

 **UISP**
sportpertutti

Comitato di Ferrara
Atletica Leggera

CLASSICA DEL PODISMO FERRARESE
CAMMINATA APERTA A TUTTI
4^a PROVA CAMPIONATO PROVINCIALE SU STRADA

Con il patrocinio del



COMUNE DI FERRARA

Polisportiva
Quadrilatero

45° TROFEO LIBERAZIONE

12 MAGGIO 2019
Fossanova San Marco
Ferrara



BPER:
Banca

DECATHLON
FERRARA

IMPIANTI Tassoni Qualità, garanzia ed efficienza al tuo servizio
0532.718061
PANNELLI SOLARI - FOTOVOLTAICO - CLIMATIZZATORI - ANTENNE TV
VENDITA E ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI
www.tassoniimpianti.it SANT'EGIDIO - FE

coop
Alleanza 3.0

 **OTTICA**[®]
www.otticabonora.it

📍 Via Scandiana 7 - Ferrara ☎ 0532 65103

🌐 www.otticabonora.it ✉ info@otticabonora.it

SABATO POMERIGGIO CHIUSO



FAUSTO FIORINI

ASSISTENZA TECNICA

RIPARAZIONE e VENDITA
ELETTRODOMESTICI

Tel. 338.2812913



- Riparazione a DOMICILIO di elettrodomestici di tutte le marche
- Vendita diretta a DOMICILIO di elettrodomestici da libera posizione e da incasso
- Installazione e informazioni tecniche di utilizzo di elettrodomestici già acquistati

Via G. Nanni, 9
S. BARTOLOMEO IN BOSCO (FE)



Centro Medicina Dello Sport

Via Bologna, 135
44122 Ferrara
Tel. 0532 792024
Fax 0532 711217

mail: centrosogepol@libero.it
www.centromedicinadello sport.net

CLASSICA DEL PODISMO FERRARESE

La Polisportiva Quadrilatero, organizza la 45° edizione del TROFEO LIBERAZIONE
www.quadrilatero.altervista.org

Competitiva
MASCILE
Km. 11,500

Competitiva
FEMMINILE
Km. 6,200

Mini
Km. 2
e Km. 0,400

Camminata
Km. 6,200
e Km. 11,500



☎ 0532-900703

www.fermac.net

f serigrafiafermac

FERMAC

powered by

Kreda



SURPLUS

L'OUTLET DEI GOLOSI

STOCK

DI GENERI ALIMENTARI A PREZZI MAI VISTI !!!



Ritaglia questo buono
Vale uno sconto del 20%

nell'ex cinema di Gaibanella
in Via Brigata Partigiana Babini
a 5 min da Ferrara
tel. 0532.812092
mail: surplus.fe@caramellamania.it

Vi aspettiamo



MACELLERIA FALCHIERI
carni fresche bovine, suine, ovine
polli e conigli
Salumi di produzione propria

Via B.P. Babini, 27
GAIBANELLA (FE)
Tel. 0532 718028

DIABOLO BAR

COLAZIONI



APERITIVI

VIA G. FABBRI, 666
TORRE FOSSA - FE



Via Ravenna 562/SP.65
Fossanova S. Marco (FE)
0532742434
info@elto.it - www.elto.it



COMUNALE SAN MARTINO
Via Chiesa 170

Tel. 3206657043--3386817257

BARBIERE



**TORREGGIANI
GIUSEPPE**

**VIA RAVENNA
Fossanova San Marco**

Tel. 0532 710176



AUTOLAVAGGIO

Via Bologna, 281 - Ferrara
Cell. 370 3058135
c/o Distributore Eni

ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione è fissata in € 3,00 per la Minipodistica e per la camminata; € 7,00 per le gare competitive. Potete iscrivervi sul posto gara o: **Cell.339 3179895 - carrariclaudio@gmail.com** oppure **Cell. 334 3188976 - podisti.quadrilaterovirgilio.it**

Le gare competitive sono aperte ai tesserati UISP, FIDAL, altri ENTI, ed ai Liberi, nati dal 2001 e precedenti, in possesso di regolare certificazione medica agonistica per attività di Atletica Leggera in corso di validità alla data dell'evento.

