

Aeronautica Militare

con il patrocinio di



PANATHLON CLUB
FERRARA



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità



CONI
COMITATO
REGIONALE
EMILIA ROMAGNA

UISP
sportper tutti
Lega Atletica Leggera - Ferrara



Gara Nazionale A.M. 9^a Spring Run 2016



MARTEDÌ 14 GIUGNO

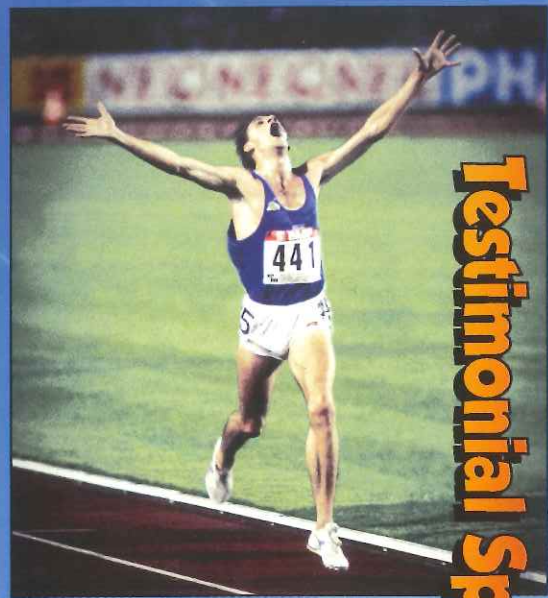
Ferrara - Via R. Wagner, 60

INGRESSO LIBERO

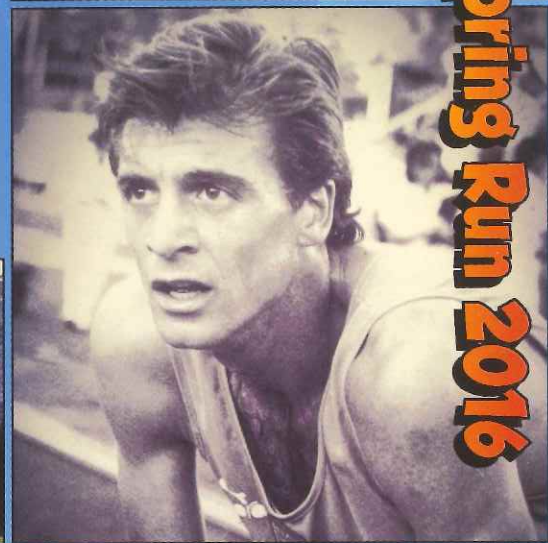
info e news sul sito

www.springrun.it

STEFANO MEI



Testimonial Spring Run 2016



info e foto per gentile concessione di Stefano Mei

Stefano Mei nasce a La Spezia il 3 Febbraio del 1963.

La sua attività sportiva iniziò con la corsa campestre scolastica nel 1976 e con la partecipazione ai *Giochi della Gioventù* dello stesso anno. Nel 1979 ottenne il primo titolo italiano nella categoria *allievi* e la prima maglia azzurra nella categoria *juniores* ottenendo, a soli 16 anni, un tempo nei 3000m di 8'08"64, all'epoca miglior prestazione mondiale di ogni tempo per la categoria, cui fecero seguito ben 43 presenze in Nazionale. Nel 1982 è terzo ai *Campionati Mondiali* di corsa campestre nella categoria *juniores*.

Tra il 1984 ed il 1990 stabilisce numerosi record italiani: sui 2000m con 4'58"65, sui 1500m con 3'34"57, sui 3000m con 7'42"85, oltre a quelli *indoor* sui 3000m con 7'46"46 e sui 1500m con 3'39"55. Ancora oggi è suo il record italiano per la categoria *junior* dei 1.500 m, ottenuto, a soli 18 anni, a Bologna in 3'39"00.

Partecipa alle *Olimpiadi* di Los Angeles nel 1984 classificandosi al settimo posto nella semifinale dei 1500m con il tempo di 3'37"96. Nel 1986, ai *Campionati d'Europa indoor* di Madrid è medaglia d'argento nei 3000m. Nell'estate di quell'anno, a Stoccarda, vince il titolo europeo dei 10000 m. davanti ad altri due atleti azzurri, Alberto Cova (di cui ferma la catena di successi consecutivi) e Salvatore Antibo; cinque giorni dopo è medaglia d'argento e vicecampione d'Europa nei 5000 m.

Fermato spesso da infortuni che ne limiteranno la carriera dopo l'anno d'oro di Stoccarda, e nonostante una preparazione limitata, nel 1988 riesce comunque a classificarsi al settimo posto nella finale olimpica di Seul dei 5000m con il tempo di 13'26"17 (vince la batteria con 13'42"96 e la semifinale con 13'24"20), miglior risultato sulla distanza di un atleta italiano.

