

# Il Comitato Fiera di Quartesana



## 43<sup>a</sup> Sudada per Quartgiana

Domenica 14 luglio 2019 alle ore 8.00

Iscrizione e partenza da Piazza "Scuole Elementari"

Gara podistica Km 6.3 – junior 1.5 – mini Km 0.5

+ camminata NON Competitiva

### REGOLAMENTO

Alla gara possono partecipare tutti i cittadini in regola con le norme sanitarie vigenti, suddivisi in 8 categorie:

- mini maschile nati dal 2008 in poi cat. A
- mini femminile nate dal 2008 in poi cat. B
- junior maschile nati tra il 2004 e il 2007 cat. C
- junior femminile nate tra il 2004 e il 2007 cat. D
- ASSOLUTI maschile nati tra il 1970 e il 2003 cat. E
- ASSOLUTI femminile nate tra il 1970 e il 2003 cat. F
- veterani maschile nati 1969 e precedenti cat. G
- veterani femminile nate 1969 e precedenti cat. H

Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 zona piazza scuole elementari di Quartesana.

- Partenze: ore 8.50 mini e junior – ore 9.00 podistica (dopo l'arrivo delle minipodistiche).
- Premiazioni: Trofeo Città di Quartesana alla società più numerosa, coppe e targhe alle società con un minimo di 12 atleti.

Cat. A-B-C-D dal 1° al 10° di ogni categoria premi vari in natura e premi per tutti i concorrenti

Cat. E  
1°: 1 prosciutto + materiale tecnico  
2°: ½ prosciutto + bottiglia di Vino + materiale tecnico  
3°: 1 cesto spesa + materiale tecnico  
dal 4° al 30°: premi vari in natura

Cat. F le prime 15 come Cat. E

Cat. G  
1°: ½ prosciutto + bottiglia di Vino + materiale tecnico  
2° e 3°: premio in natura + materiale tecnico  
dal 4° al 10°: premi vari in natura

Cat. H le prime 5 come Cat. G



- Iscrizioni: sono aperte fino a 10 minuti prima della partenza
- Quota € 3.00 per tutti comprensiva di PREMIO DI PARTECIPAZIONE
- Ristori: al Km 3 e all'arrivo
- La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica e potrà essere effettuata di passo, di corsa in un tempo massimo di 2 ore
- Durante lo svolgimento della gara funzionerà un servizio di assistenza medica e ambulanza
- Il servizio giudici è coordinato dall'UISP Lega Provinciale Atletica Leggera di Ferrara
- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti ad atleti o cose, prima, durante e dopo la manifestazione
- Per partecipare alla gara COMPETITIVA è necessario presentare all'atto dell'iscrizione certificato medico di Idoneità Agonistica in corso di validità / delega del presidente della società
- Per informazioni contattare il Sig. Fabio Faggioli 349-0935445