

**Per informazioni
ed iscrizioni:**

Segreteria UISP: tel. 0532.907611

nei seguenti giorni ed orari:

Lunedì 9:00-12:30 15:30-19:00

Martedì 9:00-12:30

Mercoledì 9:00-12:30 15:30-19:00

Giovedì **CHIUSO**

Venerdì 9:00-14:00

Sabato 9:00-12:30

Direttamente presso la Piscina della
Polisportiva Doro nelle giornate ed
orari di svolgimento dei corsi:

Sabato dalle ore 15:20 alle ore 16:10

UISP FERRARA

Via Verga , 4
44124 Ferrara
www.uispfe.it
ferrara@uisp.it



www.ostetricheferrara.it
ostetricheferrara@gmail.com
Tel. 370.3242684



UISP
sportpertutti

Lega Nuoto - Ferrara
Λεγα Νuoto - Ferrαra

**OSTETRICHE
FERRARA**



**UISP LEGA NUOTO
ORGANIZZA:**

Ginnastica in ACQUA per GESTANTI

Presso la Piscina
POLISPORTIVA DORO
via Franceschini 9, FERRARA





“...L’acqua ci attrae, sostiene,
massaggia, avvolge...”

“...in particolar modo durante la gravidanza l’attività in acqua facilita l’ascolto del proprio corpo e ci permette di prendere coscienza dei cambiamenti che avvengono al suo interno, allentandone le tensioni e dandoci maggiore fiducia in noi stessi...”

Piscina
POLISPORTIVA DORO
via **Franceschini 9**, FERRARA

SABATO POMERIGGIO :
dalle ore **15:20** alle ore **16:10**

“...una vera e propria coccola, un momento
tutto dedicato alla futura mamma...”

IL CORSO E' TENUTO DA UN'**OSTETRICA ABILITATA**, HA
UNA DURATA DI **50** MINUTI E SI SVOLGE A FERRARA IN
VIA **FRANCESCHINI N.9** PRESSO LA **PISCINA DELLA**
POLISPORTIVA DORO.



N.B.: Per l’iscrizione al corso è obbligatorio il certificato medico