



Aceto Balsamico del Duca dal 1891

44° TROFEO CITTÀ DI CONA

19 MAGGIO 2019

44ª GARA PODISTICA

- SENIORES km 10 (saranno premiati i primi 90 atleti)
- AMATORI km 10 (saranno premiati i primi 30 atleti)
- MASTER km 5 (saranno premiati i primi 30 atleti)
- DONNE km 5 (saranno premiate le prime 70 atlete)



ANNA SPAGNOLI, 17'30" 5 Km

Aceto Balsamico del Duca

**VISITE ALL'ACETAIA SU PRENOTAZIONE
AMPIO SPACCIO APERTO AL PUBBLICO**

Via Medicine, 2110 - Spilamberto (MO)
a pochi minuti dal casello di Modena Sud
www.acetobalsamicodelduca.it



CAFFE' KRIFI



REGOLAMENTO GENERALE

Alla gara podistica possono partecipare tutti i tesserati UISP, FIDAL, AICS, CSI e di altri enti, gli iscritti a società podistiche amatoriali, i liberi, in possesso di certificato medico per svolgere attività atletica a livello agonistico. I Presidenti dei Gruppi Sportivi, con l'iscrizione, si rendono garanti dell'idoneità medico-sportiva dei propri tesserati. Ogni partecipante, con l'iscrizione, dichiara di essere a conoscenza che le norme sanitarie vigenti (D.M. 18/02/1982 - D.M. 28/02/1983) richiedono il possesso di certificazione medica per la pratica di attività sportive e di essere in regola con le suddette norme, sollevando pertanto l'organizzazione da ogni responsabilità per qualsiasi danno che dovesse verificarsi prima, durante e dopo la gara. La manifestazione è coperta da garanzia assicurativa.

RITROVO

Ore 7.30 in via Comacchio, 943 - CONA (FE).

ISCRIZIONI

Si aprono mercoledì 1° maggio 2019. Per le società si chiederanno tassativamente sabato 18 maggio 2019 alle ore 18.00. Per i singoli si chiederanno 20' prima della partenza delle rispettive partenze. Sarà possibile iscriversi (o richiedere informazioni) telefonicamente - Sig. FABIO NAVA, Cell. 335 5362776 - Fax 0532 44054 oppure mediante e-mail all'indirizzo della polisportiva: atletica.folgore@libero.it. Alle Società che intendono iscriverne atleti alle gare Competitive e alla Minipodistica si richiede di fornire un elenco con l'indicazione di Cognome, Nome e rispettivo anno di nascita. La Società organizzatrice si riserva di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei 600 atleti.

Dopo le ore 18 di SABATO 18 MAGGIO non si accettano RESI per i pettorali prenotati dalle Società.

INFORMAZIONI

SIG. FABIO NAVA: Tel./fax 0532-44054 - Cell. 335/5362776 - E-mail: atletica.folgore@libero.it

TABACCHERIA - CAFFETERIA
RIVENDITA GIORNALI
di Previati Davide

Super Enalotto
Vincere è un gioco.

LOTTO
Gratta Vinci
punto servizi

BOLLO AUTO, PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI, FAX E FOTOCOPIE, RICARICHE TELEFONICHE

TIM
vodafone
comunicazione a servizio
Poste mobile
WIND

Via Comacchio, 981 - CONA (FE) - Tel. e Fax 0532 259442

QUOTA D'ISCRIZIONE

Camminata e Minipodistica € 3,00
Competitiva maschile e Competitiva femminile € 10,00
La quota di iscrizione delle gare competitive subirà una maggiorazione per gli/le atleti/e che si iscriveranno la mattina della gara e sarà di € 15,00 anziché di € 10,00. Le quote di iscrizione di Società e singoli si potranno saldare in contanti al ritiro dei pettorali.

ASSISTENZA TECNICA

La gara vedrà l'intervento di Giudici UISP e Cronometristi ufficiali di Ferrara.

ASSISTENZA MEDICA E RISTORO

Durante la manifestazione sarà presente un'ambulanza con un medico di servizio. Il ristoro è offerto dalla Sezione del PD di Cona. A base di the, acqua, più vari assaggi.

PARTENZE

- Ore 9.00 MINIPODISTICA - 1,2 km
- Ore 9.30 COMPETITIVA FEMMINILE - 5 km
- Ore 9.30 COMPETITIVA MASCHILE MASTER - 5 km
- Ore 9.30 CAMMINATA - 5/10 km
- Ore 10.15 COMPETITIVA MASCHILE SENIORES E AMATORI - 10 km

REGOLAMENTO PROVE COMPETITIVE

Le atlete e gli atleti dovranno tenere il pettorale aperto e ben visibile per facilitare le operazioni di controllo dei giudici durante la gara. Per motivi di sicurezza nei confronti degli atleti, durante lo svolgimento delle gare sarà vietato ad automezzi, motocicli e biciclette inserirsi nel percorso riservato alle competizioni. Saranno ammessi sul circuito esclusivamente i mezzi di soccorso e di servizio, preventivamente autorizzati dal Comitato organizzatore. Ogni infrazione verrà segnalata e sanzionata dagli organi competenti.

