

Il Comitato Fiera di Quartesana

in collaborazione con l'UISP organizza

40^a Sudada par Quartgiana

Domenica 17 luglio 2016 alle ore 8.00

Iscrizione e partenza da Piazza "Scuole Elementari"

Gara podistica Km 6 – mini Km 1.5

REGOLAMENTO

- Alla gara possono partecipare tutti i cittadini in regola con le norme sanitarie vigenti, suddivisi in 6 categorie:
 - mini maschile** nati dal 2001 in poi **cat. A**
 - mini femminile** nate dal 2001 in poi **cat. B**
 - uomini** nati tra il 1962 e il 2000 **cat. C**
 - donne** nate tra il 1962 e il 2000 **cat. D**
 - veterani maschile** nati 1961 e precedenti **cat. E**
 - veterani femminile** nate 1961 e precedenti **cat. F**
- Il **ritrovo** è fissato alle ore 8.00 zona piazza scuole elementari di Quartesana.
- Partenze:** ore 8.50 minipodistica – ore 9.00 podistica (dopo l'arrivo della minipodistica).
- Premiazioni:** Trofeo Città di Quartesana alla società più numerosa, coppe e targhe alle società con un minimo di 12 atleti.
 - Cat. A** dal 1° al 10° premi vari in natura.
 - Cat. B** dalla 1° alla 10° premi vari in natura.
 - Cat. C** 1°: 1 prosciutto + materiale tecnico
2°: Maxi cesto spesa + materiale tecnico
3°: 1 buono cena per 2 persone + materiale tecnico.
dal 4° al 30°: premi vari in natura.
 - Cat. D** le prime 15 come Cat. C.
 - Cat. E** 1°: 1 buono cena per 2 persone + materiale tecnico.
2° e 3°: premio in natura + materiale tecnico.
dal 4° al 10°: premi vari in natura.
 - Cat. F** le prime 5 come Cat. E
- Iscrizioni:** sono aperte fino a 15 minuti prima della partenza.
- Quota € 3.00 per tutti** comprensiva di **MAGLIA TECNICA CELEBRATIVA**.
- Ristorii; al Km 3 e all'arrivo
- La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica e potrà essere effettuata di passo, di corsa in un tempo massimo di 2 ore.
- Durante lo svolgimento della gara funzionerà un servizio di assistenza medica e ambulanza.
- Il servizio giudici è coordinato dall'UISP Lega Provinciale Atletica Leggera di Ferrara.
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti ad atleti o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per informazioni contattare il **Sig. Fabio Faggioli 349-0935445**.

