

COMUNE DI FERRARA
Assessorato allo sport

ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE
AVIS Comunale
Ferrara

UISP
sportpertutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leggera

POLISPORTIVA FERRARIOLA

DOMENICA 24 MARZO 2019 - ORE 9.30

FERRARA Piazza SQUARZANTI

46^a Camminada par San Zorzi Trofeo AVIS



GARA PODISTICA di Km. 14 - CAMMINATA Km. 8,0
MINI CAMMINATA TROFEO F. BELLAGAMBA Km. 0,6 - 1,2
CLASSICA DEL PODISMO FERRARESE SU STRADA
Gara omologata dal Comitato di Coordinamento Podistico Ferrarese



f. veronesi auto

VENDITA AUTO NUOVE E USATE - AUTO SEMESTRALI a KM 0 (zero)

Garanzia 24 mesi con soccorso stradale gratuito

Compri Oggi, cominci a pagare tra 4 mesi

FERRARA

Via Ravenna, 35
(ang. Via Comacchio)

Tel./Fax 0532.62093 - e-mail: vfauto@virgilio.it



~ CROCIERE ~ LAST MINUTE ~ PACCHETTI VACANZE ~ ASSICURAZIONI TURISTICHE ~ VIAGGI DI NOZZE ~
~ GESTIONE LISTA NOZZE ~ SOGGIORNI STUDIO ~ BIGLIETTERIA MARITTIMA (nazionale ed internazionale) ~
~ VISTI TURISTICI ~ NOLEGGIO AUTO ~ BUSINESS TRAVEL ~ VIAGGI E SOGGIORNI TERZA ETÀ ~
~ TRASFERIMENTI PRIVATI CON CONDUCENTE ~ ORGANIZZAZIONE VIAGGI DI GRUPPO ~ COFANETTI REGALO ~
~ VIAGGI SU MISURA ~ BIGLIETTERIA FERROVIARIA ~ NOLEGGIO PULLMAN GRAN TURISMO ~
~ PACCHETTI EVENTI SPORTIVI ~ BIGLIETTERIA AEREA (anche low-cost) ~

via Ravenna, 57 - FERRARA
Tel. 0532 772341
Cell. 347 7426680
filippo@wanderlustviaggi.it
www.wanderlustviaggi.it
f i wanderlustviaggi srl



Ray Gelato

Gelateria Artigianale

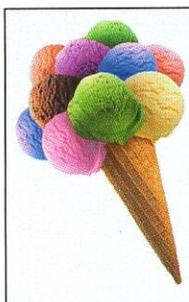
Specialità: Pinolata, Robiola e Noci Marrakech, Champagne e Fragole

Via Ravenna, 47 - Tel. **0532 1930208** Ferrara

Via Eridania, 187 - Tel. **0425 762685** - S.M. Maddalena (Ro)

www.raygelato.it

APERTO TUTTI I GIORNI




ZERBINI garden

dal 1950

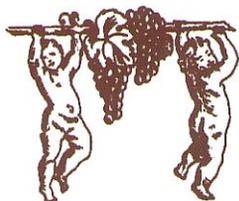
F.lli Zerbini s.s. di Anna M. Zerbini & Luciana Ori

Via Ravenna, 207 - tel. e fax **0532.740023**
44124 Ferrara

plenilunio.1@libero.it
www.zerbinigarden.com

 Zerbini Garden dal 1950

TAGLIATTI



ENOTECA

Idrovinicola Estense s.a.s.
di Tagliatti M. & C.

Via della Robinia, 4
Ferrara

tel. **0532.740527**

PASTICCERIA



SAN GIORGIO

- ~ CAFFETTERIA
- ~ PRANZO VELOCE
- ~ APERITIVO CON RICCO BUFFET
- ~ MUSIC BAR
- ~ AMPI ED ACCOGLIENTI SPAZI PER RINFRESCHI E FESTE

~ Ple S. Giorgio 12, Ferrara ~ Tel. e Fax **0532 741827**

REGOLAMENTO

La POLISPORTIVA FERRARIOLA organizza la 46ª edizione della "CAMINADA PAR SAN ZORZ", aperta a tutti, podisti e podiste e suddivisa in **4 PERCORSI**:

- 1) Gara podistica di Km. 14 ~~o Km. 8~~ per la quale verrà stilata una classifica maschile e una femminile, per concorrenti nati nel 2001 e precedenti.
- 2) Ludico-Motoria di Km. 14 e Km. 8 senza classifica per podisti e podiste nati nel 2001 e precedenti (stesso percorso del punto 1).
- 3) Competitiva di Km. 8 per podisti (M e F) nati nel 2002/2003 (Allievi).
- 4) Mini Ludico-Motoria di Km. 0,6 e 1,2 per i giovani (4 categorie) 2004/2006 (M e F) 2007 e successivi (M e F).

