

RAGAZZINSIEME 2013
UISP EMPOLESE VALDELSA

Titolo Soggiorno:

SPORT, NATURA e CULTURA. 7 giorni immersi nelle bellissime colline tra Vinci e Cerreto Guidi.

Illustrazione DETTAGLIATA dell'esperienza didattica educativa:

Il nostro progetto educativo avrà come scopo quello di avvicinare i ragazzi (di età compresa tra i 10 e gli 12 anni) alla natura e alla socializzazione, proponendo molteplici attività che tengono adeguatamente conto della loro particolare fase evolutiva. L'avventura e lo sport sono gli ingredienti più entusiasmanti per i ragazzi di questa fascia d'età e rappresenteranno la molla psicologica che li spingerà a prendere in mano l'esperienza che verrà loro proposta.

Il nostro comitato **UISP Empolese Valdelsa** ha scelto, dopo attente e molteplici ricerche, l'Agriturismo Fattoria ROZZALUPI come struttura di svolgimento dell'esperienza. La locazione è stata selezionata accuratamente

1. sia per la posizione strategica (tra le stupende colline di Vinci e Cerreto Guidi, denominate "Terre del Rinascimento") che permetterà di visitare alcuni dei luoghi più importanti della storia del posto: come la Casa Natale di LEONARDO DA VINCI, MUSEO LEONARDIANO e le meravigliose sale interne della VILLA MEDICEA di Cerreto Guidi.

2. sia per la grande varietà di attività che sarà possibile svolgere in loco grazie agli ampi spazi all'aperto a disposizione.

quali:

- Equitazione e passeggiate con i cavalli delle scuderie della Fattoria stessa.
- Pesca sportiva nel lago dell'agriturismo.
- Attività in piscina data la presenza di quest'ultima.
- Tiro con l'arco nel parco circostante alla Fattoria.
- Attività di SHEEPDOG, tipica dei paesi del nord Europa, praticata anche all'interno della Fattoria Rozzalupi da diversi anni a livello Europeo con il proprio allevamento ovino e con i protagonisti indiscussi i Border Collie.
- Trekking nei vari percorsi CAI.
- Molteplici attività ricreativo/sportive all'aperto.

Potremo inoltre far affidamento su alimenti coltivati e prodotti dalla stessa Fattoria, attenendoci strettamente alla piramide alimentare e al consumo di alimenti a km 0. Proponendo e insegnando ai ragazzi le buone abitudini alimentari.

Tutte queste attività saranno lo strumento per portare i ragazzi ad un inserimento attivo e positivo nella comunità del soggiorno, rendendoli consapevoli di far parte anche di una comunità allargata che è la società. Nel condividere il tempo, le cose, l'impegno, le azioni verranno rivalutati il concetto di fiducia in sé stessi e negli altri e quello di responsabilità. Inoltre l'attività fisica e sportiva porterà il ragazzo alla consapevolezza che la salute del proprio corpo dipende solo da se stessi, che occorre conoscerlo e averne rispetto praticando piccole buone abitudini quotidiane (dall'igiene personale, all'alimentazione corretta, ad esercizi fisici regolari).

Avremo un mix tra NATURA, SPORT, CULTURA e SANA ALIMENTAZIONE.

Programma dettagliato

1° giorno

9.00 Arrivo Partecipanti.

- Benvenuto e Illustrazione delle varie attività e presa visione della struttura dove verrà svolto il progetto educativo.

10.00 Organizzazione e sistemazione nelle camere.

10.30 Inizio Attività ricreativo sportiva.

12.30 Pranzo

14.00 Ripresa delle Attività: Progettazione, Organizzazione e Svolgimento del Torneo di **TIRO CON L'ARCO**.

Attività Ricreativo sportiva.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

2° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: **EQUITAZIONE**. Cura e Abitudini del Cavallo. Sperimentazione di una relazione diretta con il cavallo che potrebbe essere inizialmente promossa anche a distanza (di osservazione, con una "barriera" tra persona e cavallo come ad esempio una recinzione o la porta del box), per divenire sempre più intima di fronte ad una progressiva presa di confidenza e fiducia del ragazzo nei confronti dell'animale, come ad esempio la conduzione a mano o il grooming.

12.30 Pranzo

14.00 Ripresa Attività: **EQUITAZIONE**. Messa in sella del "Cavaliere" (Bambino).

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena

3° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Spostamento in Pulmino alla **VILLA MEDICEA** di Cerreto Guidi

12.30 Rientro in Pulmino all'Agriturismo "Rozzalupi"

13.00 Pranzo

14.00 Ripresa Attività: Laboratorio + Attività ricreativo Sportiva.

16.00 Attività in **PISCINA**.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

4° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: Conoscenza della vita della Fattoria e di tutti gli animali che quest'ultima Ospita. Attività di **SHEEPDOG**.

12.30 Pranzo

14.00 Ripresa Attività: Attività ricreativo Sportive.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

5° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Spostamento in Pulmino fino al centro cittadino di Vinci. **TREKKING** immersi nelle stupende colline di Vinci fino alla **CASA NATALE DI LEONARDO DA VINCI** con visita di quest'ultima.

13.00 Pranzo al Sacco nell'uliveto circostante alla casa di Leonardo da Vinci.

14.00 Attività ricreativo sportiva.

15.30 **TREKKING** nei vari percorsi CAI fino al centro cittadino di Vinci. Visita del **MUSEO LEONARDIANO**.

18.30 Rientro in Pulmino all'Agriturismo "Rozzalupi"

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena

6° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: Insegnamento della pratica di **PESCA SPORTIVA**. Progettazione, Organizzazione e Svolgimento della Gara di pesca sportiva.

12.30 Pranzo

14.00 Ripresa Attività: Laboratorio + Attività ricreativo Sportiva.

16.00 Attività in **PISCINA**.

20.00 Cena

Attività di laboratorio dopo cena.

7° giorno

8.00 Sveglia

8.20 Colazione

9.00 Inizio Attività: Organizzazione Festa.

10.00 Arrivo Genitori.

10.30 Festa finale sull'aia con danze popolari e balli di gruppo.

11.30 Rinfresco per TUTTI.

Consigli per l'abbigliamento e varie

Abbigliamento comodo per poter svolgere tutte le Attività in programma. (es. Pantaloncini, magliette, calzature ginniche, costume, ciabatte da piscina, accappatoio, ecc)