

COMUNE DI FERRARA  
Assessorato allo sport

**AVIS**  
Provinciale Ferrara ODV  
Comunale Ferrara ODV

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Ferrara  
Atletica Leggera

# POLISPORTIVA FERRARIOLA

DOMENICA 22 MARZO 2020 - ORE 9.30

FERRARA Piazza SQUARZANTI



**GARA PODISTICA di Km. 14 - CAMMINATA Km. 8,0**  
**MINI CAMMINATA TROFEO F. BELLAGAMBA Km. 0,6 - 1,2**  
**CLASSICA DEL PODISMO FERRARESE SU STRADA**  
Gara omologata dal Comitato di Coordinamento Podistico Ferrarese



## f. veronesi auto

**VENDITA AUTO NUOVE E USATE - AUTO SEMESTRALI a KM 0 (zero)**

**Garanzia 24 mesi con soccorso stradale gratuito**

**Comprì Oggi, cominci a pagare tra 4 mesi**

**FERRARA**

**Via Ravenna, 35**  
(ang. Via Comacchio)

**Tel./Fax 0532.62093 - e-mail: vfauto@virgilio.it**



**SERVIZI  
CONVENZIONATI  
CAAF CGIL E.R.**

Sede: P.zza Verdi, 7  
FERRARA - Tel. 0532.783123

**ARGENTA** - v. IV Novembre, 1/B  
Tel. 0532 852850  
**BONDENO** - v. della Fornace, 1/2  
Tel. 0532 897610  
**CENTO** - v. D. Alighieri, 21/D  
Tel. 051 904209  
**CODIGORO** - v. XX Settembre, 145  
Tel. 0533 711858  
**COMACCHIO** - v. Trepponti (COOP)  
Tel. 0533 313545

**COPPARO** - v. Mazzini, 4  
Tel. 0532 871114  
**MESOLA** - v. Gramsci, 3  
Tel. 0533 990177  
**MIGLIARINO** - v. Foro Boario, 12/A  
Tel. 0533 640300  
**PORTOMAGGIORE** - v. Roma, 79  
Tel. 0532 320427



# Ray Gelato

Gelateria Artigianale

Specialità: Pinolata, Robiola e Noci Marrakech, Champagne e Fragole

Via Ravenna, 47 - Tel. **0532 1930208** Ferrara  
Via Eridania, 187 - Tel. **0425 762685** - S.M. Maddalena (Ro)

www.raygelato.it  
**APERTO TUTTI I GIORNI**



# ZERBINI garden

dal 1950

F.lli Zerbini s.s. di Anna M. Zerbini & Luciana Ori

Via Ravenna, 207 - tel. e fax **0532.740023**  
44124 Ferrara

plenilunio.1@libero.it  
www.zerbinigarden.com

 Zerbini Garden dal 1950



# TAGLIATTI

## ENOTECA

Idrovinicola Estense s.a.s.  
di Tagliatti M. & C.

Via della Robinia, 4  
Ferrara  
tel. **0532.740527**



# PASTICCERIA

## SAN GIORGIO

- CAFFETTERIA
- PRANZO VELOCE
- APERITIVO CON RICCO BUFFET
- MUSIC BAR
- AMPI ED ACCOGLIENTI SPAZI PER RINFRESCHI E FESTE

- P.le S. Giorgio 12, Ferrara - Tel. e Fax **0532 741827**



# PALESTRA DYNAMIC CLUB

APERTA TUTTI I GIORNI  
DALLE 10 ALLE 23.00

Via Ravenna, 167 - Tel. **0532.65532** - FERRARA

## REGOLAMENTO

La POLISPORTIVA FERRARIOLA organizza la 47ª edizione della "CAMINADA PAR SAN ZORZ", aperta a tutti, podisti e podiste e suddivisa in 4 **PERCORSI**:

- 1) Gara podistica di Km. 14 e Km. 8, per la quale verrà stilata una classifica maschile e una femminile, per concorrenti nati nel 2002 e precedenti.
- 2) Ludico-Motoria di Km. 14 e Km. 8 senza classifica per podisti e podiste nati nel 2002 e precedenti (stesso percorso del punto 1).
- 3) Competitiva di Km. 8 per podisti (M e F) nati nel 2003/2004 (Allievi).
- 4) Mini Ludico-Motoria di Km. 0,4 e 1,2 per i giovani (4 categorie) 2005/2007 (M e F) 2008 e successivi (M e F).

