



SADHANA

La pratica quotidiana

SABATO 21 NOVEMBRE

ORE 7-10

Ristorante "IL RIFUGIO" Monterappoli

Troppo presto per svegliarsi? Mai troppo presto per essere curiosi di sperimentare e condividere insieme un'esperienza unica da non perdere...
... e viverci la giornata pieni di energia...

LEZIONE COMPLETA DI YOGA KUNDALINI

(classe accessibile a tutti!!)

VIBRAZIONE MANTRA DELL'ERA DELL'ACQUARIO

A seguire **RICCA COLAZIONE BIOLOGICA!!!**

Per chi frequenta corsi UISP € 15,00

(per i non frequentati corsi UISP € 15,00 + € 12,00 di iscrizione)

La lezione sarà attivata con un minimo di 7 partecipanti

Per info e prenotazioni: **ENTRO MERCOLEDI' 18 NOVEMBRE**

Sede UISP 0571 711533 empolivaldelsa@uisp.it

Luisa 338 3059488 luisa.berterame@libero.it