

MOVEWEEK
29/9-5/10

**“UNA SCALA
AL GIORNO...”**

Anche un semplice gesto quotidiano come salire le scale a piedi può contribuire al raggiungimento del benessere fisico.

Nella giornata del 2 ottobre 2014, il Comune di Empoli aderisce all'iniziativa nazionale e invita dipendenti e utenti a preferire le scale.



Comune di Empoli



MOVEWEEK
29/9-5/10



Comune di Empoli

VENERDÌ 3 OTTOBRE 2014

Parcheggio Palazzetto dello Sport
dalle 15.30 dimostrazione e prove di ciclismo
GIMKANA per bambini e ragazzi

SABATO 4 OTTOBRE 2014

Piazza del Popolo
dalle 15 alle 19 - **STREET BASKET**
dalle 15 alle 17 - **STREET VOLLEY**
dalle 17 alle 19 - **CALCIO A 5**

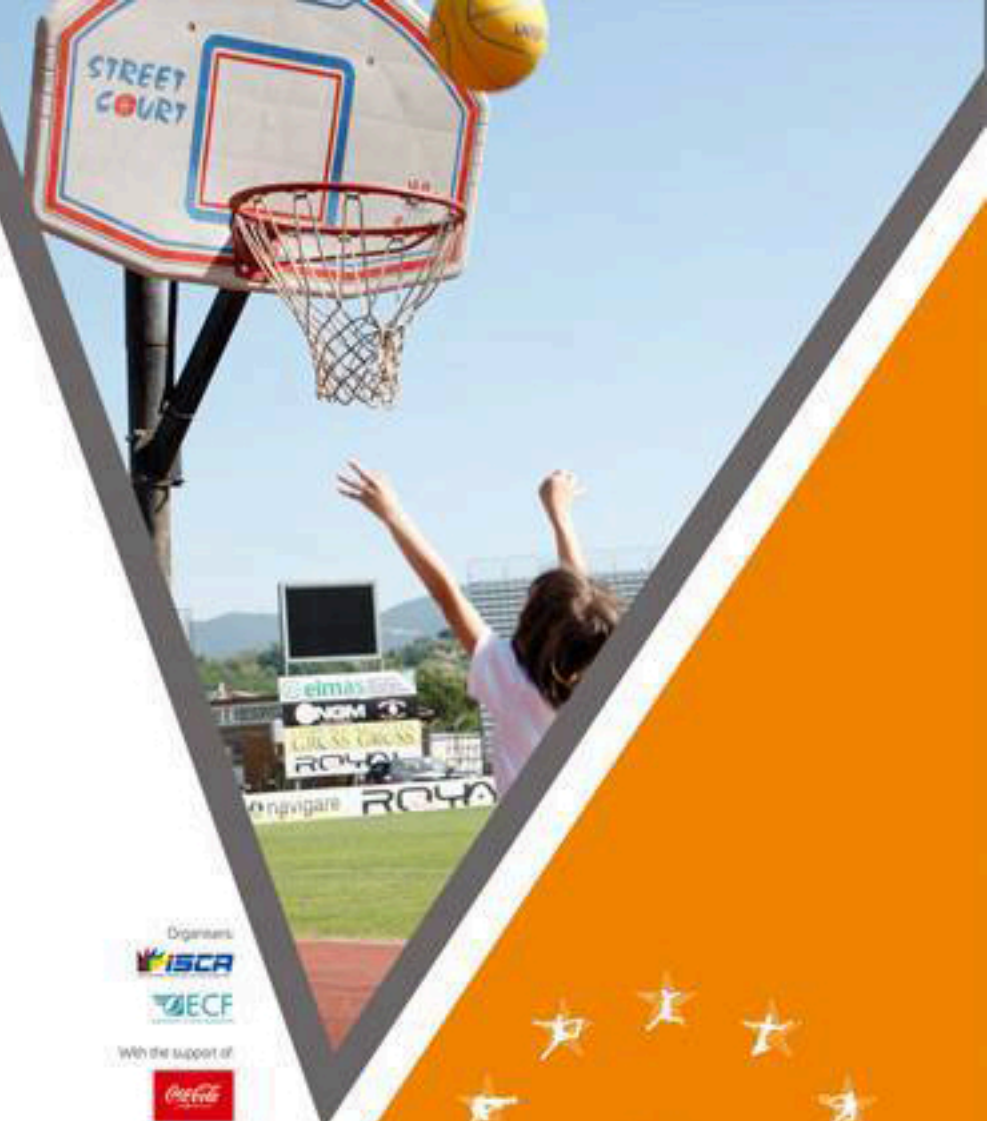
Piazza della Vittoria
dalle 16 alle 19 - **HOCKEY e PATTINAGGIO**

GIRO IN BICI
Percorso di 5 km
Ritrovo in Piazza della Vittoria alle 15.00 e partenza alle 15.30

STOP ALLA SEDENTARIETÀ. PIÙ MOVIMENTO PER LA TUA SALUTE

Con la partecipazione di:

Hockey Empoli, UC Empolese, UISP Empoli, Velo Club, USE Basket, GS Maltinti Lampadari, Polisportiva COOP Empoli, USE Pallavolo, ARCI Cascine Volley, ASDGS Elsa Sport, Empoli Pallavolo, CS Pallacanestro Empoli, ASS Unilabel Calcio a 5.



Organizers
UISCA
ECF
With the support of
Coca-Cola
European Union flag
Remember when exercise was fun? It can be again! If you join us, and millions across Europe, for MOVE Week on 29 Sept. - 5 Oct. 2014. During MOVE Week you'll rediscover the pure fun of running, leaping, climbing, dancing and being active together. So find the event, group, team, sport or activity that moves you at moveweek.eu and join in.

Gli ascensori comunali saranno comunque regolarmente in funzione.