

## REGOLAMENTO

Possono partecipare alle gare competitive atleti (UISP o Fidal) presentando la tessera e copia del certificato medico agonistico (con dicitura per "atletica leggera") in corso di validità.

Possono partecipare alle gare non competitive atleti (UISP o Fidal) presentando la tessera e copia del certificato medico non agonistico in corso di validità. Ogni atleta non competitivo che concluderà la gara contribuirà ad assegnare 2 punti alla propria società. Sono valide iscrizioni di società.

### PUNTEGGIO ASSEGNATO AD OGNI CATEGORIA COMPETITIVA

1° = 15 punti, 2° = 12 punti, 3° = 10 punti, 4° = 9 punti, 5° = 8 punti, 6° = 7 punti, 7° = 6 punti, 8° = 5 punti, 9° = 4 punti, dal 10° in poi 3 punti a tutti gli atleti regolarmente classificati.

La classifica individuale, di categoria, sarà stilata sommando i punti che l'atleta ha ottenuto nelle prove in cui si è regolarmente classificato. A parità di punteggio, sarà scelto l'atleta che si è classificato in più prove, per ulteriore parità, la preferenza sarà data all'atleta più giovane nelle categorie giovanili e al più anziano nelle categorie Senior e Veterani.

La classifica di società sarà stilata sommando i punti ottenuti dai propri atleti, competitivi e non competitivi che abbiano concluso la gara.

Le categorie, Pulcini, Esordienti e Ragazzi non possono fare uso di scarpe chiodate. Ogni atleta potrà partecipare esclusivamente alla gara prevista dal Regolamento, pena

sanzione della società (a partire da 15 punti a discrezione del Gruppo Giudici). Gli atleti devono gareggiare col pettorale interamente e nitidamente compilato, appuntato sul petto e devono consegnarlo al giudice all'arrivo.

### QUOTA D'ISCRIZIONE

**€3,00 PER MINI PODISTICA**

**€3,00 CAMMINATA/NON COMPETITIVA (RISERVATA AI TESSERATI UISP)**

**€4,00 CAMMINATA NON COMPETITIVA (TESSERATI FIDAL)**

**€4,00 COMPETITIVA (RISERVATA AI TESSERATI UISP)  
(€20,00 X 6 GARE)**

**€5,00 COMPETITIVA (TESSERATI FIDAL)  
(€25,00 X 6 GARE)**

**\*N.B.:** Nelle gare competitive adulti verrà consegnato chip, il quale dovrà essere riconsegnato. In caso di smarrimento/perdita verranno addebitati 10 euro all'atleta.

Per l'iscrizione agevolata (adulti competitiva) sarà necessario inviare mail a: [lega.atletica@uispfe.it](mailto:lega.atletica@uispfe.it) entro e non oltre 13/10/'19 allegando nominativo, tessera e certificato medico degli atleti. Il ritiro e il pagamento si effettuerà durante la 1a prova.

### PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Al termine della manifestazione saranno premiati i primi tre di ogni categoria. Il diritto di premiazione si otterrà solo se classificati in almeno 4 prove. Premio di partecipazione ad ogni iscritto presente alla prova.

### PREMIAZIONI SOCIETA'

Trofeo CITTA' DI FERRARA alla prima società classificata. Saranno premiate tutte le società che al termine delle sei prove in programma avranno iscritto almeno 60 atleti.

<b>CATEGORIE, DISTANZE ED ORARI DI PARTENZA</b>				
Pulcini	M/F	n. 2010 in poi	m. 500	Ore 9,10
Esordienti	M/F	n. 2008 / 2009	m. 500	Ore 9,10
Ragazzi	M/F	n. 2006 / 2007	m. 1.500	Ore 9,15
Cadetti	M/F	n. 2004 / 2005	m. 1.500	Ore 9,15
Allievi	M/F	n. 2002 / 2003	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - A	n. 1990 / 2001	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - B	n. 1985 / 1989	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - C	n. 1980 / 1984	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - D	n. 1975 / 1979	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Femm. - E	n. 1970 / 1974	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - F	n. 1965 / 1969	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - G	n. 1960 / 1964	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - H	n. 1955/ 1959	m. 3.000	Ore 9,25
Veterane	Femm. - I	n.1954 e prec.	m. 3.000	Ore 9,25
Senior	Masch. - A	n. 1990 / 2001	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - B	n. 1985 / 1989	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - C	n. 1980 / 1984	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - D	n. 1975 / 1979	m. 6.000	Ore 10,00
Senior	Masch. - E	n. 1970 / 1974	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - F	n. 1965 / 1969	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - G	n. 1960 / 1964	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - H	n. 1955 / 1959	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - I	n. 1950 / 1954	m. 6.000	Ore 10,00
Veterani	Masch. - L	n. 1949 e prec.	m. 6.000	Ore 10,00

## **57° TROFEO CITTA' DI FERRARA 2019**

### **di Corsa Campestre in 6 Prove**

#### PROGRAMMA

**1a Prova - Sabato 19 Ottobre 2019 ore 14.30**

Santuario del Poggetto – Sant'Egidio

**2a Prova - Domenica 27 Ottobre 2019 ore 9.00**

Le Vallette - Ostellato

**3a Prova - Domenica 3 Novembre 2019 ore 9.00**

Viale IV Novembre/Baluardo Santa Maria – Ferrara

**4a Prova - Domenica 10 Novembre 2019 ore 9.00**

Agriturismo "La Florida" – Bondeno

**5a Prova - Domenica 1 Dicembre 2019 ore 9.00**

Bosco Panfilia – Sant'Agostino

**6a Prova – Domenica 8 Dicembre 2019 ore 9.00**

Parco Urbano - Ferrara