



Con il patrocinio dei Comuni di:
Tresignana e Copparo



**AVICOLA
ARTIGIANA** e

Gruppo
Podistico



presentano:

4° edizione de

la Corsa di Pui

IV Memorial Luciano Mella



Formignana (FE) 6 ottobre 2019

Gara competitiva
10 miglia

Camminata
non competitiva
Mini per ragazzi



Premio di partecipazione
per i concorrenti della
gara competitiva 10 miglia



Premio di partecipazione
per i camminatori della
manifestazione non competitiva



GARE e CAMMINATA

- gare per bambini e ragazzi, rispettivamente sulle distanze di 500 mt e 1.500 mt
- corsa competitiva di 10 miglia (km 16.093)
- camminata non agonistica né competitiva (circa 5 km)

ORARI

- ritrovo in Via Vittoria a Formignana, nei pressi del Palazzo Comunale, dalle ore 8:00
- partenze gare bambini e ragazzi **ore 9:15**
- partenza gara competitiva 10 miglia **ore 9:30**
- partenza camminata **ore 9:30** (a seguito della gara competitiva)

CATEGORIE

MINI competitive:

					
QUAGLIE (PRIMI PASSI)	PULCINI (PULCINI)	FARAONE (ESORDIENTI)	ANATRE (RAGAZZI)	TACCHINI (CADETTI)	PAVONI (ALLIEVI)
2012 2013 2014 2015	2010 2011	2008 2009	2006 2007	2004 2005	2001 2002 2003
500 MT.	500 MT.	500 MT.	1.500 MT.	1.500 MT.	1.500 MT.

ADULTI:

		
GALLETTI	GALLI	GALLINE
DAL 2001 AL 1960	1959 E PRECEDENTI	DAL 2001

N.B. per i nati nell'anno 2001, ai fini dell'inserimento nella categoria adulti piuttosto che in quella dei PAVONI (mini) si considera il giorno di nascita

REQUISITI di PARTECIPAZIONE

La partecipazione alla gara competitiva di **10 miglia** è consentita a coloro che abbiano compiuto i **18 anni** alla data del 6 ottobre 2019 e siano in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività agonistica, esclusivamente recante la dicitura **“atletica leggera”**.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Sul sito www.faroformignana.it seguendo le indicazioni per la manifestazione prescelta
- Via mail all'indirizzo iscrizioniformignana@gmail.com indicando le proprie generalità
- Inviando messaggio whatsapp al n. 3384803692
- Presso i seguenti esercizi:

Formignana (FE) edicola **“Marcella”** - Piazzetta Cortilone 7

Copparo (FE) negozio articoli sportivi **“SportMania”** - Via XX Settembre 14

Tresigallo (FE) palestra **“Sport Gym Club”** - Via del Mare 56

QUOTE DI ISCRIZIONE

10 Miglia competitiva	dal 1/8/2019 al 30/9/2019	€ 10,00
	dal 1/10/2019 al 6/10/2019	€ 15,00

Sarà possibile iscriversi anche la mattina stessa della gara sempre al costo di € 15,00

L'organizzazione si riserva la facoltà di chiudere le iscrizioni al raggiungimento dei 400 atleti

Gare bambini e ragazzi	€ 3,00	Camminata non agonistica	€ 5,00
-------------------------------	---------------	---------------------------------	---------------

PREMI

Pacco gara per tutti gli iscritti alla corsa competitiva di 10 miglia: confezione di 3 prodotti offerti dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Pacco gara per tutti gli iscritti alla camminata non competitiva: confezione prodotto offerto dall'azienda **AVICOLA ARTIGIANA**. Il premio verrà consegnato ai partecipanti presenti personalmente.

PREMI DI CATEGORIA

- Uomini: primi 120 cat. “Galletti” (2001-1960) - guanti e berretto tecnico
primi 15 “Galli” (1959 e prec) - guanti e berretto tecnico
- Donne: prime 25



MEDAGLIA PER TUTTI I CORRIDORI CHE FINIRANNO LA 10 MIGLIA!!

I classificati M/F: confezione maxi prodotti Avicola Artigiana, trofeo, iscrizione Formignana -Tresigallo Running 2020, premio materiale tecnico offerto da “Sport Life - Centro Running”

II classificati M/F: confezione maxi prodotti Avicola Artigiana, trofeo, premio materiale tecnico offerto da “Sport Life - Centro Running”

III classificati M/F: confezione maxi prodotti Avicola Artigiana, trofeo, premio materiale tecnico offerto da “Sport Life - Centro Running”

IV classificati M/F: confezione maxi prodotti Avicola Artigiana, trofeo, pranzo offerto da Pro Loco presso stand gastronomico Corsa di Pui

V classificati M/F: confezione maxi prodotti Avicola Artigiana, trofeo, pranzo offerto da Pro Loco presso stand gastronomico Corsa di Pui

Premiate tutte le società con almeno 12 partecipanti (comprehensive delle iscrizioni sia alla gara competitiva che alla non competitiva).