RESPONSABILITA' all'atto dell'iscrizione si sollevano da qualsiasi responsabilità gli organizzatori, per l'idoneità fisica degli atleti e per eventuali incidenti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

RISTORO all'arrivo e altri due punti lungo il percorso.

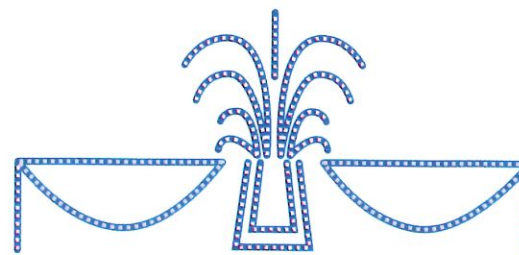
SERVIZIO AMBULANZA all'arrivo e lungo il percorso.

PARTENZE

Per la camminata partenza libera dalle 9,15.

Ore 9.00 Minipodistica Km. 0,400 - Ore 9.30 gare competitive minipodistica Km. 2 presso il campo sportivo di Fossanova San Marco in Via Ravenna - a 4 Km. dalla città di Ferrara

«LA LUMINARIA»



ILLUMINAZIONI

Fieristiche
Natalizie
Gare Sportive
Stand
Cerimonie
Religiose e politiche

Tel e Fax 0532.44622 - Cell.337 591187
Via Massafiscaglia 543 - Denore (FE)

Allianz

SERVIZI E CONSULENZE ASSICURATIVE
CHECCHI SABRINA E CAVALIERI MARZIA SNC

Agenzia Generale: Via G. Previati, 11 - Ferrara
Tel. 0532 210160 - Fax. 0532 245500

Subagenzia:

ARGENTA - Via Roma 6a - Tel 0532 800213

S. BARTOLOMEO IN BOSCO - Via Parioli 5 - Tel/Fax 0532 722702
VIRGILLI MARIA RENZA Cell. 338 2135134

 **EURO REPAR**
CAR SERVICE

Specializzato



Autofficina - Elettrauto
di **PAGANINI ROBERTO**

Servizio pre-collaudo - Ricarica climatizzatori

Via Virginia Woolf, 10 -44124 Ferrara
Tel. **0532 740248** - paganiniroberto66@gmail.com
www.autofficinamazanti.com - www.eurorepar.it

BOTTONI LUCIANO s.n.c.
di Bottoni Enrico & C.

CENTRO REVISIONI AUTO e MOTO

Via S. Aleramo, 11 - 44124 Ferrara (zona C.A.S)
Tel. 0532 61440 - Fax 0532 748965
email: bottonicar@jetmail.it



Via Bologna, 565
Chiesuol del Fosso (FE)
Tel. 0532 978444
Fax 0532 978465

ORTOFLOREICOLTURA
CHECCHI EMANUELE

ANNUALI - PIANTE DA ORTO
CRISANTEMI - CICLAMINI



TEL. 347 6037339

VIA CÀ ROSSA, 22 - 44124 FOSSANOVA SAN MARCO

 Ristorante Pizzeria
Tigelleria
il Pàcero

Via del Commercio, 4 - Santa Maria Maddalena (RO)
Tel. 0425.750211

Officina - Elettrauto di MORINI



RICARICA CONDIZIONATORI
SOSTITUZIONE SERBATOI
GPL E BOMBOLE METANO

Via del Gorgo, 136 - 44040 Fossanova S. Marco (FE) - Tel./Fax 0532.718605





VM

VM ANTINCENDI
di Vuocolo Maurizio

Via Traversagno 51B - Ferrara
Tel. 0532 52599 - Fax 0532 771261
info@vm-antincendi.it
www.vm-antincendi.it

I NOSTRI SERVIZI

-  ESTINTORI
-  ANTINCENDIO
-  PORTE TAGLIAFUOCO
-  SEGNALETICA AZIENDALE
-  ANTINFORTUNISTICA
-  PROGETTAZIONE E CONSULENZE
-  CORSI DI FORMAZIONE
(SICUREZZA SUL LAVORO)

