

CATEGORIE, DISTANZE ED ORARI DI PARTENZA				
Pulcini	M/F	n. 2008 in poi	m. 500	Ore 9,10
Esordienti	M/F	n. 2006 / 2007	m. 500	Ore 9,10
Ragazzi	M/F	n. 2004 / 2005	m. 1.500	Ore 9,15
Cadetti	M/F	n. 2002 / 2003	m. 1.500	Ore 9,15
Allievi	M/F	n. 2000 / 2001	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - A	n. 1988 / 1999	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - B	n. 1983 / 1987	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - C	n. 1978 / 1982	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - D	n. 1973 / 1977	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - E	n. 1968 / 1972	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - F	n. 1963 / 1967	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - G	n. 1958 / 1962	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - H	n. 1957 e prec.	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Masch. - A	n. 1988 / 1999	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - B	n. 1983 / 1987	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - C	n. 1978 / 1982	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - D	n. 1973 / 1977	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - E	n. 1968 / 1972	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - F	n. 1963 / 1967	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - G	n. 1958 / 1962	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - H	n. 1953 / 1957	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - I	n. 1948 / 1952	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - L	n. 1947 e prec.	m. 6.000	Ore 10,00

55° TROFEO CITTA' DI FERRARA 2017 di Corsa Campestre in 5 Prove

PROGRAMMA

1a Prova - Domenica 29 Ottobre 2017 ore 9.00

Santuario del Poggetto – Sant'Egidio

2a Prova - Domenica 5 Novembre 2017 ore 9.00

Agriturismo La Florida - Bondeno

3a Prova - Domenica 12 Novembre 2017 ore 9.00

Bosco Panfilia – Sant'Agostino/Terre del Reno

4a Prova - Domenica 3 Dicembre 2017 ore 9.00

Viale IV Novembre/Baluardo Santa Maria - Ferrara

5a Prova - Domenica 10 Dicembre 2017 ore 9.00

Casa del Popolo - Casaglia

Le Premiazioni Finali si svolgeranno nell'ambito della Festa del Podismo UISP che si svolgerà il 15/12/2017, presso il Centro di Promozione Sociale "Il Quadrifoglio" di Pontelagoscuro - Ferrara

REGOLAMENTO

Possono partecipare alle gare competitive atleti tesserati (UISP, Fidal, o altri Enti) solamente presentando la tessera e copia del certificato medico agonistico (con dicitura per "atletica leggera") in corso di validità.

Possono partecipare alle gare non competitive atleti tesserati (UISP, Fidal, o altri Enti) solamente presentando la tessera e copia del certificato medico non agonistico in corso di validità. Ogni atleta non competitivo che concluderà la gara contribuirà ad assegnare 2 punti alla propria società.

Sono valide iscrizioni di società.

PUNTEGGIO ASSEGNATO AD OGNI CATEGORIA COMPETITIVA

1° = 15 punti, 2° = 12 punti, 3° = 10 punti, 4° = 9 punti, 5° = 8 punti, 6° = 7 punti, 7° = 6 punti, 8° = 5 punti, 9° = 4 punti, dal 10° in poi 3 punti a tutti gli atleti regolarmente classificati.

La classifica individuale, di categoria, sarà stilata sommando i punti che l'atleta ha ottenuto nelle prove in cui si è regolarmente classificato. A parità di punteggio, sarà scelto l'atleta che si è classificato in più prove, per ulteriore parità, la preferenza sarà data all'atleta più giovane nelle categorie giovanili e al più anziano nelle categorie Senior e Veterani.

La classifica di società sarà stilata sommando i punti

ottenuti dai propri atleti, competitivi e non competitivi che abbiano concluso la gara.

Le categorie, Pulcini, Esordienti e Ragazzi non possono fare uso di scarpe chiodate.

Ogni atleta dovrà partecipare esclusivamente alla gara prevista dal Regolamento, pena sanzione della società (a partire da 15 punti a discrezione del Gruppo Giudici).

Gli atleti dovranno gareggiare col pettorale interamente e nitidamente compilato, appuntato sul petto e devono consegnarlo al giudice all'arrivo.

QUOTA D'ISCRIZIONE

€ 3,00 ad atleta: le iscrizioni si ricevono al ritrovo, in tempo utile per la partenza.

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Il diritto di premiazione si otterrà solo se classificati in almeno 3 prove. Premio di Partecipazione ad ogni iscritto in ogni prova.

PREMIAZIONI SOCIETA'

Trofeo CITTA' DI FERRARA alla prima società classificata. Saranno premiate tutte le società che al termine delle cinque prove in programma avranno partecipato con almeno 50 atleti.