ISCRIZIONI

Competitiva: La quota di iscrizione per la gara è fissata a € 5,00 (punto 1). I partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento UISP o FIDAL e di copia del certificato medico agonistico per "Atletica Leggera".
Ludico-Motoria: I partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento UISP o FIDAL e del certificato medico non agonistico. La quota di iscrizione è di € 3,00 (punti 2, 3, e 4). Verranno rilasciati moduli per iscrizione collettiva ai dirigenti le Società o gruppi.

IDONEITA' FISICA

L'idoneità fisica dei partecipanti alla gara agonistica sarà garantita dalla Società che li iscrive. Tutti questi atleti, associati o liberi, dovranno essere in grado di esibire certificato idoneo su richiesta dei responsabili della gara,

previa l'esclusione immediata dalla stessa.

SERVIZI

L'organizzazione ha predisposto un servizio medico, con auto sul percorso, autolettiga a disposizione e medico presente presso il posto di partenza ed arrivo. Tale servizio è gestito dal CORPO VOLONTARI di SOCCORSO della C.R.I.

Funzioneranno due posti di ristoro, uno all'arrivo e uno a metà percorso. Il servizio di giuria e crono sarà curato dal GRUPPO GIUDICI della Lega Provinciale Atletica Leggera UISP di Ferrara.

INFO: Tel. 0532.63048 - 333.6456785 (Bosi).

RITROVO

Il ritrovo di partenza è fissato per le ore 9.00 di Domenica 24 Marzo presso P.zza Squarzanti (quartiere Boschetto).

PARTENZA

La partenza dei concorrenti adulti è fissata per le ore 9.30; la partenza della Mini Ludico-Motoria (punto 4) alle ore 9.35.

Premiazioni

Podistica Maschile

- 1° Berretto Sport + Premi
- 2° Berretto Sport + Premi
- 3° Berretto Sport + Premi
- 4° Berretto Sport + Premi
- 5° Berretto Sport + Premi

Podistica Femminile

- 1ª Berretto Sport + Premi
- 2ª Berretto Sport + Premi
- 3ª Berretto Sport + Premi

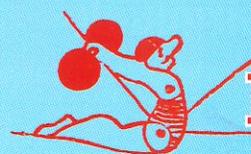
Ai primi 100 concorrenti e alle prime 10 donne verrà consegnato 1 Berretto Sport offerto dagli Sponsors.

Al vincitore della MINI PODISTICA sarà consegnato il Trofeo "Fabrizio Bellagamba" e saranno premiati i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze per categoria.

A tutti i concorrenti verrà consegnata la NUOVA MAGLIA AZZURRA con il simbolo della gara.

Il TROFEO AVIS verrà consegnato alla Società o Gruppo più numeroso mentre verranno premiate le Società con almeno 10 atleti iscritti. Premi in natura alle società numerose.

Saranno premiate inoltre almeno tre squadre o gruppi provenienti da maggior distanza (almeno 50 Km.)



PALESTRA DYNAMIC CLUB

APERTA TUTTI I GIORNI
DALLE 10 ALLE 23.00

Via Ravenna, 167 - Tel. 0532. **65532** - FERRARA



ARREDO SYSTEM

di Innocenti P. e C. s.n.c.
www.arredosystemguarnelli.com

Riparazione, vendita, installazione

Bilance elettroniche - Bilici rotativi - Registratori di cassa - Prezziatrici - Impastatrici - Insaccatrici - Macinacaffè - Grattuge - Tritacarne - Segaoassa - Banchi e celle frigo - Scaffalature - Affettatrici professionali e uso famiglia - Affilatura coltelli - Attrezzature e accessori per negozi alimentari

Via S. Aleramo, 9 - Ferrara - Tel. **0532.62002** - Fax **0532.1823480** • e-mail: arredo_system@libero.it

Centro Assistenza Tel. 0532.67202

Distributore **DIBAL**
BILANCE
www.dibalita.com

Concessionario
BIZERBA



CAFFETTERIA - PASTICCERIA

Via Ravenna

- WINE & COFFEE -

- PRANZI VELOCI -

VIA RAVENNA, 125 - 44124 FERRARA - 0532.453874



Via Comacchio, 8
44123 Ferrara
Tel./Fax 0532.61309
Cell. Marcello 333.7080037
E-mail: info@autoscuolamoderna.net
www.autoscuolamoderna.net