IMPIANTO Tassoni

Qualità, garanzia ed
efficienza al tuo servizio
0532.718061

PANNELLI SOLARI - FOTOVOLTAICO - CLIMATIZZATORI - ANTENNE TV
VENDITA E ASSISTENZA ELETTRODOMESTICI

www.tassoniimpianti.it SANT'EGIDIO - FE

PREMIAZIONI

GARA PODISTICA DI KM. 11,500 - 6,200

MASCHILE

- CAT. A nati dal 2001 al 1984
- CAT. B nati dal 1983 al 1979
- CAT. C nati dal 1978 al 1974
- CAT. D nati dal 1973 al 1969
- CAT. E nati dal 1968 al 1964
- CAT. F nati dal 1963 al 1959
- CAT. G nati dal 1958 al 1954
- CAT. H nati dal 1953 e precedenti

FEMMINILE

- CAT. I nate dal 2001 al 1979
- CAT. M nate dal 1978 al 1965
- CAT. O nate dal 1964 e precedenti

SARANNO PREMIATI I
PRIMI 3 UOMINI E DONNE
ESCLUSI DA CATEGORIA

DAL 1° AL DECIMO DI CATEGORIA
CONSISTENTI PREMI A SCALARE

**PREMIO A TUTTI
I PARTECIPANTI**

 **ZERBINI**
dal 1950 garden

Via Ravenna ,207
ang. Via Marvelli

 Zerbini Garden dal 1950



Tel. 0532.740.023

Soffi di Stile

di Ombretta Liboni

acconciature uomo donna

Tel. 347 7668982
è gradito l'appuntamento

Via Comacchio, 170 a
Ferrara

Punto Caldo

di Mezzogori Emma
Via Conca, 65 - Malborghetto di Boara (FE)
tel e fax 0532-750556 - fornobisaggio@libero.it
P.IVA: 01902530383 C.F: MZZMME75L58G916L



VI OFFRE:

- ✓ Colombe
- ✓ Panettoni
- ✓ Biscotteria
- ✓ Pasticceria dolce e salata
- ✓ Torte per compleanni
- ✓ Rinfreschi, per ogni altra occasione

Lavorazione Propria



Via Scandiana, 7/B - 44121 Ferrara
Tel. **0532 740019**

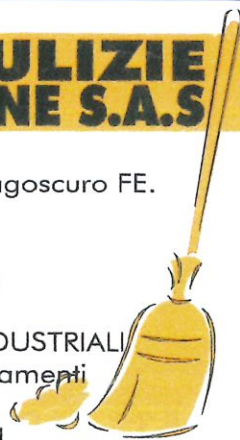
ORARI: da Martedì a Sabato
8:30-13:30 - 16:00-19:30
Domenica 8:30-13:00
Lunedì Chiuso



IMPRESA DI PULIZIE L'ULTIMA TENTAZIONE S.A.S

di Geometra Casoni Alexander & C.
C.so del Popolo n°. 95 - 44038 Pontelagoscuro FE.
Telefono e FAX 0532/463359
Cell: 338/3021904
www.casoni.biz - email hiris1@libero.it

PULIZIE DI OGNI GENERE CIVILI & INDUSTRIALI
condomini - pasticcerie - uffici - appartamenti
bar - post muratoriali e altro ancora
CHIAMA SUBITO PREVENTIVI GRATUITI



MINIPODISTICA DI KM. 0,400 (ore 9.00)

Cat. N dal 2008 in poi prime 10 di cat. femminile
Cat. M dal 2008 in poi primi 10 di cat. maschili

MINIPODISTICA DI KM. 2,000 (ore 9.30)

Cat. O/P nati/e dal 2007 al 2006
Cat. R/S nati/e dal 2005 al 2004 primi/e 3
Cat. T/V nati/e dal 2003 al 2002 di categoria

**ZAINETTO + PREMIO
A TUTTI I PARTECIPANTI**

VENTURA

AIR TRUCKING SERVICE

INTERPORTO (BO)

TEL. 051 6650971
www.ventura-ats.it

FAX 051 6650972
info@ventura-ats.it

ALBO D'ORO Km. 11,500 - 6,200

anno 2011 - 37° Ediz.

