

CAMMINATA DELLA MIMOSA PER LA SALUTE



Organizzano in occasione della Giornata Internazionale della donna

DOMENICA 8 MARZO 2020 ore 10,00
POROTTO (FE)



Km 6,5 CAMMINATA LUDICO MOTORIA
NORDIC WALKING - MINI PODISTICA (non comp.)



L'iscrizione è ad offerta libera con un minimo di € 5,00 - I giovani under 14 partecipano gratuitamente.

Il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori - Sezione di Ferrara da dedicare a iniziative benefiche.

PRE-ISCRIZIONI Presso: Pol. X Martiri (campo sportivo di Porotto) e Pol. Doro (via Franceschini, 9 - Ferrara).

PROGRAMMA

Mini podistica Km.1 c.a. (non competitiva) - Camminata libera non competitiva e Nordic Walking Km.6,5 c.a.

Ore 8,30 Ritrovo al Campo Sportivo di Porotto (FE)

Ore 9,30 Partenza Mini Podistica - Ore 10,00 Partenza della Camminata non competitiva e del Nordic Walking, è possibile eseguire il percorso di corsa, camminando con o senza bastoncini.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i Gruppi più numerosi. Premi a tutti i partecipanti: 1 maglietta della LILT a ricordo dell'evento e altri premi a sorteggio all'arrivo.

A scelta: 1 confezione di pasta fresca BONDÌ o 1 confezione di caffè KRIFI.

Tutti i partecipanti riceveranno 1 Buono per una prova gratuita di Camminata Sportiva + 1 Buono per una prova gratuita di Nordic Walking.

Tutte le donne riceveranno un mazzolino di Mimosa offerta dall'UDI

Numerosi premi a sorteggio tra cui: 1 soggiorno di una settimana per 2 persone nell'Hotel Felix a Capo Vaticano in Calabria.

All'arrivo Pinzini caldi con salumi per tutti