ALBO D'ORO

MASCHILE

24/2/74 1° M. Magnani (FE)
02/3/75 1° G. Lotti (RA)
29/2/76 1° M. Magnani (FE)
27/2/77 1° M. Magnani (FE)
26/2/78 1° M. Magnani (FE)
25/2/79 1° R. Freni (FE)
24/2/80 1° G. Pambianchi (FE)
22/2/81 1° G. Pambianchi (FE)
28/2/82 1° U. Guidetti (RE)
27/2/83 1° L. Mazzanti (FE)
26/2/84 1° G. Pambianchi (FE)
24/2/85 1° G. Pambianchi (FE)
23/2/86 1° G. Pambianchi (FE)
22/2/87 1° P. Breda (FE)
28/2/88 1° P. Breda (FE)
26/2/89 1° P. Breda (FE)
25/2/90 1° G. Gilli (FE)
24/2/91 1° O. Pizzolato
23/2/92 1° F. Molinari
28/2/93 1° F. Molinari
27/2/94 1° L. Marani
26/2/95 1° F. Farinelli
25/2/96 1° F. Molinari
23/2/97 1° F. Farinelli
22/2/98 1° S. Carrara
28/2/99 1° A. Cacciari
27/2/00 1° M. Gelli
25/2/01 1° G. Gilli
24/2/02 1° C. Roccati
23/2/03 1° S. Carrara
27/2/04 1° G. Mucerino
27/2/05 1° S. Ferroni
26/2/06 1° L. Favaro
25/2/07 1° Y. Laghbira
24/2/08 1° L. Favaro
22/2/09 1° Y. Laghbira
28/2/10 1° G. Mucerino
27/2/11 1° G. Mucerino
26/2/12 1° R. Magagnoli
01/4/13 1° M. Timoncini
30/3/14 1° M. Tocchio
22/3/15 1° M. Tocchio
03/4/16 1° Vaskovniuk
25/3/17 1° G. Scialabba
25/3/18 1° D. Angelini

FEMMINILE

1974 1° Anna Paola Baldin
1975 1° Margherita Gargioni
1976 1° Laura Fogli
1977 1° Margherita Gargioni
1978 1° Margherita Gargioni
1979 1° Guerrina Bovi
1980 1° Guerrina Bovi
1981 1° Guerrina Bovi
1982 1° Guerrina Bovi
1983 1° Guerrina Bovi
1984 1° Patrizia Vitiello
1985 1° Patrizia Vitiello
1986 1° Maura Bulzoni
1987 1° Cristina Martinelli
1988 1° Alessandra Bonzagni
1989 1° Simona Nicolae
1990 1° Elisa Aleotti
1991 1° Cristina Martinelli
1992 1° Simona Nicolae
1993 1° Margherita Gargioni
1994 1° M. Gargioni
1995 1° M. Ferraresi
1996 1° M. Gargioni
1997 1° M. Gargioni
1998 1° V. Maisto
1999 1° M. Ferraresi
2000 1° M. Gargioni
2001 1° M. Gargioni
2002 1° D. Menegatti
2003 1° M. Gargioni
2004 1° L. Buzzi
2005 1° M. Gargioni
2006 1° M. Gargioni
2007 1° S. Maietti
2008 1° S. Maietti
2009 1° C. Pascale
2010 1° M. Patracchini
2011 1° C. Damiani
2012 1° M. Patracchini
2013 1° E. Lambertini
2014 1° L. Cavara
2015 1° M. Patracchini
2016 1° C. Damiani
2017 1° D. Ferraboschi
2018 1° N. Chubak

SOCIETA'

