

REGOLAMENTO

Possono partecipare alle gare competitive atleti (UISP, Fidal, altri Enti o non tesserati) presentando la tessera e copia del certificato medico agonistico (con dicitura per "atletica leggera") in corso di validità.

Possono partecipare alle gare non competitive atleti (UISP, Fidal, altri Enti o non tesserati) presentando la tessera e copia del certificato medico non agonistico in corso di validità. Ogni atleta non competitivo che concluderà la gara contribuirà ad assegnare 2 punti alla propria società.

Sono valide iscrizioni di società.

PUNTEGGIO ASSEGNATO AD OGNI CATEGORIA COMPETITIVA

1° = 15 punti, 2° = 12 punti, 3° = 10 punti, 4° = 9 punti, 5° = 8 punti, 6° = 7 punti, 7° = 6 punti, 8° = 5 punti, 9° = 4 punti, dal 10° in poi 3 punti a tutti gli atleti regolarmente classificati.

La classifica individuale, di categoria, sarà stilata sommando i punti che l'atleta ha ottenuto nelle prove in cui si è regolarmente classificato. A parità di punteggio, sarà scelto l'atleta che si è classificato in più prove, per ulteriore parità, la preferenza sarà data all'atleta più giovane nelle categorie giovanili e al più anziano nelle categorie Senior e Veterani.

La classifica di società sarà stilata sommando i punti ottenuti dai propri atleti, competitivi e non competitivi che abbiano concluso la gara.

Le categorie, Pulcini, Esordienti e Ragazzi non possono fare uso di scarpe chiodate. Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla gara prevista dal Regolamento, pena

sanzione della società (a partire da 15 punti a discrezione del Gruppo Giudici). Gli atleti devono gareggiare col pettorale interamente e nitidamente compilato, appuntato sul petto e devono consegnarlo al giudice all'arrivo.

QUOTA D'ISCRIZIONE

€3,00 PER MINI PODISTICA

€3,00 CAMMINATA/NON COMPETITIVA (RISERVATA AI TESSERATI UISP)

€4,00 CAMMINATA/NON COMPETITIVA (TESSERATI ALTRI ENTI O NON TESSERATI)

€4,00 COMPETITIVA (RISERVATA AI TESSERATI UISP) (€20,00 X 6 GARE)

€5,00 COMPETITIVA (TESSERATI ALTRI ENTI O NON TESSERATI) (€25,00 X 6 GARE)

***N.B.:** Nelle gare competitive adulti verrà consegnato microchip, il quale dovrà essere riconsegnato. In caso di smarrimento/perdita verranno addebitati 10 euro all'atleta.

Sarà possibile ritirare microchip presso sede FICR in via Bongiovanni n.21 – Ferrara, Mercoledì 10/10 e Venerdì 12/10 dalle ore 10.00 alle 12.00 Sabato 13/10 mattino ore 10/12 e pomeriggio ore 16/18.

Tel.3341134192

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Il diritto di premiazione si otterrà solo se classificati in almeno 4 prove. Premio di partecipazione ad ogni iscritto presente alla prova.

PREMIAZIONI SOCIETA'

Trofeo CITTA' DI FERRARA alla prima società classificata. Saranno premiate tutte le società che al termine delle sei prove in programma avranno iscritto almeno 60 atleti.

CATEGORIE, DISTANZE ED ORARI DI PARTENZA				
Pulcini	M/F	n. 2009 in poi	m. 500	Ore 9,10
Esordienti	M/F	n. 2007 / 2008	m. 500	Ore 9,10
Ragazzi	M/F	n. 2005 / 2006	m. 1.500	Ore 9,15
Cadetti	M/F	n. 2003 / 2004	m. 1.500	Ore 9,15
Allievi	M/F	n. 2001 / 2002	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - A	n. 1989 / 2000	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - B	n. 1984 / 1988	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - C	n. 1979 / 1983	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - D	n. 1974 / 1978	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - E	n. 1969 / 1973	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - F	n. 1964 / 1968	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - G	n. 1959/ 1963	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - H	n.1958 e prec.	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Masch. - A	n. 1989 / 2000	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - B	n. 1984 / 1988	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - C	n. 1979 / 1983	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - D	n. 1974 / 1978	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - E	n. 1969 / 1973	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - F	n. 1964 / 1968	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - G	n. 1959 / 1963	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - H	n. 1954 / 1958	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - I	n. 1949 / 1953	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - L	n. 1948 e prec.	m. 6.000	Ore 10,00

Le Premiazioni Finali si svolgeranno nell'ambito della Festa del Podismo UISP che si svolgerà il 14/12/2018, presso il Centro di Promozione Sociale "Il Quadrifoglio" Viale Savonuzzi n.54 – Pontelagoscuro(Fe)

56° TROFEO CITTA' DI FERRARA 2018 di Corsa Campestre in 6 Prove

PROGRAMMA

1a Prova - Domenica 14 Ottobre 2018 ore 9.00

Santuario del Poggetto – Sant'Egidio

2a Prova - Domenica 28 Ottobre 2018 ore 9.00

Le Vallette - Ostellato

3a Prova - Domenica 4 Novembre 2018 ore 9.00

Viale IV Novembre/Baluardo Santa Maria – Ferrara

4a Prova - Domenica 11 Novembre 2018 ore 9.00

Agriturismo "La Florida" – Bondeno

5a Prova - Domenica 2 Dicembre 2018 ore 9.00

Bosco Panfilia – Sant'Agostino

6a Prova – Domenica 9 Dicembre 2018 ore 9.00

Parco Urbano - Ferrara