

# Comune di Fiscaglia



Unione Italiana Sport per Tutti  
Comitato di Ferrara

UNIONE POLISPORTIVA MASSESE A.S.D.



Gruppo Estense Parkinson

UISP Ferrara in collaborazione con UP Massese  
propone

## **CORSI DI ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA** **per persone portatrici della** **MALATTIA DI PARKINSON**

presso la Palestra Comunale di Fiscaglia – località Massa Fiscaglia [FE]  
Via Quasimodo

**nelle giornate del MARTEDI' e VENERDI' dalle ore 10 alle 11**  
**a partire dal 18 Febbraio 2014**

Il corso sarà gestito da laureati in Scienze Motorie in collaborazione con la Clinica Neurologica  
dell'Università degli Studi di Ferrara

### **OBIETTIVI PRINCIPALI DELL'ATTIVITA'**

- aumentare la sicurezza e l'indipendenza
- riscoprire le potenzialità espressive e comunicative delle persone anche in situazioni di rigidità
- migliorare l'equilibrio, la forza, la coordinazione
- migliorare la qualità di vita delle persone e l'efficacia delle attività quotidiane
- favorire la socializzazione

### **Per informazioni ed iscrizioni:**

Ass. di Volontariato "Gruppo Estense Parkinson"  
Tel/Fax.: 0532-977856 - email: [info@parkinson-fe.it](mailto:info@parkinson-fe.it)  
UISP Comitato di Ferrara  
Tel.: 0532 907622 - email: [ferrara@uisp.it](mailto:ferrara@uisp.it)

Le persone interessate al servizio di trasporto dovranno contattare direttamente le Associazioni del territorio.