

Lega Provinciale Atletica Leggera FERRARA

Il Gruppo Podistico San Bartolomeo in Bosco, nell'ambito dei festeggiamenti della Fiera, organizza la

3^a Staffetta ad San Burtlin a coppie

SAN BARTOLOMEO IN BOSCO - FERRARA

DOMENICA 21 AGOSTO 2016

PARTENZA: ore 10:15

RITROVO: via Masi, San Bartolomeo in Bosco (Ferrara)

QUOTA di ISCRIZIONE: 10 euro a coppia, premio di partecipazione a tutti gli iscritti

ISCRIZIONI: inviare mail a paolocalle1@alice.it con Nome, Cognome, Data di nascita, Numero di tessera e COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO in corso di validità per la pratica agonistica all'atletica leggera dei due componenti la squadra (chi non invia il certificato dovrà esibirlo il giorno della gara al ritiro del pettorale)

Chi si iscrive anticipatamente via e-mail dovrà ritirare il pettorale TASSATIVAMENTE entro le ore 9:30 di domenica, oltre tale orario i pettorali non ritirati verranno assegnati a chi ne farà richiesta

CHIUSURA ISCRIZIONI: al raggiungimento di 20 coppie, qualora non venga raggiunto il limite massimo ci si potrà iscrivere anche la domenica mattina

CATEGORIE: le coppie verranno suddivise in 3 categorie in base alla somma delle loro età (anni compiuti il giorno della gara):

- CATEGORIA A MASCHILE: Fino a 90 anni
- CATEGORIA B MASCHILE: 91 e OLTRE
- CATEGORIA C MISTA O FEMMINILE: UNICA (possono partecipare un uomo e una donna oppure due donne)

REGOLAMENTO: la staffetta si disputerà su un anello di circa 850m in cui gli atleti correranno alternandosi per un tempo di 30 minuti.

Dopo ogni giro sarà obbligatorio il cambio degli atleti

Allo scadere dei 30 minuti il frazionista deve completare il giro

La classifica verrà stilata in base al numero complessivo di giri percorsi da ogni squadra e, a parità di giri, si terrà conto dell'ordine d'arrivo.

PREMIAZIONI: verranno premiate le prime tre squadre di ogni categoria con premi in natura.

INFORMAZIONI PAGINA FACEBOOK: www.facebook.com/maratoninadinverno

CAMINADA AD SAN BURLIN

RITROVO: ore 8: via Masi, San Bartolomeo in Bosco (Ferrara)

CAMMINATA LUDICO MOTORIA Km 7,5 circa - PARTENZA: ore 9:00

MINICAMMINATA LUDICO MOTORIA Km 1,250 - PARTENZA: ore 9:05

QUOTA di ISCRIZIONE: 3 euro (premio di partecipazione a tutti gli iscritti)

RISTORO: all'arrivo

SERVIZIO ASSISTENZA: servizio medico e ambulanza per tutta la manifestazione

SERVIZIO GIUDICI: giudici di gara Lega Atletica Leggera UISP Ferrara

PERCORSO: pianeggiante, misto erba, può essere effettuato di corsa o camminando

PREMI SOCIETA': verranno premiate tutte le società con un minimo di 10 iscritti

13^a Prova del Trofeo ERREGI SPORT-Gran Premio Podistico Estivo U.I.S.P 2016