



UISP
sportpertutti
Comitato di Ferrara
Atletica Leggera



*Manifestazione patrocinata dal
Comune di Tresigallo*



DOMENICA 17 MARZO 2019

8° Formignana - Tresigallo Running

6° Memorial Carmine Galli

*Comitato di Ferrara Atletica Leggera UISP e Faro Formignana
in collaborazione con Pro Loco Formignana, organizzano:
1° Prova Campionato Provinciale su strada*



Regolamento:

La manifestazione si terrà il giorno **17 marzo 2019**, è aperta a tutti e si svolgerà anche in caso di pioggia.

Ritrovo: ore 8:00 in **Via Roma**, nel centro di Formignana.

Partenze: Mini, Esordienti, Ragazzi, Allievi **ore 9:15**
Competitiva e Non competitiva **ore 9:45**

Il tempo limite entro il quale saranno garantiti i servizi di gara è di 1 ora e 15 minuti a decorrere dalla partenza delle ore 9:45 e pertanto fino alle 11:00 è garantita l'assistenza medica. La manifestazione podistica è coperta da assicurazione RCT. Punto di ristoro all'arrivo con ricco buffet. **Docce** presso gli impianti del campo sportivo in Viale Nord.

Campionato Provinciale UISP Ferrara 2019

La gara è valevole come prima prova del campionato provinciale Uisp Ferrara 2019

Categorie (fa fede l'anno di nascita):

Mini: cat. A Maschili - nati 2010 in poi - mt. 500

Mini: cat. B Femminili - nate 2010 in poi - mt. 500

Esordienti: cat. C Maschili - nati 2008/2009 - mt. 500

Esordienti: cat. D Femminili - nate 2008/2009 - mt. 500

Ragazzi: cat. E - Maschili - nati 2006/2007 - mt. 1.500

Ragazze: cat. F - Femminili - nate 2006/2007 - mt. 1.500

Allievi/cadetti: cat. G - Maschili - nati 2002/2005 - mt. 1.500

Allieve/cadette: cat. H - Femminili - nate 2002/2005 - mt. 1.500

Competitiva Femm./Masc.: nati 2001 e precedenti km 10.200
(è necessario il compimento del 18° anno alla data del 17 marzo)

Camminata per tutti: km 5

Albo d'Oro:

<u>Maschile</u>		<u>Femminile</u>	
2012	Alberto Felloni 35'10"	Margherita Gargioni	41'16"
2013	Diego Gaspari 33'12"	Ljudmila Dibert	40'11"
2014	Rudy Magagnoli 33'35"	Isabella Morlini	38'06"
2015	Rudy Magagnoli 34'01"	Nadiya Chubak	40'27"
2016	Oleksandr Vaskovniuk 33'05"	Nadiya Chubak	39'53"
2017	Agla Said 33'30"	Nadiya Chubak	40'08"
2018	Mantovani Michele 37'17"	Ferrini Celeste	42'29"

Cronometraggio mediante chip usa e getta
a cura di

ASD CRONOMETRISTI FERRARA

www.cronofe.it

www.ficr.it



**Conserve Italia**

La gara è regolarmente inserita nel calendario ufficiale UISP Ferrara; sono ammessi tutti gli atleti tesserati Uisp o altri Enti di Promozione Sportiva e Fidal purché in regola con il tesseramento 2019. Per la partecipazione alla gara competitiva è indispensabile l'esibizione del certificato medico di idoneità per pratica agonistica con dicitura "ATLETICA LEGGERA" in corso di validità alla data del 17/3/2019 (modulo per società reperibile sul sito www.faroformignana.it). La partecipazione alla manifestazione non competitiva è subordinata al possesso di certificazione medica non agonistica per i tesserati Uisp/Fidal; moduli sul sito www.faroformignana.it mentre è libera per chi non risulta in possesso di alcun tesseramento o i tesserati altri E.P.S.

Gli iscritti dovranno attenersi al percorso previsto per la manifestazione per la quale è stata effettuata l'iscrizione stessa. Gli organizzatori non risponderanno per gli eventuali incidenti o danni a persone o cose occorsi agli iscritti che non si trovino sul percorso previsto per la specifica manifestazione.

Modalità e termini per iscrizioni:

- 1) via **mail** entro il 15 marzo 2019 indicando i propri dati anagrafici (nome, cognome, data di nascita) e allegando copia del certificato medico all'indirizzo: iscrizioniformignana@gmail.com
- 2) tramite **messaggio whatsapp** al n. 3485180271 con i propri dati anagrafici (nome, cognome, data di nascita) e inviando foto del certificato medico, entro il 15 marzo 2019.
- 3) modulo di iscrizione disponibile sul sito www.faroformignana.it
- 4) personalmente la mattina della gara fino a mezz'ora prima del via

Termine per l'iscrizione di società e gruppi: 15 marzo 2019.

A tale data verranno stilate le classifiche.

Chiusura iscrizioni gara competitiva al raggiungimento di 350 iscritti

Quote di partecipazione:

Mini, Esordienti, Ragazzi e Camminata:	€ 3,00
Competitiva: fino al 15 marzo:	€ 7,00
16 marzo e 17 mattina:	€ 10,00

Le quote d'iscrizione andranno versate domenica al ritiro dei pettorali

Premi:

Non competitiva: premi in natura per tutti i partecipanti

Mini e Ragazzi: premiati i primi 3 di ciascuna categoria, medaglia e gadget ricordo per tutti. Premiati tutti i gruppi e società con almeno 12 partecipanti

Gara competitiva: ricco pacco gara per tutti gli iscritti.

I primi 125 uomini e le prime 25 donne della gara competitiva premiati con paio di calzini tecnici da corsa offerti da SAF + prodotti in natura offerti da AVICOLA ARTIGIANA

PRIMI 5 CLASSIFICATI GARA COMPETITIVA

MASCHILE e FEMMINILE (oltre al pacco gara di partecipazione):

1) premio offerto da resort OASI BIANCA + pacco prodotti offerti da azienda PATFRUT + prodotti offerti da AVICOLA ARTIGIANA + premio offerto da THERMAE OASIS + iscrizione gratuita
Corsa di Pui del 6/10/2019 + TROFEO

2) premio offerto da L'Osteria delle Vallette + pacco prodotti offerti da azienda PATFRUT + prodotti AVICOLA ARTIGIANA + TROFEO

3) premio offerto da THERMAE OASIS + pacco prodotti offerti da azienda PATFRUT + prodotti offerti da AVICOLA ARTIGIANA + TROFEO

4) premio offerto da OSTERIA degli ULIVI + pacco prodotti offerti da azienda PATFRUT + prodotti offerti da AVICOLA ARTIGIANA

5) premio per 2 persone offerta da Ristorante Pizzeria DA BONDI + pacco prodotti offerti da azienda PATFRUT + prodotti offerti da AVICOLA ARTIGIANA