



**UISP**

**sportpertutti**

Comitato di Ferrara

# GINNASTICA A DOMICILIO

## PER ANZIANI





UISP FERRARA PROPONE LABORATORI DI GINNASTICA  
A DOMICILIO PER GLI ANZIANI  
ULTRASETTANTACINQUENNI DELLA CITTÀ CHE  
PRESENTANO RIDOTTA AUTONOMIA MOTORIA.



GLI OBIETTIVI PRIORITARI SONO LA PROMOZIONE  
DELL'AUTONOMIA E IL RAFFORZAMENTO DELLE RETI  
SOCIALI DI VICINATO CHE CREANO NUOVI LEGAMI  
D'AMICIZIA FRA PERSONE ANZIANE RESIDENTI



LA SEDUTA HA LA DURATA DI UN'ORA, SI SVOLGE  
PRESSO L'ABITAZIONE DI UN ANZIANO  
DISPONIBILE AD ACCOGLIERE L'EDUCATORE FISICO E  
ALTRI TRE O QUATTRO ANZIANI RESIDENTI IN  
STABILI VICINI

PER INFORMAZIONI

UISP FERRARA

TELEFONO: 0523 907611 - E-MAIL: FERRARA@UISP.IT - HTTP://WWW.UISP.IT/FERRARA/



COMUNE DI FERRARA  
Città Patrimonio dell'Umanità



**UISP**  
sportpertutti

Comitato di Ferrara