Terminata la carriera agonistica, si è impegnato come dirigente sportivo: nel 2001 è stato eletto nel Consiglio Nazionale della federazione di atletica; nello stesso anno è stato eletto anche consigliere nazionale del CONI e vicepresidente della Commissione Nazionale Atleti. Nel 2003 è stato nominato presidente dell'Associazione Italiana Olimpici. Nel 2008 candidato al Consiglio Federale è stato nuovamente eletto nel C.F. della Federazione di Atletica Italiana (FIDAL). Successivamente, nominato Presidente della Commissione Atleti della stessa federazione. Giornalista pubblicista dal 2000 è stato direttore editoriale della rivista *Atletica* dal 2009 al 2012. Alle *Olimpiadi* di Londra l'abbiamo visto dilettarsi anche nei panni di commentatore su Sky.

1985	Universiadi		Kobe	ORO		5.000
1985	Coppa del Mondo		Canberra	ARGENTO		5.000
1986	Europei		Stoccarda	ORO		10.000
1986	Europei Indoor		Madrid	ARGENTO		3.000
1989	Universiadi		Duisburg	ORO		5.000
1990	Europei		Spalato	BRONZO		10.000

5 volte ORO nei Campionati Italiani Assoluti (nei 1500 m nel 1985, nei 5000 m nel 1984, 1986, 1989 e 1991)

3 volte ORO nei Campionati Italiani Assoluti Indoor (nei 3000 m nel 1985, 1986 e 1989)



Seguici su all'indirizzo www.facebook.com/springrun.fe



Aeroporto M. Allasia - Ferrara

Gara Podistica Nazionale A.M. di 7 km. e 9^a Spring Run

MARTEDÌ 14 GIUGNO 2016

Il Comando Operazioni Aeree dell'Aeronautica Militare organizza il giorno Martedì 14 Giugno 2016 la Gara Podistica Nazionale A.M. di 7 Km, che si svolgerà in qualsiasi condizioni di tempo, e la 9^a SPRING RUN, camminata ludico-motoria aperta per bambini ed adulti.

RITROVO H. 17.00

FERRARA - VIA RICHARD WAGNER, 60

La partenza avverrà all'interno della Base Logistica dell'Aeronautica Militare e si svilupperà su parte della pista aeroportuale degli aeroclub

Ingresso atleti cancello lato *ipercoop IL CASTELLO*

Parcheggio e Spazio riservato alle società sportive all'interno della Base Logistica dell'Aeronautica Militare

Ristori lungo il percorso ed al termine della gara

PREMIAZIONI UOMINI/DONNE/MILITARI

- Primi 3 classificati assoluti
- Primi 3 classificati categoria "A" (18-34 anni)
- Primi 3 categoria "B" (35-44 anni)
- Primi 3 categoria "C" (45-54 anni)
- Primi 3 categoria "D" (55 anni ed oltre)

Ulteriori premiazioni per società ed atleti (vedere i dettagli nel regolamento)

ORARI

- 18.45 **BABY** camminata (mt.350 - max 6 anni) - Iscrizione gratuita
- 18.55 **MINI** camminata (mt.350 - max 11 anni) - Iscrizione gratuita
- 19.05 **MIDI** camminata (mt.700 - max 15 anni) - Iscrizione gratuita
- 19.20 Gara Competitiva (mt.7000) - A seguire la camminata adulti (mt.3500)

Premiazioni ore 20.40

Cronometraggio con utilizzo di chip (da riconsegnare all'arrivo) a cura dell'associazione **MYSDAM**

COSTI E ISCRIZIONI

Gara competitiva e Camminata adulti: Solo pettorale 3,00€ • Pacco Gara 10,00€ (pettorale e maglietta tecnica)

Gara Competitiva. Iscrizione massimo 400 atleti (18 anni di età compiuti) in possesso del certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità alla data del 14 giugno 2016.

Camminate. Aperte a bambini e adulti. Attività a carattere ricreativo ludico motorio. Non necessario il certificato medico. Dettagli e procedure nel regolamento della manifestazione.

Le iscrizioni si riceveranno dalle 08.00 del 02 Maggio alle 15.00 del 08 Giugno 2016 inviando un fax al n°0532.828604 (militare 630.2604) oppure un'e-mail al seguente indirizzo

springrun@virgilio.it

per info: tel. 0532 828603 (mil. 630.2603)

Cell. 3386823676 (PM Monti Emilio) - cell. 3774639043 (M1 Anastasia Salvatore)

REGOLAMENTO COMPLETO, MODULI DI ISCRIZIONE E MAGGIORI INFO SUL SITO

www.springrun.it

DOVE SARÀ POSSIBILE CONTROLLARE LA PROPRIA ISCRIZIONE



Il ricavato delle iscrizioni sarà devoluto a
DALLA TERRA ALLA LUNA
e donazione defibrillatori per impianti sportivi scolastici Ferrara



Si ringraziano
l'Associazione Arma Aeronautica di Ferrara,
gli Aeroclub Volo a Motore e Volo a Vela
per la collaborazione fornita.