Uomini: 1° Abdelhafid El Hachlimi - Atl. Casone 38' 45"
Donne: 1° Nadiya Chubak - Castel S. Pietro (BO) 23' 09"

anno 2012 - 38° Ediz.

Uomini: 1° Massimo Tocchio - Salcus (RO) 39' 05"
Donne: 1° Ljudmilla di Bert - Cmb (TN) 23' 10"

anno 2013 - 39° Ediz.

Uomini: 1° Massimo Tocchio - Salcus (RO) 38' 11"
Donne: 1° Laura Ricci - Corradini Rubiera (RE) 22' 31"

anno 2014 - 40° Ediz.

Uomini: 1° Mohamed Errami - Castenaso (BO) 37' 41"
Donne: 1° Laura Ricci - Corradini Rubiera (RE) 22' 45"

anno 2015 - 41° Ediz.

Uomini: 1° Rudy Magagnoli - San Giacomo 37' 08"
Donne: 1° Nadiya Chubak - Lughesina 23' 12"

anno 2016 - 42° Ediz.

Uomini: 1° Omar Choukri - Mds Sassuolo 35' 58"
Donne: 1° Rosa Alfieri - Atletica Reggio 23' 07"

anno 2017 - 43° Ediz.

Uomini: 1° Daniele Angelini - Bondeno 38' 49"
2° Massimo Tocchio - Salcus (RO) 39' 01"
Donne: 1° Nadiya Chubak - Lughesina 22' 57"
2° Maurizia Cunico - Atletica Palzola 23' 12"

CM MULTISERVICE

Caveduri Mirco

Manutenzioni giardini
Impianti di irrigazione

mircocaveduri@gmail.com

338 4755705

via G. Fabbri, 342 FERRARA

G.R. Costruzioni di Susanna Carrari

Vendita e affitti di immobili residenziali – commerciali – terreni
Perizie e valutazioni immobiliari
Ricerche di mercato e consulenze immobiliari
Pubblicizzazione e promozione dei vostri immobili

Via Boccaleone n. 40 – 44121 Ferrara
Tel. 0532 – 765418 Cell. 335 - 6688196

ALBO D'ORO 2018 44° Edizione

Uomini: 1° Oleksandr Vaskovniuk - Corriferrara 38' 08"
2° Daniele Angelini - Bondeno 38' 34"

Donne: 1° Rosa Alfieri - 23' 10"
2° Maurizia Cunico - Casone Noceto 23' 14"



**BAR CENTRALE
SANT'EGIDIO (FE)**



COCKTAIL BAR - APERITIVI - BUFFET

RICARICHE TELEFONICHE - SERVIZI VARI di PAGAMENTO

TABACCHERIA - GRAPPERIA - SALA VIDEO GAMES

Via Bassa, 199 - Tel. 0532 718022 - Chiuso il martedì



Lacciarino
di Albieri Alessio

Centro Commerciale il Castello - Via G. Giusti 4/67, Ferrara



**Il Panettiere di Ferrara
di Ossi Adriano e Figli
Tel. e fax 0532 66251
C.A.S. - Via Viganò 4
www.ilpanettierediferrara.com**

**OFFRE I SUOI
PRODOTTI
PER IL RISTORO
DEI PARTECIPANTI**

CAMMINATA NON COMPETITIVA

DI Km 6,200- 11,500



**APERTA A TUTTI
PARTENZA LIBERA DALLE 9.15**

A TUTTI I PARTECIPANTI PREMIO DI PARTECIPAZIONE

MONTEPREMI DI SOCIETA'

Sono premiate tutte le società con almeno 12 partecipanti



FAROTTI

IMPIANTI S.r.l.

Via Traversagno, 33 int. 2 - 44122 FERRARA
Tel/Fax **0532 773815** assistenza **327 1881600**
mail info@farottimpianti.it

**Impianti termoidraulici elettrici e fotovoltaici
Ristrutturazioni e manutenzioni edili**



PIZZERIA ZOROASTRO

Vodafone: 320 8470715 - Wind: 329 8875780

Via Madonna della Neve, 28/D - Fossanova S. Marco (FE)



Melody Bar

Via Madonna della Neve, 28 - Fossanova S. Marco (FE)