



LA CORSA DELLA BONIFICA

MEMORIAL STEFANO MONTORI

21 ZERO 97 MEZZAMARATONA

5 APRILE 2020

BAURA - FERRARA

21,097 km

9 km

ragazzi 1500mt

primi passi 400mt

MEZZA MARATONA COMPETITIVA

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP MEZZA MARATONA 2020
PRIMA PROVA

CAMMINATA NON COMPETITIVA

CAMMINATA



CATEGORIE GIOVANI



INFO E ISCRIZIONI

UISP FERRARA 0532 907611

www.uisp.it/ferrara



REGOLAMENTO

**GARA COMPETITIVA Km 21,1 - MEZZA MARATONA - PARTENZA ORE 09:30
RITROVO ORE 08:00 PRESSO** Impianto Idrovoro di Baura - Via Due Torri 165 (Baura - Ferrara)

È aperta ai **tesserati UISP, FIDAL, ALTRI ENTI** ed ai **LIBERI, nati anno 2002 e precedenti M/F.**

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare certificazione medica agonistica con dicitura

“atletica leggera” in corso di validità alla data dell'evento. I tesserati dovranno esibire la tessera all'atto dell'iscrizione.

si sollevano da qualsiasi responsabilità gli Organizzatori, per l'idoneità fisica degli Atleti e per eventuali incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Le iscrizioni chiudono giovedì 02 aprile 2020 alle ore 18:00

Costo: €15,00 fino al 29/02 - €18,00 fino al 02/04

Le iscrizioni riapriranno domenica **05 aprile** sul campo, costo **€20,00**

Verranno premiate le prime 5 società.

Saranno premiati i primi 3 ASSOLUTI M/F (esclusi dai premi di categoria)

Saranno premiati i **primi 3 atleti di ciascuna categoria** femminile e maschile

CAT. A FEMMINILE nate dal 1981 al 2002
CAT. B FEMMINILE nate dal 1969 al 1980
CAT. C FEMMINILE nate dal 1959 al 1968
CAT. D FEMMINILE nate dal 1958 e precedenti

CAT. E MASCHILE nati dal 1981 al 2002
CAT. F MASCHILE nati dal 1969 al 1980
CAT. G MASCHILE nati dal 1959 al 1968
CAT. H MASCHILE nati dal 1958 e precedenti

ISCRIZIONI

Online

compilando il modulo sul sito <http://www.uisp.it/ferrara/> (pagamento con Carta di Credito o Bonifico Bancario)

Offline

Compilando la scheda d'iscrizione che si può trovare sul sito
<http://www.uisp.it/ferrara/>

e inviandola unitamente a copia della tessera, copia certificato medico agonistico “atletica leggera”
prova del pagamento con bonifico bancario* :
via e-mail a: lega.atletica@uispfe.it

oppure presentandosi di persona in sede UISP Ferrara viale Cavour 147 - Ferrara

*il bonifico va effettuato sull' IBAN: IT25D0538713005000000009410 - Intestatario: UISP FERRARA

Causale: CORSA DELLA BONIFICA 2020 + Cognome Nome atleta

Si accettano anche iscrizioni di società.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI MEZZA MARATONA UISP 2020

La gara competitiva è valevole come 1° prova del Campionato Provinciale di Mezza Maratona UISP 2020.

Le categorie sono quelle indicate nel regolamento ufficiale del Campionato.

Per chi è intenzionato a competere per il CAMPIONATO PROVINCIALE dovrà barrare la casella nell'apposito modulo ed indicare il Numero di tessera UISP.

SERVIZI

Ristori: È previsto un ristoro finale e tre ristori volanti (bevande) lungo il percorso
Servizi igienici e docce: maschili e femminili disponibili nei pressi dell'area di ritrovo

Parcheggi: ampia area di parcheggio non custodita nei pressi dell'area di ritrovo

Servizio medico: saranno presenti due ambulanze con DAE a bordo
e medico con DAE per tutta la durata della manifestazione

Deposito borse: sarà disponibile per tutti i podisti

Servizio di cronometraggio: gara competitiva con chip monouso

Servizio di PACEMAKER sulla mezza maratona:

1h30' - 1h35' - 1h40' - 1h45 - 1h50' - 2h00' - 2h10'

servizio offerto in collaborazione con RUNNER'S SCHOOL ITALIA

CAMMINATA

9 km ore 9.30

Manifestazione aperta a tutti.

Ai **tesserati** verrà richiesto **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO** in corso di validità e tessera.

Ai **liberi** sarà richiesto di **compilare un modulo.**

È previsto un ristoro (bevande) lungo il percorso.

Le iscrizioni si ricevono presso la sede UISP Ferrara
e domenica 05 aprile 2020 sul campo.

Contributo organizzativo 5€.

PREMIO

A **tutti i partecipanti Mini e Camminata**
verrà consegnato il **premio partecipazione.**

A **tutti gli iscritti alla Competitiva**

verrà consegnato il **pacco gara**

(sacca corsa richiudibile in tessuto +
maglia tecnica + prodotto in natura)

Medaglia celebrativa dell'evento

a tutti i classificati della Competitiva

MINI PODISTICA

Prima partenza ore 9.00

Per partecipare bisognerà esibire **copia del certificato medico agonistico per “atletica leggera” o libretto verde.** I tesserati dovranno essere in possesso di tessera. Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria UISP Ferrara e domenica 05 aprile 2020 sul campo.
Iscrizione gratuita per tutte le categorie giovanili.
Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria M/F.

400m

Primi Passi M/F nati/e 2012 in poi
Esordienti M/F nati/e 2009/2011

1.500m

Ragazzi M/F nati/e 2006/2008
Allievi M/F nati/e 2003/2005