

# Attività Online

2020/21

Hip Hop base • Hip Hop  
intermedi • Danza Moderna  
adulti • Ginnastica  
Posturale • Ginnastica  
Dolce • Stretching Pilates •  
FatBurn Workout • Home  
Workout • Fitness Strong



**sportpertutti**

Comitato di Ferrara

Costo dei corsi:

€25 mensile - bisettimanale

€15 mensile - monosettimanale

IBAN:

IT25D0538713005000000009410

**Tesseramento obbligatorio per i non  
Soci**

Per info e prenotazioni chiamare il  
numero 3205523891 dal lunedì al  
venerdì dalle 9 alle 12.

**Hip Hop base con *Claudia***

Mercoledì ore 17/17.50

(5/8 anni)

**Hip Hop intermedi con *Claudia***

Martedì ore 18/19

(7/12 anni)

**Danza Moderna con *Alice***

Lunedì ore 18/19

Venerdì ore 19/20

(Adulti)



**UISP**  
aps

**sportpertutti**

Comitato di Ferrara

Costo dei corsi:

€25 mensile - bisettimanale

€15 mensile - monosettimanale

IBAN:

IT25D0538713005000000009410

**Tesseramento obbligatorio per i non  
Soci**

Per info e prenotazioni chiamare il  
numero 3205523891 dal lunedì al  
venerdì dalle 9 alle 12.

**Ginnastica Posturale con Elena**

Lun/Gio ore 17.45/18.40

**Ginnastica Posturale con Christian**

Mar/Gio ore 9/10

**Ginnastica Dolce con Rosario**

Lun/Gio ore 10/11 (Skype)

**Ginnastica Dolce con Christian**

Lun/Mer ore 9/10

**Ginnastica Dolce con Anna Chiara**

Mer/Ven ore 10/11



**UISP**  
aps

**sportpertutti**

Comitato di Ferrara

Costo dei corsi:

€25 mensile - bisettimanale

€15 mensile - monosettimanale

IBAN:

IT25D0538713005000000009410

**Tesseramento obbligatorio per i non  
Soci**

Per info e prenotazioni chiamare il  
numero 3205523891 dal lunedì al  
venerdì dalle 9 alle 12.

**Stretching Pilates** con *Ilaria*

Mer/Ven ore 18/19

**FatBurn Workout** con *Cristiano*

Mercoledì ore 18.30/19.15

**Home Workout** con *Mery*

Mar/Gio ore 17.30/18.30

**Fitness Strong** con *Serena*

Lun/Mer ore 18.30/19.30