTO

Psicologia dell'invecchiamento-

La mediazione dei conflitti (gestione delle emozioni)

-La comunicazione efficace: stili comunicativi da tenere con gli anziani

Dott.ssa Olivia Bollini

Venerdì 19 febbraio 17/20 sede UISP Empoli

Le funzioni cognitive nella terza età

Dott Lionello Guidi Ausl 11

Programma Modulo 1

Sabato 20 febbraio 9/13 e 14/18 PalAramini Empoli

PROPOSTE DI ATTIVITÀ MOTORIE PER LA TERZA ETÀ

Metodologie didattico/pedagogiche

aspetti teorico-pratici dell'attività motoria con gli anziani-
L'organizzazione delle attività motorie

Stili di conduzione

Proposte motorie attività pratica in palestra: l'afa e le ginnastiche dolci, gruppi di cammino

Emanuela Marconcini

Anziani in danza

Silvia Franchini

Venerdì 26 febbraio h 17/20 sede UISP Cuoio

-Educazione alla salute: alimentazione, igiene e stile di vita-La Prevenzione come cultura del corpo e della mente-L'attività fisica e sportiva come mezzo terapeutico. Il corretto utilizzo dei farmaci.

Dott.ssa Maria Giannotti Ausl 11

Sabato 27 ore 9/13 ore 4 PalAramini Empoli

Dall'osservazione del gruppo all'intervento motorio individualizzato attività pratica alla presenza di anziani

Daniele Bagnoli/Emanuela Marconcini

Ore 14/16

Esame del corso di aree specifiche

Programma Modulo 2

Le 24 ore di AREE COMUNI saranno svolte nel mese di giugno 2016 trattando i seguenti argomenti:

Aspetti giuridici e fiscali dello sport;

BLSD/PBLS-D; Sostenibilità e ambiente; Interculturalità,

teorie e metodologia dell'allenamento, educazione e didattica, comunicazione e psicologia