

TUTTI IN FORMA CON



e con la collaborazione di



*Vorresti ritrovare la tua forma fisica
in maniera sana e motivante?*

Stai per cominciare il nuovo programma di attività fisica in cui tutti i partecipanti saranno seguiti dal Dipartimento di Igiene e Alimentazione della AUSL 11 di Empoli con un percorso di educazione alimentare e da un tutor del comitato Uisp di Empoli che attraverso specifiche schede di valutazione monitorerà mese per mese i cambiamenti e i traguardi raggiunti da ognuno.....e per i più "bravi" tanti premi e piacevoli sorprese ogni mese!!! Il progetto ha una durata di 6 mesi con un costo di 150 € oltre costo iscrizione € 12,00 (25,00 mensili) ed è aperto ad un massimo di 45 persone divise in tre gruppi di 15 in base all'età.

**Per maggiori informazioni contattare direttamente il Comitato Uisp via XI Febbraio 28/A
Empoli tel 0571/711533 interno 9 o 41 o scrivere a empolivaldelsa@uisp.it**