Medaglia e gadget a tutti i bambini e ragazzi partecipanti!

ASSISTENZA

E' garantita l'assistenza sanitaria con presenza di personale medico ed ambulanza. Lungo il percorso sono previste postazioni per il ristoro con bevande ed alimenti a disposizione sia dei partecipanti alla gara competitiva che alla camminata non agonistica. Le strade e gli incroci saranno presidiati da personale della Forza Pubblica, Associazioni e volontari. L'atleta è, comunque, tenuto a rispettare la normativa in materia di circolazione prevista dal Codice della strada (d.lgs 285/92). I partecipanti sono tenuti alla cura dell'ambiente e dei luoghi attraversati durante la manifestazione. L'evento è coperto da assicurazione per responsabilità civile. Le manifestazioni si terranno anche in caso di pioggia; l'organizzazione si riserva, in caso di condizioni meteo particolarmente avverse, di posticipare l'orario delle partenze non oltre, comunque, le ore 10:00. Tempo limite oltre il quale non sarà garantita assistenza lungo il percorso ore 2 dalla partenza.

SERVIZI

- cronometraggio e arbitri: il rilievo dei tempi della gara competitiva avverrà mediante sistema informatizzato (**chip**) a cura della FICR - Asd Cronometristi Ferrara.
- Arbitraggio a cura Uisp Ferrara. Eventuali reclami dovranno esser presentati ai Giudici di gara con le modalità e i tempi previsti nel regolamento delle manifestazioni Uisp.
- servizi igienici in zona partenza/arrivo.
- servizio docce presso gli impianti sportivi, a circa 300 mt. dalla zona di arrivo

STAND GASTRONOMICO

Aperto domenica a pranzo nei pressi dell'arrivo all'interno di struttura coperta.
Menù a cura della Pro Loco di Formignana con prodotti Avicola Artigiana.
Opportuna la prenotazione.



INFORMAZIONI

posta elettronica: farofornignana@gmail.com

tel. 3389149622 - 3384803692

sito internet: www.farofornignana.it

pagina facebook: www.facebook.com/gruppopedistico.farofornignana

TROFEO CORRIEMILIA - GIOSPORT

La gara è valevole come 11° prova del Trofeo Giosport - CorriEmilia

CORRIEMILIA 2019
circuito regionale UISP con classifiche individuali e di società

Calendario di gare podistiche GOLD tra le province di Reggio, Modena, Bologna, Ferrara e Ravenna

6/1 Crevalcore 10 km	10/9 Castel S.Pietro 5 km
10/2 Granarolo 10 km	15/9 Occhiobello 10 km
17/3 Reggio Emilia 21.1 km	6/10 Formignana 16 km
31/3 Lovoletto 10 km	13/10 Correggio 21.1 km
01/5 Ferrara 12 km	1/12 Voltana 21.1 km
12/5 Castenaso 10 km	15/12 Castelmaggiore 21.1 km
9/6 Castellarano 10 km	22/12 Modena 10 km
21/6 Zola 5 km	

12/7 Happy Hour Run & Party, festa estiva del CorriEmilia
gara a staffetta serale (non rientra nel circuito) con festa a seguire

seguici su 

info e classifiche www.uisp.it/emiliaromagna/atletica/corriemilia

CAMPIONATO CORRIGIOVANI UISP EMILIA ROMAGNA

La gara è valevole come 1° prova del Campionato Corrigiovani 2019

CORRIGIOVANI

1. Dom. 06/10/19 a Formignana - FE (strada) - calendario Uisp Ferrara

2. Dom. 20/10/19 a Imola - BO (strada) - calendario Uisp Ravenna-Lugo-Imola-Faenza

3. Dom. 03/11/19 a Molinella - BO (strada) - calendario Uisp Bologna

4. Dom. 17/11/19 a Castel San Pietro - BO (cross) - calendario Uisp Ravenna-Lugo-Imola-Faenza

CROSS DAY EMILIA ROMAGNA - Campionato regionale di cross uisp

5. Dom. 01/12/19 a Arceto - RE (strada) - calendario Uisp Reggio Emilia

6. Dom. 15/12/19 a Castelmaggiore - BO (strada) - calendario Uisp Bologna

7. Dom. 22/12/19 a Modena (San Donnino) - MO (strada) - calendario Uisp Modena