### ISCRIZIONI

**Competitiva:** La quota di iscrizione per la gara è fissata a € 5,00 (punto 1). I partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento UISP o FIDAL e di copia del certificato medico agonistico per "Atletica Leggera".

**Ludico-Motoria:** I partecipanti dovranno essere in possesso di tesseramento UISP o FIDAL e del certificato medico non agonistico. La quota di iscrizione è di € 3,00 (punti 2, 3, e 4). Verranno rilasciati moduli per iscrizione collettiva ai dirigenti le Società o gruppi.

### IDONEITA' FISICA

L'idoneità fisica dei partecipanti alla gara agonistica sarà garantita dalla Società che li iscrive. Tutti questi atleti, associati o liberi, dovranno essere in grado di esibire certificato idoneo su richiesta dei responsabili della gara,

previa l'esclusione immediata dalla stessa.

### SERVIZI

L'organizzazione ha predisposto un servizio medico, con auto sul percorso, autolettiga a disposizione e medico presente presso il posto di partenza ed arrivo. Tale servizio è gestito dal CORPO VOLONTARI di SOCCORSO della C.R.I.

Funzioneranno due posti di ristoro, uno all'arrivo e uno a metà percorso. Il servizio di giuria e crono sarà curato dal GRUPPO GIUDICI della Lega Provinciale Atletica Leggera UISP di Ferrara.

**INFO: Tel. 0532.63048 - 333.6456785 (Bosi).**

### RITROVO

Il ritrovo di partenza è fissato per le ore 9.00 di Domenica 22 Marzo presso P.zza Squarzanti (quartiere Boschetto).

### PARTENZA

La partenza dei concorrenti adulti è fissata per le ore 9.30; la partenza della Mini Ludico-Motoria (punto 4) alle ore 9.35.

### Premiazioni

#### Podistica Maschile

- 1° Guanti Touch + Premi
- 2° Guanti Touch + Premi
- 3° Guanti Touch + Premi
- 4° Guanti Touch + Premi
- 5° Guanti Touch + Premi

#### Podistica Femminile

- 1ª Guanti Touch + Premi
- 2ª Guanti Touch + Premi
- 3ª Guanti Touch + Premi

Ai primi 100 concorrenti e alle prime 10 donne verranno consegnati 1 paio di Guanti Touch offerto dagli Sponsors.

Al vincitore della MINI PODISTICA sarà consegnato il Trofeo "Fabrizio Bellagamba" e saranno premiati i primi 3 ragazzi e le prime 3 ragazze per categoria.

A tutti i concorrenti verrà consegnata la NUOVA CANOTTA TECNICA con il simbolo della gara.

Il TROFEO AVIS verrà consegnato alla Società o Gruppo più numeroso mentre verranno premiate le Società con almeno 10 atleti iscritti. Premi in natura alle società numerose.

Saranno premiate inoltre almeno tre squadre o gruppi provenienti da maggior distanza (almeno 50 Km.)



# ARREDO SYSTEM

di Innocenti P. e C. s.n.c.  
www.arredosystemguarnelli.com

Riparazione, vendita, installazione

Bilance elettroniche - Bilici rotativi - Registratori di cassa - Prezziatrici - Impastatrici - Insaccatrici - Macinacaffè - Grattuge - Tritacarne - Segaoassa - Banchi e celle frigo - Scaffalature - Affettatrici professionali e uso famiglia - Affilatura coltelli - Attrezzature e accessori per negozi alimentari

Via S. Aleramo, 9 - Ferrara - Tel. **0532.62002** - Fax **0532.1823480** • e-mail: [arredo\\_system@libero.it](mailto:arredo_system@libero.it)

**Centro Assistenza Tel. 0532.67202**

Distributore **DIBAL** BILANCE [www.dibal.it](http://www.dibal.it)  
Concessionario