DESPAR
EUROSPAR
INTERSPAR



ThalesRaytheonSystems

Deutsche Bank

AVIS
Provinciale Ferrara

BRICOMAN
PIU' PROFESSIONALE, MENO CARO

GENERALI
Agenzia CENTO - BARUFFALDI
Via Baruffaldi 2/d - 44042 Cento (Fe)
Tel 051 6859611 - fax 051 6835937

Bruni Sport
c/o Centro Commerciale "Le Mura"
via Copparo, 132/44 - Ferrara
Tel. 05320753129 - Fax 0532 752404

parti con il piede giusto
1/6H sport **UN SESTO ACCA**
NEGOZIO TECNICO
Cazzago di Pianiga (VE) - Ponte S. Nicolò (PD)
unsestoacca@live.it - www.unsestoacca.it

ERREGI SPORT
SPECIALIZZATO IN CALZATURE SPORTIVE
P.zza xxiv Maggio 39/43 - Ferrara
Tel. E Fax 0532/247408
e-mail: erregi-sport@libero.it

Centro Sportivo
BODYLAND
www.palestrabodyland.com

Dolci Follie
Caffetteria Pasticceria DOLCI FOLLIE
Via Bologna, 434 - Ferrara Tel.0532.976755

CAMPARI CRISTIANO
Bar Pizzeria Edicola Tabacchi
Ricevitoria: **COOP** **Supercard**
PAGAMENTO BOLLETTINI POSTALI
RICARICHE TELEFONICHE E POSTE PAY
VOUCHER INPS
Tel. 0532.827010 - 827172
Via Coronella, 35 - Coronella

negozio specializzato running
track & field
di Rudy Magagnoli
Viale XXV aprile, 29
Ferrara 0532 1931358
Orari: martedì a sabato 10.00 - 12.30 e 16.00 - 19.30
lunedì chiuso
www.trackandfield.it
facebook Rudy Magagnoli

GIEMME
OFFICIAL MERCHANDISE
www.giemmestore.com

NIAGARA S.r.l.

TIPOGRAFIA FERRARA

Hotel San Paolo
FERRARA, CITTÀ MAGICA

Amedeo
PARRUCCHIERI
Tel. 0532/55799
Via S. Giacomo 45/ A-B - 44122 FERRARA

interno4
ABBIGLIAMENTO DONNA
Via Palestro, 45 - Ferrara
Tel. 327 1852732
www.interno4ferrara.com

MERCATONE GOMME
GOMMISTI DA OLTRE 40 ANNI
via uccellino 20
44028 Poggio Renatico (FE)
PREZZI IMBATTIBILI
tel/fax 0532/829388
mercatonegomme@virgilio.it

STUDIO DI ARCHITETTURA
Arch. Serena Dalla Casa studio architettura.sdgm@gmail.com
Arch. Laura Ghedini Via Alberto Lolbio, 19 - Ferrara
Arch. Valentina Modugno tel/fax 0532.474262

Este Sport
TECNIC

FILTEC
Plastic Pelletizing Precision

dreamKLEB
beauty spa and personal fitness

SALUMIFICIO BONORA
Via Segadizzo, 4 - Poggio Renatico (FE)
Tel. 0532 829443

CCP POLISPORTIVA V.A. CORONELLA
1975
Via Coronella, 110/A
44020 CORONELLA (Ferrara)
Tel. 0532/82.73.79

quante bella Coronella

Hotel Luna Blu
Via del Lavoro, 1/B - Casumaro (FE)
Tel. 051.6849994
www.hotellunablu.it

PER...BACCOI
Via del Lavoro, 1/B - Casumaro (FE)
Tel. 051.6849991
www.ristoranteperbaccoi.it

CASEIFICIO SOCIALE SanPietro di Montegobbio

i'm lovin' it

CUS FERRARA
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO

a.s.d. Ludovico Ferrara
Mape
Via Ariosto, 88 Ferrara

La Stalla
Ristorante Pizzeria Marechiaro
Ristorante Pizzeria Marechiaro - La Stalla
Via Pelosa, 20 - FERRARA
Tel. 0532 65154 - Cell. 334 9595497
email: lastalla@live.it

ACQUAPARCO BONDY BEACH
disco bar - piscine - divertimenti
Tel. 0532 898249 - BONDENO (FE)
www.bondybeach.com

le Querce
divertirsi con gusto
BAR RISTORANTE PIZZERIA
Via Gramiccia, 41 - Ferrara
Tel. 0532 750053

Multi-Service di Geom. Mario Quartuccio
Impresa edile tel. 339 7055170 LAVORI E SCAVI EDILI
Via Porta Catena, 41 - 44122 Ferrara
P.Iva 01508510383 email: quartucciom@yahoo.it

Graphics by IDACCC CSSI CIS

Spring Run 2016



AZIENDA AGRICOLA LODI ARRIGO
- POGGIO RENATICO -