COMPETITIVA MASCHILE - Km 10

CATEGORIA SENIORES - Nati dal 2003 al 1969
PREMIATI I PRIMI 90

- 1° Prosciutto + vini + Premio
 - 2° Prosciutto + vini + Premio
 - 3° Prosciutto + vini + Premio
 - 4° Premio di valore + vini + Premio
 - 5° Premio di valore + vini + Premio
- Dal 6° al 90°: Premio in natura a scalare



RECORD DELLA GARA: PREMIO IN NATURA DEL VALORE DI € 400,00 PER UN TEMPO MINORE DI 28'18"

CATEGORIA AMATORI - Km 10

Nati dal 1968 al 1960 - PREMIATI I PRIMI 30

- 1° Prosciutto + vini
 - 2° Premio di valore in natura
 - 3° Premio di valore in natura
- Dal 4° al 30°: Premio in natura a scalare

CATEGORIA MASTER - Km 5

Nati dal 1959 e precedenti - PREMIATI I PRIMI 30

- 1° Prosciutto + vini
 - 2° Premio di valore in natura
 - 3° Premio di valore in natura
- Dal 4° al 30°: Premio in natura a scalare

Gli atleti della categoria MASTER (km. 5) partiranno dietro la Competitiva femminile, dalla stessa linea di partenza.

COMPETITIVA FEMMINILE - Km 5

CATEGORIA UNICA - Nate dal 2003 e precedenti
PREMIATE LE PRIME 70

- 1° Prosciutto + vini + Premio
 - 2° Prosciutto + vini + Premio
 - 3° Prosciutto + vini + Premio
 - 4° Premio di valore + Premio
 - 5° Premio di valore + Premio
- Dalla 6° alla 70°: Premio in natura a scalare + T-Shirt con logo gara.
Dalla 71° alla 90°: Premio di consolazione T-Shirt con logo gara

RECORD DELLA GARA: PREMIO IN NATURA DEL VALORE DI € 400,00 PER UN TEMPO MINORE DI 15'12"

PREMIAZIONI

SARANNO EFFETTUATE:

- MINIPODISTICA all'ARRIVO
- COMPETITIVA FEMMINILE ore 11:15
- AMATORI, VETERANI e SOCIETÀ a seguire

Il ritrovamento del presente volantino, distribuito a mano agli interessati e gruppi sportivi, esposto in luoghi non autorizzati, è puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.

LE NUOVE GEMME

di Quarella Soc. Agr. Semplice

PIANTE • FIORI RECISI
IDEE REGALO
ADDOBI PER CERIMONIE
E VETRINISTICA

sede: Via C. Battisti, 24/1 - GUALDO (FE)
U.L.: Via Comacchio, 1249 - QUARTESANA (FE)
Tel. 0532 44316



Panificio
Borgonzoni Pier Luigi
Via Comacchio, 993
44124 - Cona
Tel. 0532-259384

AUTOCARROZZERIA
Roncarati
di Roncarati Luca & C. s.n.c.

SOCCORSO STRADALE
FINO A 60 T. - 24 h su 24 h

Tel. 0532.61690
Fax 0532.311369
roncarati.fe@gmail.com
Via Chendi, 18
44123 Ferrara

Dove Siamo →

Cell. Luca: 338.3076523 - Cell. Remo: 335.6329012

Balboni Garden
VENDITA ASSISTENZA
Macchine Agricole
Giardinaggio

OCCHIOBELLO (RO) - Via dell'Artigianato, 22
Tel. 0425.750470 - balbonigarden@libero.it

Allevamento
LA MADONNINA Scuola di Equitazione

CONTATTI
Martina 347.2903870
Micol 348.5452150
asdlamadonnina@libero.it

DOVE TROVARCI
Via Due Torri, 27 - Baura (FE)
(a 10 min. da Ferrara)



AUTOCARROZZERIA AUTORIZZATA: SOCCORSO STRADALE

BELLINI LUCA & C. s.n.c.

Via Comacchio, 901 - CONA (Fe) - Tel. 0532 259262

Cartografica Ferrara - 10722 0918



**EDILIZIA
ARVEDA & GIORI**
S.n.c.

MATERIALI EDILI

Via Tambellina, 324 - 44124 CONA (Ferrara)
Tel. e Fax 0532.44414

**MINIPODISTICA
MASCHILE / FEMMINILE - km 1,2**
BAMBINI E BAMBINE nati/e dal 2004 in poi
PARTENZA ORE 9.00

Premio di partecipazione per tutti/e: bellissimo Zainetto. Un ulteriore premio alle prime 5 Femmine e ai primi 5 Maschi classificati.

CAMMINATA NON COMPETITIVA - Km 5/10
PARTENZA ORE 9.30

Premio di partecipazione per tutti: Aceto balsamico del Duca + Premio.

PREMIAZIONI SOCIETÀ

- 1ª Società: Trofeo Nava Primino + PREMIO
- 2ª Società: Trofeo Folgore + PREMIO
- 3ª Società: Trofeo Sisti Umberto + PREMIO

Le Società dalla 4ª in poi, con un minimo di 10 partecipanti, verranno premiate con Coppe e premi aggiunti in natura, da ritirare alla consegna della busta-iscrizione del Gruppo.



**BAR - ARCI
CONA**
da Claudia e Lara



Via Comacchio, 943 - CONA (FE)
Tel. e Fax 0532 44054

LA BOTTEGA DELLA FRUTTA

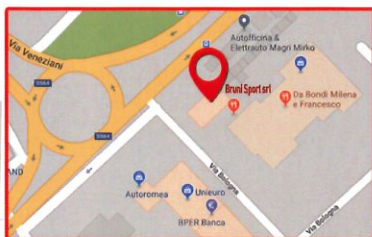
Via Comacchio 592A
44020 - CONA (FE)
Tel. 0532 449123

**FRUTTA &
VERDURA**



- Addobbi floreali
- Articoli da giardinaggio e piante
- Progettazione giardini ed impianti di irrigazione

Via Comacchio, 388 - Ferrara - Tel. e Fax 0532 63220



**BRUNI
SPORT**

WWW.BRUNISPORT.IT



**BRUNI
SPORT**