1974 1° G.S. Evostik S. Giorgio
1975 1° Pol. Ferrariola
1976 1° Scuola Media Aducco
1977 1° G.P. Bar Rossi
1978 1° G.P. Bar Rossi
1979 1° G.P. Petrolifera Estense
1980 1° G.P. Petrolifera Estense
1981 1° G.P. Petrolifera Estense
1982 1° G.P. Petrolifera Estense
1983 1° G.P. Petrolifera Estense
1984 1° G.P. Petrolifera Estense
1985 1° G.P. Petrolifera Estense
1986 1° G.P. Bar Rossi
1987 1° G.P. Bar Rossi-ed. Bruni
1988 1° G.P. Bar Rossi-ed. Bruni
1989 1° G.P. Bar Rossi-ed. Bruni
1990 1° G.S. IPSIA
1991 1° G.P. Pizzeria Pippo - FE
1992 1° G.S. Bar Arlecchino
1993 1° G.S. Pizzeria Pippo - FE
1994 1° G.S. Pizzeria Pippo - FE
1995 1° G.S. Pizzeria Pippo - FE
1996 1° G.S. F. Bellagamba
1997 1° G.S. F. Bellagamba
1998 1° G.S. F. Bellagamba
1999 1° Pol. Quadrilatero - FE
2000 1° G.S. Pizzeria Pippo - FE
2001 1° G.S. Pizzeria Pippo - FE
2002 1° G.S. Pizzeria Pippo - FE
2003 1° Pol. Quadrilatero - FE
2004 1° Pol. Quadrilatero - FE
2005 1° Pol. Quadrilatero - FE
2006 1° Pol. Quadrilatero - FE
2007 1° Pol. Quadrilatero - FE
2008 1° Pol. Quadrilatero - FE
2009 1° Pol. Quadrilatero - FE
2010 1° Pol. Quadrilatero - FE
2011 1° Pol. Quadrilatero - FE
2012 1° Pol. Quadrilatero - FE
2013 1° Pol. Quadrilatero - FE
2014 1° Pol. Quadrilatero - FE
2015 1° Pol. Quadrilatero - FE
2016 1° Pol. Quadrilatero - FE
2017 1° Pol. Quadrilatero - FE
2018 1° Pol. Quadrilatero - FE

Pan e Caffè



*Aperitivi - Colazioni
Pranzi veloci - Rinfreschi
Produzione propria
Focacce Pizze Ceci
PASTICCERIA
DOLCE E SALATA*

Via Comacchio, 231 - Ferrara
Tel. 342.3962433
Chiuso la Domenica



Via M. Plattis, 6 - Ferrara
Centro Artigiano S. Giorgio 2
Tel. 0532.62990
Fax 0532.63342
e-mail: info@fratelliguidi.it

REPROGRAPHICS
Vendita Assistenza Computer iPhone iPad

Piazza Squarzanti 17 (zona San Giorgio)
Tel. 0532 741070
mail: reprographics@reprographics.it
www.reprographics.it



Rivenditore Autorizzato
Apple





**CHI DONA SANGUE
DONA LA VITA!**

AVIS
Comunale Ferrara



Sede Associativa e Unità di Raccolta Sangue: Corso Giovecca, 165 - FERRARA
Tel.0532.209349 - Fax 0532.210143 - www.avis.it/ferrara - ferrara.comunale@avis.it

**Puoi donare tutti i giorni dal lunedì al sabato e
l'ultima domenica di ogni mese dalle 7.30 alle 11.15
TUTTI i LUNEDI' e i GIOVEDI' POMERIGGIO dalle 16.30 alle 19.00**

Sedi di Raccolta AVIS in Provincia di Ferrara e orari donazioni

FERRARA	Corso Giovecca, 165 Ferrara	dal lunedì al sabato e ultima domenica di ogni mese: 7.30 - 11.15 lunedì e giovedì pomeriggio: 16.30 - 19.00	0532-209349
ARGENTA	Via Nazionale Ponente, 4/A	8.30 - 11.00	0532-852514
BONDENO	Via dei Mille, 16	8.00 - 11.00	0532-892032
CENTO	Via Ponte Reno, 15/B	8.00 - 10.45	339-8596316
CODIGORO	Via Riviera Cavallotti, 347	8.00 - 11.00	0533-714083
COMACCHIO	Via R. Felletti, 8 c/o Osp. S. Camillo	8.00 - 11.00	320-6657022
COPPARO	Via Roma, 18 c/o Casa della Salute	8.00 - 10.30	0532-879855
LAGOSANTO	Via Gramsci, 25	8.00 - 11.00	0533-900326
MASSA FISCAGLIA	Piazza Garibaldi, 4	8.00 - 11.00	320-6657030
MESOLA	Via Pomposa, 26	8.15 - 11.15	320-6657031
MIRABELLO	Via E. Masetti s.n.c.	8.00 - 11.00	320-6657040
OSTELLATO	Via Roma, 6 c/o ex Officine Navarra	8.00 - 11.00	320-6657036
POGGIO RENATICO	Via Marconi, 100/A	8.00 - 10.30	320-6657037
PORTOMAGGIORE	Via C. Eppi c/o Portoinforma	8.00 - 11.00	0532-811708
VIGARANO MAINARDA	Via Argine Reno, 79	8.00 - 10.30	320-6657044
VOGHIERA	Viale B. Buozzi, 17	8.00 - 11.00	320-6657045